

<<完美图解怀孕每日一问>>

图书基本信息

书名：<<完美图解怀孕每日一问>>

13位ISBN编号：9787121204128

10位ISBN编号：7121204126

出版时间：2013-8-1

出版时间：電子工業出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<完美图解怀孕每日一问>>

书籍目录

孕一月第1周第1天：第1个月妈妈和宝宝分别是什么样子的第2天：如何提高卵子的质量第3天：哪些情况下不宜怀孕第4天：有流产史的女性备孕需要注意什么第5天：流产后为什么不能马上怀孕第6天：节律高潮跟怀孕有什么关系第7天：备孕期间应该怎样用药第2周第8天：怀孕前该如何接种疫苗第9天：怀孕成功的症状有哪些第10天：怀孕初期唾液多怎么办第11天：怎样预防孕育缺陷宝宝第12天：孕初期晨吐该怎么办第13天：哪些常见病会对准妈妈有影响第14天：预防妇科病的日常护理方法有哪些第3周第15天：双胞胎和多胞胎是怎样形成的第16天：什么因素决定了宝宝的性别第17天：宝宝更像爸爸还是更像妈妈第18天：宝宝聪明与否跟遗传有关吗第19天：怎样才能生出更漂亮的宝宝第20天：女性不孕应该做哪些检查第21天：男性备孕前应做哪些检查第4周第22天：哪些生活因素会对怀孕不利第23天：哪些疾病对怀孕不利第24天：高龄孕妇需要注意些什么第25天：备孕、怀孕期间怎样养宠物第26天：跟孕妇相关的弓形虫感染问题有那些第27天：备孕期间如何补充叶酸第28天：为什么要做孕前检查孕二月第5周第29天：第2个月妈妈和宝宝分别是什么样子的第30天：准妈妈刚怀孕时心理有压力怎么办第31天：宝宝是怎样获得智慧的第32天：孕期做运动有什么好处第33天：宫外孕的征兆是什么第34天：如何预防宫外孕第35天：怀孕后为什么要护牙第6周第36天：孕初期怎样保护好皮肤第37天：孕妇可以去美容院做护理吗第38天：孕初期应该怎样晒太阳第39天：怀孕后身体会有哪些变化，会变丑吗第40天：孕期准妈妈为什么会变胖第41天：越害怕，孕初期反应就越严重该怎么办第42天：肚子总是怪怪地难受该怎么办第7周第43天：孕早期为什么要特别注意预防感冒第44天：孕期为什么要特别关注体重第45天：孕妇要怎样保护好嘴唇第46天：怎样才能做到营养均衡第47天：怀孕以后还需要补充叶酸吗第48天：准妈妈能不能戴隐形眼镜第49天：怀孕两个月如果白带呈褐色是怎么回事第8周第50天：孕期要特别小心哪些不健康的心理第51天：准妈妈应该怎样饮水第52天：准妈妈脸上长痘痘该怎么处理第53天：准妈妈应该怎样选择孕妇奶粉第54天：准妈妈吃饭为什么不能狼吞虎咽第55天：酸儿辣女有科学依据吗第56天：宝宝的性别什么时候可以检查出来孕三月第9周第57天：第3个月妈妈和宝宝分别是什么样子的第58天：多吃水果宝宝会更白吗第59天：为什么准妈妈要少吃盐第60天：怀孕后为什么不怕冷了第61天：怎样才能预防孕期食物过敏第62天：怀孕期间应该怎样用药第63天：为什么孕早期胃口会改变第10周第64天：准妈妈应该怎样用电脑第65天：准妈妈应该怎样看电视第66天：准妈妈应该怎样使用其他电器第67天：家里应该如何选择和摆放植物第68天：有先兆流产的现象后应该怎么办第69天：怎样选择和使用防辐射服第70天：什么时候能听见胎儿心跳第11周第71天：胎宝宝的听力是什么时候产生的第72天：胎宝宝是怎样呼吸的第73天：宝宝是怎样逐渐有意识的第74天：宝宝在妈妈的肚子里能不能看见东西第75天：胎宝宝在妈妈的肚子里会睡觉、做梦吗第76天：胎宝宝在妈妈的肚子里怎样排泄第77天：胎宝宝有味觉吗第12周第78天：怀孕第3个月头痛怎么办第79天：怀孕后选择哪些酸味食品最合适第80天：准妈妈如何补充维生素及微量元素第81天：怀多胞胎的担忧是什么第82天：准妈妈的负面情绪对宝宝有哪些危害第83天：准妈妈为什么不能吃蛋白质粉第84天：准妈妈不可以吃的肉类是什么孕四月第13周第85天：第4个月妈妈和宝宝分别是什么样子的第86天：孕中期该如何进补第87天：怀孕4个月没有感觉到胎动正常吗第88天：“每日一菇”对准妈妈有什么好处第89天：准妈妈为什么不宜吃方便食品和罐头食品第90天：准妈妈该怎么吃糖第91天：准妈妈该如何护理头发第14周第92天：准妈妈在上班路上要注意哪些问题第93天：怎样把工作环境布置得更舒适第94天：怎样避免办公电器的危害第95天：准妈妈上班时应该如何注意饮食第96天：白领女性的哪些“面子工程”会影响准妈妈的健康第97天：上班时无法集中注意力，总是犯困该怎么办第98天：什么时候应该停止工作了第15周第99天：怀孕以后怎样清洁私处的卫生第100天：孕期如何护理好乳房第101天：孕中期腰痛怎么办第102天：什么是高危妊娠第103天：怀孕4个月晚上睡不着怎么办第104天：什么是妊娠糖尿病第105天：孕中期突然发现流血了该怎么办第16周第106天：孕中期应该怎样穿衣服第107天：准妈妈怎样穿鞋子才安全舒适第108天：准妈妈应该怎样选择内衣第109天：怀孕4个月睡觉打呼噜该怎么办第110天：孕期性生活应该注意什么第111天：怀孕期间要重点保护好身体哪个部位第112天：怀孕期间准爸爸该做什么孕五月第17周第113天：第5个月准妈妈和宝宝分别是什么样子的第114天：胎盘前置有什么危害第115天：孕中期健忘该怎么办第116天：怎样预防巨大儿的发生第117天：怀孕第5个月呼吸困难正常吗第118天：孕中期视力下降怎么办第119天：准妈妈为什么容易贫血第18周第120天：腹

部有一条黑线是怎么回事第121天：孕期头发和指甲增长快正常吗第122天：总是头晕眼花是怎么回事第123天：胎儿偏小该怎么办第124天：突然感觉不到胎动了是怎么回事第125天：准妈妈吃坚果有什么好处第126天：宝宝得了溶血症是怎么回事第19周第127天：准妈妈怎样安排好一天的零食第128天：上火了应该吃什么第129天：民间孕妇忌口之说可信吗第130天：预防畸形儿出生的排毒食物有哪些第131天：准妈妈为什么要睡午觉第132天：准妈妈用什么姿势睡宝宝最安全第133天：孕中期腿总是爱抽筋是怎么回事第20周第134天：为什么有时候会觉得腰酸背痛第135天：孕中期的运动方式有哪些第136天：孕期便秘引起腹胀怎么办第137天：准妈妈外出旅游应注意什么第138天：准妈妈坐飞机要注意哪些问题第139天：准妈妈晕车怎么办第140天：准妈妈开车要注意哪些问题孕六月第21周第141天：第6个月妈妈和宝宝分别是什么样子的第142天：特殊的产前检查项目是什么第143天：胎动有时频繁，有时安静该怎么办第144天：孕期静脉曲张该怎么预防第145天：孕期哮喘该怎么办第146天：为什么孕期容易得坐骨神经痛第147天：给宝宝做B超都要检查什么第22周第148天：怀孕6个月患上痔疮该怎么办第149天：准妈妈做家务需要注意哪些问题第150天：高温天气准妈妈要防护哪些方面第151天：准妈妈应该怎样上下楼梯第152天：怀孕第6个月乳房边上有肿块是怎么回事第153天：手指发麻该怎么办第154天：怀孕第6个月还可以工作吗第23周第155天：孕妇能不能吃人参进补第156天：鸡蛋怎样吃才更营养、更健康第157天：准妈妈怎样选择奶制品饮料第158天：第一次产检要注意什么，有哪些检查项目第159天：为什么孕检还要查性病第160天：孕妇能不能吃巧克力第161天：每个准妈妈都一定要做唐氏筛查吗第24周第162天：孕期高血压该如何预防和缓解第163天：患乙肝的准妈妈孕期应该注意哪些问题第164天：准妈妈感冒了该怎么办第165天：怎样防治孕期低血糖第166天：准爸爸怎样对宝宝讲话第167天：胎宝宝打嗝时准妈妈有什么感觉第168天：为什么孕妇总是做和宝宝有关的梦孕七月第25周第169天：第7个月妈妈和宝宝分别是什么样子的第170天：哪些因素会引起早产第171天：孕晚期如何安排食谱第172天：第7个月睡觉腿总是打哆嗦是怎么回事第173天：为什么要做B族链球菌检查第174天：怀孕7个月体重过轻是怎么回事第175天：怀孕第7个月还是很累正常吗第26周第176天：准妈妈要如何保护脊椎第177天：春季准妈妈要注意些什么第178天：夏季准妈妈要注意些什么第179天：秋季准妈妈要注意些什么第180天：冬季准妈妈要注意些什么第181天：胎教为什么对宝宝有好处第182天：如何应对孕期腹泻第27周第183天：准妈妈为什么要多吃鱼第184天：孕期尿频该怎么办第185天：准妈妈可以在第几个月开始训练宝宝第186天：准爸爸怎样同宝宝互动第187天：宝宝能领悟英语吗第188天：准妈妈平时应该听什么样的音乐第189天：怎样预防产前抑郁症第28周第190天：怎样听宝宝的胎心跳第191天：准妈妈过中秋节可以吃月饼吗第192天：喘不过气来怎么办第193天：孕晚期为什么不能吃木瓜第194天：肚子上长丘疹该怎么办第195天：脚部突然浮肿怎么办第196天：身体过度发热正常吗孕八月第29周第197天：第8个月妈妈和宝宝分别是什么样子的第198天：怎样缓解下肢水肿第199天：孕8个月的抚摩胎教是什么第200天：宝宝在子宫内能否感受到外面的世界第201天：孕8个月可以培养宝宝的饮食习惯吗第202天：孕晚期可以洗澡吗第203天：孕晚期如何防止仰卧综合征第30周第204天：孕晚期练习瑜伽的好处是什么第205天：准父母要为宝宝提前准备些什么第206天：孕晚期准妈妈可以看电视吗第207天：长期照着食谱安排饮食好吗第208天：孕8个月准妈妈该怎么运动才最安全第209天：孕8个月肋骨很疼怎么办第210天：孕晚期感觉气短怎么办第31周第211天：频繁宫缩要注意什么第212天：怎样通过呼吸来稳定和控制情绪第213天：怀孕8个月肚子太小对胎儿有影响吗第214天：孕晚期总是手脚冰凉该怎么办第215天：什么是胎位不正，胎位不正怎么办第216天：宝宝将来的性格会因为准妈妈的情绪而受到影响吗第217天：什么动作易导致准妈妈产后腰疼第32周第218天：孕晚期运动有哪些好处第219天：冬天怎样防滑第220天：准妈妈为何不能吃过凉的食物第221天：分娩前准妈妈要做什么心理准备第222天：孕晚期准妈妈腹痛的原因是什么第223天：预产期临近，准妈妈应该怎样选择产检的时间间隔第224天：频繁摸肚皮的坏处是什么孕九月第33周第225天：第9个月妈妈和宝宝分别是什么样子的第226天：哪些情况会建议使用剖腹产第227天：剖腹产的孩子更聪明吗第228天：身材娇小型准妈妈可以顺产吗第229天：剖腹产以后还能自然分娩吗第230天：为什么剖腹产的妈妈越来越多第231天：临近分娩准爸爸要做什么第34周第232天：怎样练习助产操第233天：羊水混浊是怎么回事第234天：哪些食物能为分娩增加力气第235天：羊水是什么第236天：临近预产期大小便失禁该怎么办第237天：羊水破后多久可以开始分娩第238天：高龄产妇容易难产吗第35周第239天：怎样计算预产期第240天：难产时有哪些紧急措施第241天：破水了该怎么办第242天：分娩期的准妈妈房间里不宜放哪些花草第243天

<<完美图解怀孕每日一问>>

：分娩必备的物品都有什么第244天：孕妇得了产前忧郁症该怎么办第245天：需不需要提前一个月住院待产第36周第246天：分娩前的宫缩是什么样的第247天：过渡到分娩期后的产检应注意什么第248天：如何判断即将分娩了第249天：准妈妈身材矮小会造成生产困难吗第250天：临产前准妈妈有哪些事情不能做第251天：怎样降低难产的几率第252天：产后大出血的紧急措施是什么孕十月第37周第253天：第10月妈妈和宝宝分别是什么样子的第254天：分娩期情绪激动的原因是什么第255天：什么情况下必须要剖腹产第256天：怎样战胜产前恐惧第257天：发生急产怎么办第258天：怎样避免遭遇会阴侧切第259天：剖腹产后妈妈的危险做法是什么第38周第260天：多胞胎如何分娩第261天：宫缩乏力怎么办第262天：会加重分娩疼痛的因素是什么第263天：过了预产期还迟迟没“消息”该怎么办第264天：剖腹产会有哪些后遗症第265天：缓解分娩疼痛的具体做法是什么第266天：分娩时，准妈妈忍受不了分娩的疼痛时该怎么办第39周第267天：什么是拉梅兹呼吸法第268天：分娩时该如何运用腹压力第269天：顺产后多久才会来月经第270天：在产房里什么事情准爸爸不能做第271天：分娩后还要在医院住多久第272天：分娩后数小时产妇为什么不可以吃鸡蛋第273天：宝宝出生后是什么样子的第40周第274天：新生儿出生后要做什么检查第275天：胎教和早期教育的联系是什么第276天：坐月子是为了什么第277天：坐月子期间补身体的食物有哪些第278天：产后要如何运动才可以减肥第279天：怎样消除妊娠纹第280天：哺乳期可以帮助下奶的食物有哪些附录A：孕期关键日子附录B：孕期检查详表

<<完美图解怀孕每日一问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>