<<完美图解怀孕每日一问>>

图书基本信息

书名:<<完美图解怀孕每日一问>>

13位ISBN编号:9787121204128

10位ISBN编号:7121204126

出版时间:2013-8-1

出版时间:電子工業出版社

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<完美图解怀孕每日一问>>

书籍目录

孕一月第1周第1天:第1个月妈妈和宝宝分别是什么样子的第2天:如何提高卵子的质量第3天:哪些情 况下不宜怀孕第4天:有流产史的女性备孕需要注意什么第5天:流产后为什么不能马上怀孕第6天:节 律高潮跟怀孕有什么关系第7天:备孕期间应该怎样用药第2周第8天:怀孕前该如何接种疫苗第9天: 怀孕成功的症状有哪些第10天:怀孕初期唾液多怎么办第11天:怎样预防孕育缺陷宝宝第12天:孕初 期晨吐该怎么办第13天:哪些常见病会对准妈妈有影响第14天:预防妇科病的日常护理方法有哪些第3 周第15天:双胞胎和多胞胎是怎样形成的第16天:什么因素决定了宝宝的性别第17天:宝宝更像爸爸 还是更像妈妈第18天:宝宝聪明与否跟遗传有关吗第19天:怎样才能生出更漂亮的宝宝第20天:女性 不孕应该做哪些检查第21天:男性备孕前应做哪些检查第4周第22天:哪些生活因素会对怀孕不利第23 天:哪些疾病对怀孕不利第24天:高龄孕妇需要注意些什么第25天:备孕、怀孕期间怎样养宠物第26 天:跟孕妇相关的弓形虫感染问题有那些第27天:备孕期间如何补充叶酸第28天:为什么要做孕前检 查孕二月第5周第29天:第2个月妈妈和宝宝分别是什么样子的第30天:准妈妈刚怀孕时心理有压力怎 么办第31天:宝宝是怎样获得智慧的第32天:孕期做运动有什么好处第33天:宫外孕的征兆是什么 第34天:如何预防宫外孕第35天:怀孕后为什么要护牙第6周第36天:孕初期怎样保护好皮肤第37天: 孕妇可以去美容院做护理吗第38天:孕初期应该怎样晒太阳第39天:怀孕后身体会有哪些变化,会变 丑吗第40天:孕期准妈妈为什么会变胖第41天:越害怕,孕初期反应就越严重该怎么办第42天:肚子 总是怪怪地难受该怎么办第7周第43天:孕早期为什么要特别注意预防感冒第44天:孕期为什么要特别 关注体重第45天:孕妇要怎样保护好嘴唇第46天:怎样才能做到营养均衡第47天:怀孕以后还需要补 充叶酸吗第48天:准妈妈能不能戴隐形眼镜第49天:怀孕两个月如果白带呈褐色是怎么回事第8周第50 天:孕期要特别小心哪些不健康的心理第51天:准妈妈应该怎样饮水第52天:准妈妈脸上长痘痘该怎 么处理第53天:准妈妈应该怎样选择孕妇奶粉第54天:准妈妈吃饭为什么不能狼吞虎咽第55天:酸儿 辣女有科学依据吗第56天:宝宝的性别什么时候可以检查出来孕三月第9周第57天:第3个月妈妈和宝 宝分别是什么样子的第58天:多吃水果宝宝会更白吗第59天:为什么准妈妈要少吃盐第60天:怀孕后 为什么不怕冷了第61天:怎样才能预防孕期食物过敏第62天:怀孕期间应该怎样用药第63天:为什么 孕早期胃口会改变第10周第64天:准妈妈应该怎样用电脑第65天:准妈妈应该怎样看电视第66天:准 妈妈应该怎样使用其他电器第67天:家里应该如何选择和摆放植物第68天:有先兆流产的现象后应该 怎么办第69天:怎样选择和使用防辐射服第70天:什么时候能听见胎儿心跳第11周第71天:胎宝宝的 听力是什么时候产生的第72天:胎宝宝是怎样呼吸的第73天:宝宝是怎样逐渐有意识的第74天:宝宝 在妈妈的肚子里能不能看见东西第75天:胎宝宝在妈妈的肚子里会睡觉、做梦吗第76天:胎宝宝在妈 妈的肚子里怎样排泄第77天:胎宝宝有味觉吗第12周第78天:怀孕第3个月头痛怎么办第79天:怀孕后 选择哪些酸味食品最合适第80天:准妈妈如何补充维生素及微量元素第81天:怀多胞胎的担忧是什么 第82天:准妈妈的负面情绪对宝宝有哪些危害第83天:准妈妈为什么不能吃蛋白质粉第84天:准妈妈 不可以吃的肉类是什么孕四月第13周第85天:第4个月妈妈和宝宝分别是什么样子的第86天:孕中期该 如何进补第87天:怀孕4个月没有感觉到胎动正常吗第88天: "每日一菇"对准妈妈有什么好处第89天 :准妈妈为什么不宜吃方便食品和罐头食品第90天:准妈妈该怎么吃糖第91天:准妈妈该如何护理头 发第14周第92天:准妈妈在上班路上要注意哪些问题第93天:怎样把工作环境布置得更舒适第94天: 怎样避免办公电器的危害第95天:准妈妈上班时应该如何注意饮食第96天:白领女性的哪些"面子工 程"会影响准妈妈的健康第97天:上班时无法集中注意力,总是犯困该怎么办第98天:什么时候应该 停止工作了第15周第99天:怀孕以后怎样清洁私处的卫生第100天:孕期如何护理好乳房第101天:孕 中期腰痛怎么办第102天:什么是高危妊娠第103天:怀孕4个月晚上睡不着怎么办第104天:什么是妊 娠糖尿病第105天:孕中期突然发现流血了该怎么办第16周第106天:孕中期应该怎样穿衣服第107天: 准妈妈怎样穿鞋子才安全舒适第108天:准妈妈应该怎样选择内衣第109天:怀孕4个月睡觉打呼噜该怎 么办第110天:孕期性生活应该注意什么第111天:怀孕期间要重点保护好身体哪个部位第112天:怀孕 期间准爸爸该做什么孕五月第17周第113天:第5个月准妈妈和宝宝分别是什么样子的第114天:胎盘前 置有什么危害第115天:孕中期健忘该怎么办第116天:怎样预防巨大儿的发生第117天:怀孕第5个月 呼吸困难正常吗第118天:孕中期视力下降怎么办第119天:准妈妈为什么容易贫血第18周第120天:腹

<<完美图解怀孕每日一问>>

部有一条黑线是怎么回事第121天:孕期头发和指甲增长快正常吗第122天:总是头晕眼花是怎么回事 第123天:胎儿偏小该怎么办第124天:突然感觉不到胎动了是怎么回事第125天:准妈妈吃坚果有什么 好处第126天:宝宝得了溶血症是怎么回事第19周第127天:准妈妈怎样安排好一天的零食第128天:上 火了应该吃什么第129天:民间孕妇忌口之说可信吗第130天:预防畸形儿出生的排毒食物有哪些第131 天:准妈妈为什么要睡午觉第132天:准妈妈用什么姿势睡宝宝最安全第133天:孕中期腿总是爱抽筋 是怎么回事第20周第134天:为什么有时候会觉得腰酸背痛第135天:孕中期的运动方式有哪些第136天 : 孕期便秘引起腹胀怎么办第137天: 准妈妈外出旅游应注意什么第138天: 准妈妈坐飞机要注意哪些 问题第139天:准妈妈晕车怎么办第140天:准妈妈开车要注意哪些问题孕六月第21周第141天:第6个 月妈妈和宝宝分别是什么样子的第142天:特殊的产前检查项目是什么第143天:胎动有时频繁,有时 安静该怎么办第144天:孕期静脉曲张该怎么预防第145天:孕期哮喘该怎么办第146天:为什么孕期容 易得坐骨神经痛第147天:给宝宝做B超都要检查什么第22周第148天:怀孕6个月患上痔疮该怎么办 第149天:准妈妈做家务需要注意哪些问题第150天:高温天气准妈妈要防护哪些方面第151天:准妈妈 应该怎样上下楼梯第152天:怀孕第6个月乳房边上有肿块是怎么回事第153天:手指发麻该怎么办 第154天:怀孕第6个月还可以工作吗第23周第155天:孕妇能不能吃人参进补第156天:鸡蛋怎样吃才 更营养、更健康第157天:准妈妈怎样选择奶制品饮料第158天:第一次产检要注意什么,有哪些检查 项目第159天:为什么孕检还要查性病第160天:孕妇能不能吃巧克力第161天:每个准妈妈都一定要做 唐氏筛查吗第24周第162天:孕期高血压该如何预防和缓解第163天:患乙肝的准妈妈孕期应该注意哪 些问题第164天:准妈妈感冒了该怎么办第165天:怎样防治孕期低血糖第166天:准爸爸怎样对宝宝讲 话第167天:胎宝宝打嗝时准妈妈有什么感觉第168天:为什么孕妇总是做和宝宝有关的梦孕七月第25 周第169天:第7个月妈妈和宝宝分别是什么样子的第170天:哪些因素会引起早产第171天:孕晚期如 何安排食谱第172天:第7个月睡觉腿总是打哆嗦是怎么回事第173天:为什么要做B族链球菌检查第174 天:怀孕7个月体重过轻是怎么回事第175天:怀孕第7个月还是很累正常吗第26周第176天:准妈妈要 如何保护脊椎第177天:春季准妈妈要注意些什么第178天:夏季准妈妈要注意些什么第179天:秋季准 妈妈要注意些什么第180天:冬季准妈妈要注意些什么第181天:胎教为什么对宝宝有好处第182天:如 何应对孕期腹泻第27周第183天:准妈妈为什么要多吃鱼第184天:孕期尿频该怎么办第185天:准妈妈 可以在第几个月开始训练宝宝第186天:准爸爸怎样同宝宝互动第187天:宝宝能领悟英语吗第188天: 准妈妈平时应该听什么样的音乐第189天:怎样预防产前抑郁症第28周第190天:怎样听宝宝的胎心跳 第191天:准妈妈过中秋节可以吃月饼吗第192天:喘不过气来怎么办第193天:孕晚期为什么不能吃木 瓜第194天:肚子上长丘疹该怎么办第195天:脚部突然浮肿怎么办第196天:身体过度发热正常吗孕八 月第29周第197天:第8个月妈妈和宝宝分别是什么样子的第198天:怎样缓解下肢水肿第199天:孕8个 月的抚摩胎教是什么第200天:宝宝在子宫内能否感受到外面的世界第201天:孕8个月可以培养宝宝的 饮食习惯吗第202天:孕晚期可以洗澡吗第203天:孕晚期如何防止仰卧综合征第30周第204天:孕晚期 练习瑜伽的好处是什么第205天:准父母要为宝宝提前准备些什么第206天:孕晚期准妈妈可以看电视 吗第207天:长期照着食谱安排饮食好吗第208天:孕8个月准妈妈该怎么运动才最安全第209天:孕8个 月肋骨很疼怎么办第210天:孕晚期感觉气短怎么办第31周第211天:频繁宫缩要注意什么第212天:怎 样通过呼吸来稳定和控制情绪第213天:怀孕8个月肚子太小对胎儿有影响吗第214天:孕晚期总是手脚 冰凉该怎么办第215天:什么是胎位不正,胎位不正怎么办第216天:宝宝将来的性格会因为准妈妈的 情绪而受到影响吗第217天:什么动作易导致准妈妈产后腰疼第32周第218天:孕晚期运动有哪些好处 第219天:冬天怎样防滑第220天:准妈妈为何不能吃过凉的食物第221天:分娩前准妈妈要做什么心理 准备第222天:孕晚期准妈妈腹痛的原因是什么第223天:预产期临近,准妈妈应该怎样选择产检的时 间间隔第224天:频繁摸肚皮的坏处是什么孕九月第33周第225天:第9个月妈妈和宝宝分别是什么样子 的第226天:哪些情况会建议使用剖腹产第227天:剖腹产的孩子更聪明吗第228天:身材娇小型准妈妈 可以顺产吗第229天: 剖腹产以后还能自然分娩吗第230天: 为什么剖腹产的妈妈越来越多第231天: 临 近分娩准爸爸要做什么第34周第232天:怎样练习助产操第233天:羊水混浊是怎么回事第234天:哪些 食物能为分娩增加力气第235天:羊水是什么第236天:临近预产期大小便失禁该怎么办第237天:羊水 破后多久可以开始分娩第238天:高龄产妇容易难产吗第35周第239天:怎样计算预产期第240天:难产 时有哪些紧急措施第241天:破水了该怎么办第242天:分娩期的准妈妈房间里不宜放哪些花草第243天

<<完美图解怀孕每日一问>>

:分娩必备的物品都有什么第244天:孕妇得了产前忧郁症该怎么办第245天:需不需要提前一个月住院待产第36周第246天:分娩前的宫缩是什么样的第247天:过渡到分娩期后的产检应注意什么第248天:如何判断即将分娩了第249天:准妈妈身材矮小会造成生产困难吗第250天:临产前准妈妈有哪些事情不能做第251天:怎样降低难产的几率第252天:产后大出血的紧急措施是什么孕十月第37周第253天:第10月妈妈和宝宝分别是什么样子的第254天:分娩期情绪激动的原因是什么第255天:什么情况下必须要剖腹产第256天:怎样战胜产前恐惧第257天:发生急产怎么办第258天:怎样避免遭遇会阴侧切第259天:剖腹产后妈妈的危险做法是什么第38周第260天:多胞胎如何分娩第261天:宫缩乏力怎么办第262天:会加重分娩疼痛的因素是什么第363天:过了预产期还迟迟没"消息"该怎么办第264天:剖腹产会有哪些后遗症第265天:缓解分娩疼痛的具体做法是什么第266天:分娩时,准妈妈忍受不了分娩的疼痛时该怎么办第39周第267天:什么是拉梅兹呼吸法第268天:分娩时该如何运用腹压力第269天:顺产后多久才会来月经第270天:在产房里什么事情准爸爸不能做第271天:分娩后还要在医院住多久第272天:分娩后数小时产妇为什么不可以吃鸡蛋第273天:宝宝出生后是什么样子的第40周第274天:新生儿出生后要做什么检查第275天:胎教和早期教育的联系是什么第276天:坐月子是为了什么第277天:坐月子期间补身体的食物有哪些第278天:产后要如何运动才可以减肥第279天:怎样消除妊娠纹第280天:哺乳期可以帮助下奶的食物有哪些附录A:孕期关键日子附录B:孕期检查详表

<<完美图解怀孕每日一问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com