

<<中国茶艺茶道轻松入门>>

图书基本信息

书名：<<中国茶艺茶道轻松入门>>

13位ISBN编号：9787121202988

10位ISBN编号：7121202980

出版时间：2013-7

出版时间：陈龙 电子工业出版社 (2013-07出版)

作者：陈龙

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国茶艺茶道轻松入门>>

前言

“以茶尝滋味，以茶养身体，以茶驱腥气，以茶防病气，以茶养生气，以茶散闷气，以茶利礼仁，以茶表敬意，以茶可雅心，以茶可行道。

”这是古人总结的茶“十德”。

茶，是中华民族的举国之饮，发乎神农，闻于鲁周公，兴于唐朝，盛于宋代。

历经几千年的茶文化之所以经久不衰，不仅因为喝茶对人体健康有益，更因为品茶是一种极优雅的艺术享受。

然而，我国的茶文化博大精深，刚入门的茶人面对形态各异的茶叶、五花八门的茶具以及讲究颇多的冲泡技巧，总是无所适从，难免会摸不着头脑。

比如：如何分辨好茶、坏茶，如何择水、选器，玻璃杯、盖碗、紫砂壶各适合冲泡什么茶，哪些茶适合闻香，哪些茶适合慢饮……这些茶文化常识，都是我们要在本书中一一告诉您的。

这是一本入门指导书，主要从茶的品鉴、择水、选器、冲泡几方面入手，涵盖新手学茶各种必知的常识和礼仪，指导性极强。

茶叶的鉴赏要点，以及所配的精美实物图片，能对您的实际购买起到指导作用；十几种茶具的使用方法介绍，能让您得心应手。

此外，本书还特别介绍了各类茶的泡法，将水温、投茶量、所用茶具、冲泡步骤等细节一一涵盖，易学易会，实用性极强，无论是居家自饮还是待客饮茶，都能让您驾轻就熟。

<<中国茶艺茶道轻松入门>>

内容概要

中国是茶的故乡，在与茶打交道的漫长历史中，形成了一套丰富而独特的茶文化。近几年，关注茶文化的人越来越多，品茶艺、学茶道成了很多人休闲生活中不可或缺的一部分。本书从茶的发现发展入手，讲到茶叶的鉴赏。茶叶鉴赏中分别对每类茶的制作、名品等进行了详尽的阐述。茶叶鉴赏后，就对水和器进行了全面介绍，其中专门讲解了茶器精品紫砂壶。水和器之后，便是茶艺，即冲泡展示，均配有图片说明。本书的最后对茶道做了简单说明，以使读者初探其意并由此领悟。

<<中国茶艺茶道轻松入门>>

作者简介

陈龙，高级评茶员、高级茶艺师，出生于中国茶叶第一镇——安溪县感德镇。曾任大型电视纪录片《中国茶》制片人、《劳动午报·茶业品牌》副主编、感德茶铁观音品牌创始人；现为感德真品茶业机构总策划、《茶书网》主笔、《中国法治杂志》记者、北京中华茶艺协会马连道联络处负责人。

<<中国茶艺茶道轻松入门>>

书籍目录

绪论 茶乡茶事 / 8 茶叶源于中国 / 8 西南地区, 中国茶树的摇篮 / 8 中国四大茶区 / 9 中国茶叶分类 / 11 茶叶选购 / 12 茶叶的保存方法 / 13 悠悠茶往事 / 14 神农遇茶的传说 / 14 以茶代酒的故事 / 15 茶圣陆羽煎茶 / 15 宋徽宗与《大观茶论》 / 17 世界满茶香 / 18 茶马古道 / 18 茶叶在世界各地的传播 / 23 第1章南方有嘉木, 其芽涤凡尘 茶叶鉴赏五要 / 26 茶之色 / 26 茶之形 / 26 茶之香 / 26 茶之味 / 26 茶之韵 / 26 绿茶 / 28 西湖龙井 / 30 洞庭碧螺春 / 32 六安瓜片 / 34 太平猴魁 / 36 黄山毛峰 / 38 信阳毛尖 / 40 蒙顶甘露 / 42 竹叶青 / 43 红茶 / 44 祁门红茶 / 46 正山小种 / 48 宁红工夫 / 50 滇红工夫 / 52 川红工夫 / 54 金骏眉 / 56 坦洋工夫 / 58 政和工夫 / 59 黑茶 / 60 普洱生茶 / 62 普洱熟茶 / 64 普洱沱茶 / 66 千两茶 / 68 六堡茶 / 70 四川边茶 / 71 乌龙茶 / 72 安溪铁观音 / 74 武夷大红袍 / 76 武夷肉桂 / 78 冻顶乌龙 / 80 闽北水仙 / 82 黄金桂 / 84 凤凰单枞 / 86 黄茶 / 88 君山银针 / 90 霍山黄芽 / 92 蒙顶黄芽 / 94 白茶 / 96 白毫银针 / 98 白牡丹 / 100 贡眉 / 102 花茶 / 104 茉莉花茶 / 106 玫瑰花茶 / 108 桂花茶 / 110 金银花茶 / 111 造型花茶 / 112 第2章好水好器泡好茶 水为茶之母 / 116 好水四要素 / 116 何为宜茶之水 / 118 古人如何寻泉评水 / 120 器为茶之父 / 121 新手入门需备茶具 / 121 资深茶人必备茶具 / 129 专题壶中翘楚——宜兴紫砂壶 / 136 紫砂壶的材质和产地 / 136 紫砂之源 / 137 紫砂的特点 / 138 紫砂壶的选购 / 140 养出一把好壶 / 142 第3章中国茶艺: 水和茶的舞蹈 茶饮发展史 / 146 汉朝以前的饮茶方式 / 146 汉朝的饮茶方式 / 146 南北朝时的饮茶方式 / 146 唐朝的饮茶方式 / 146 宋朝的饮茶方式 / 147 明朝的饮茶方式 / 147 清朝的饮茶方式 / 147 茶叶的冲泡技巧 / 148 杯泡和壶泡 / 148 水温要求 / 148 投茶方法 / 149 茶叶用量 / 149 冲泡时间和次数 / 149 中国茶道礼仪 / 150 泡茶前的礼仪 / 150 泡茶中的礼仪 / 150 品茶中的礼仪 / 151 绿茶的冲泡方法 / 152 上投法 / 152 中投法 / 154 下投法 / 156 办公室简易泡法 / 158 红茶的冲泡方法 / 159 红茶家庭泡法 / 159 红茶办公室简易泡法 / 161 办公室调饮袋装红茶 / 162 黑茶的冲泡方法 / 163 紫砂壶冲泡法 / 163 盖碗冲泡法 / 165 飘逸杯冲泡法 / 167 乌龙茶的冲泡方法 / 168 紫砂壶泡法 / 168 盖碗泡法 / 170 办公室简易泡法 / 172 黄茶的冲泡方法 / 173 君山银针冲泡法 / 173 白茶的冲泡方法 / 175 白茶家庭泡法 / 175 办公室简易泡法 / 177 花茶的冲泡方法 / 178 花茶家庭泡法 / 178 办公室简易泡法 / 180 冲泡造型花茶 / 181 第4章品茗成道: 坐看云卷云舒 品茗四要 / 184 三看——色 / 184 三闻——香 / 185 三品——味 / 185 三回味——韵 / 185 品茗要有心境 / 186 清静 / 186 禅定 / 186 挚友 / 187 悠悠茶道 / 188 中国茶道 / 188 日本茶道 / 190 世界其他国家的饮茶习俗 / 192 英国的下午茶 / 192 俄罗斯的茶炊 / 193 美国的冰茶、鸡尾酒茶和袋泡茶 / 194 印度的拉茶和煮茶 / 195 中国少数民族饮茶习俗 / 196 蒙古族的咸奶茶 / 196 藏族的酥油茶 / 196 维吾尔族的奶茶与香茶 / 197 傣族、拉祜族的竹筒香茶 / 197 白族的三道茶 / 198 苗族、侗族的油茶 / 199

<<中国茶艺茶道轻松入门>>

章节摘录

版权页：插图：红茶 红茶发源于今福建省武夷山茶区，是我国最大的出口茶，出口量占我国茶叶总产量的50%左右。

其干茶的色泽和冲泡的茶汤均以红色为主，故名红茶。

但因为红茶刚开始创制时被称为“乌茶”，所以英语称其为“Black Tea”，而非“Red Tea”。

红茶种类较多，小种红茶是最早的红茶种类。

此外，红茶还在异国形成了独特的红茶文化，从中国引种发展起来的印度、斯里兰卡的红茶也很有名。

品质特征 红茶与绿茶正好相反，是一种全发酵茶，其特点是红叶、红汤，滋味甘甜醇厚。

制作工艺 萎凋：萎凋分为自然萎凋和萎凋槽萎凋两种方式。

自然萎凋就是将鲜茶叶放在室内或者室外阳光不是很强烈的地方，经过一定的时间，令鲜茶叶失去一定的水分而变成萎蔫凋谢的状态。

萎凋槽萎凋则是将鲜茶叶放在通气槽体中，使用热空气来加快鲜茶叶的萎凋过程，这是当前普遍使用的萎凋方法。

揉捻：揉捻的作用是令茶叶初步成形，同时提高茶叶色、香、味的浓度，并且通过破坏叶细胞来促进一系列化学反应的发生，从而为下一步的发酵做准备。

发酵：红茶发酵过程的实质是使茶叶中原本无色的多酚类物质，在多酚类氧化酶的作用下，形成红色的氧化聚合物——红茶色素。

红茶色素的一部分能够溶于水中，因此会形成红色的茶汤，而另一部分则仍然留在叶片中，形成了红色的叶底。

干燥：发酵之后，茶坯需要经过高温烘焙，迅速蒸发水分，固定茶形，与此同时，红茶所特有的一些高沸点的芳香类物质也被保留在茶叶当中，从而形成了红茶所特有的醇厚、香甜的味道。

茶品分类 小种红茶：这是福建特有的一种红茶，红汤红叶，味似桂圆汤，并且因为使用松柴燃烧所产生的熏烟焙干的，茶叶吸收了大量的松烟，所以形成了一种特有的松烟香。

小种红茶以福建武夷山市星村乡所产的正山小种品质为最高，其周边地区所产的则被称为外山小种。

工夫红茶：工夫红茶是由小种红茶发展演变而来的。

之所以被称为“工夫红茶”，是因为这种红茶在加工的过程中所花费的工夫更多，同时在冲泡和饮用的时候也需要更多的工夫去慢慢地欣赏和品味。

工夫红茶中最为著名的是安徽祁门的祁红和云南的滇红。

红碎茶：红碎茶是鲜茶叶经萎凋和揉捻后，切碎为颗粒型的碎片，然后再经过发酵和干燥制作而成的，因为外形细碎，所以被称为红碎茶，又叫作红细茶。

红碎茶在精细加工后又可分为叶茶、片茶、碎茶、末茶等四类产品。

红碎茶的特点是在冲泡时茶汁浸出快、浸出量大，因此适合于一次性快速冲泡，并且往往加糖或牛奶饮用。

为了便于饮用，红碎茶通常盛在使用专用滤纸制作的包装袋中，冲泡后即将茶袋取出。

<<中国茶艺茶道轻松入门>>

编辑推荐

《中国茶艺茶道轻松入门》根据中国是茶的故乡，在与茶打交道的漫长历史中，形成了一套丰富而独特的茶文化。

近几年，关注茶文化的人越来越多，品茶艺、学茶道成了很多人休闲生活中不可或缺的一部分。

<<中国茶艺茶道轻松入门>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>