

<<把时间当作朋友>>

图书基本信息

书名：<<把时间当作朋友>>

13位ISBN编号：9787121210273

10位ISBN编号：7121210274

出版时间：2013-10-1

出版时间：电子工业出版社

作者：李笑来

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<把时间当作朋友>>

### 内容概要

为什么你总是觉得“没有时间了”？

最节省时间的方式是学习，为什么你“砍柴”而不肯“磨刀”？

基于过程的记录，为什么迥异于基于结果的记录？

一个人对时间的精确感知能力真的能训练得像特异功能？

都是平凡人，为什么若干年后已有天壤之别？

时间这条船，为什么只送心智成熟的人去往梦想的彼岸？

绝大多数的成功与智商没有任何关系，所有的失败都与且只与时间有关。

当你把时间花在一个人身上的时候，相当于在他的身上倾注了你生命的一段，不管最终结果如何，反正，那个人、那件事都成了你生命的一部分——不管最后你是喜欢还是不喜欢。

这本书从心智成长的角度来谈自我积累。

作者通过自己职业生涯中遇到的事例，告诉我们：如何打开心智，如何运用心智来和时间做朋友，从而开启人生的成功旅程。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容

## <<把时间当作朋友>>

### 作者简介

他说，他是个“脱离了低级趣味的人”。

人们问，什么是“低级趣味”？

他说：“忽悠人、吹牛—这是天下最恶俗的低级趣味。

”不知道他26岁那年都发生了什么，他只是说：“突然有一天想明白了，于是……就这样了。”

他说：“把时间当作朋友。

”他真的就这么做了。

时间仿佛真的是他的朋友。

10多年的时间里，他做过很多事情：销售、教书、写书、开公司，现在做天使投资人……他精力旺盛，学习能力超凡，随便什么东西，只要需要，就去学，并且能学好。

最近一次惊到别人，是他以40岁的“高龄”学习网络编程语言Ruby On Rails，然后，按朋友的说法是“于4个月后（2013年1月）顺产”了一个大受欢迎的网站knewone.com……

他崇尚逻辑，追求深入思考，认为这是一个知识可以轻松变现的时代—当然，前提是，那知识是正确的，那逻辑是严谨的，那思考是深入的。

这不仅是他所想，他所说，更重要的是，他竟然可以做到用行动和结果证明这个论断。

所谓知易行难，可最难的事情，他已经做完了。

他就是这样—一个难得的人，做着难得的事情，写出难得的书，与你分享难得的经验与思考

## <<把时间当作朋友>>

### 书籍目录

#### 第0章 困境 / 001

1. 问题 / 002
2. 慌乱 / 005
3. 解决 / 008

#### 第1章 醒悟 / 013

1. 孰主孰仆 / 014
2. 何谓心智 / 018
3. 我的案例 / 020

#### 第2章 现实 / 029

1. 速成绝无可能 / 030
2. 交换才是硬道理 / 034
3. 完美永不存在 / 037
4. 未知永远存在 / 040
5. 现状无法马上摆脱 / 044
6. 与时间做朋友 / 047

#### 第3章 管理 / 053

1. 估算时间 / 054
2. 及时行动 / 058
3. 直面困难 / 062
4. 关注步骤 / 065
5. 并行串行 / 069
6. 感知时间 / 074
7. 记录开销 / 083
8. 制订预算 / 085
9. 计划 / 089
10. 列表 / 098
11. 流程 / 105
12. 预演 / 111
13. 验收 / 115

#### 第4章 学习 / 119

1. 效率本质 / 120
2. 基本途径 / 123
3. 主要手段 / 129
4. 经验局限 / 134
5. 自学能力 / 142

#### 第5章 思考 / 151

1. 勤于思考 / 152
2. 思维陷阱 / 158
3. 因果关系 / 163
4. 相关命题 / 174
5. 举证责任 / 177
6. 案例局限 / 182
7. 对立论证 / 185
8. 张冠李戴 / 188
9. 辨析感悟 / 192

<<把时间当作朋友>>

10. 克服恐惧 / 198
11. 辅助工具 / 201
第6章 交流 / 209
1. 学会倾听 / 210
2. 说与不说 / 220
3. 交流守则 / 223
4. 正确复述 / 232
5. 勤于反思 / 235
第7章 应用 / 241
1. 兴趣 / 242
2. 方法 / 245
3. 痛苦 / 250
4. 比较 / 258
5. 运气 / 261
6. 人脉 / 265
7. 自卑 / 275
8. 灵感 / 283
9. 鼓励 / 291
10. 效率 / 294
11. 节奏 / 300
12. 物极必反 / 304
13. 自我证明 / 310
第8章 积累 / 315
附录 / 325
第1版推荐序 / 326
主要参考文献 / 332
索引 / 333
致谢 / 334

<<把时间当作朋友>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>