

<<丰盈心态养孩子>>

图书基本信息

书名：<<丰盈心态养孩子>>

13位ISBN编号：9787121202469

10位ISBN编号：7121202468

出版时间：2013-5

出版时间：电子工业出版社

作者：蒋佩蓉

译者：易新蕾

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<丰盈心态养孩子>>

### 内容概要

《丰盈心态养孩子》作者蒋佩蓉所提出的“丰盈心态养孩子”，是一种融洽亲子关系的心理战术，是一种源于真爱孩子的教育自信，更是一种关爱孩子成长过程远胜于注重结果的开放从容心态。

《丰盈心态养孩子》将教你审视自身教养之路上遇到的各种问题，明辨自身教养的利与弊，装备并提升自身的分辨力与实践力，战胜自身教养的缺陷与焦虑，将束缚自身的精神枷锁抛到脑后，对未来的挑战了然于胸。

唯有自身不慌，方寸不乱，丰盈心态养孩子，才能养出孩子的国际竞争力。

## <<丰盈心态养孩子>>

### 作者简介

蒋佩蓉，出生于中国台湾，成长于北美，毕业于美国麻省理工学院，曾供职于世界著名跨国公司，并成功创业。

2003年，佩蓉一家怀着服务中国的热情定居北京。

蒋佩蓉集麻省理工学院中国总面试官、儿童成长力培训专家、国际商务礼仪培训专家等诸多称谓于一身，然而最让她津津乐道的却是先生的好太太、三个优秀孩子的好母亲、年轻女性的“妈妈导师”。

从中国台湾到加拿大、从北美到北京，佩蓉跨越了大半个地球、跨越了中西两种文化，又重新扎根于滋养过她的故土与文化，从麻省理工学院高才生到企业高管、从全职妈妈到“妈妈导师”，她始终偏离常人难以理解的轨道画出了人生最美的弧线，她奉行“服务社会，自己快乐”的价值观，传递着人间的温暖与正能量。

目前，蒋佩蓉正带领全家投身慈善、服务他人，倾力教育、传递幸福，她就是一朵全心全意为他人带来幸福的小花，在教育等公益事业中散发着独特的芬芳。

她用真切的人文精神、真挚的生命体验、真实的教育体悟践行着全天下父母迫切需要的丰盈养育之路。

。

## <<丰盈心态养孩子>>

### 书籍目录

- 致父母 来自MIT的家书
- 推荐序 丰盈心态养孩子，养出国际竞争力
- 自序 改变自己的心态，改变世界
- 第一辑 丰盈心态面对焦躁的世界
  - 1.1 中国崛起，下一代拿什么来领跑
  - 1.2 马太效应及其运用
  - 1.3 中国式教育的恐惧与焦虑
  - 1.4 亚裔学生学业成功背后的代价
  - 1.5 教育也应实行开放政策
  - 1.6 留学英语国家就可以学好英语吗
  - 1.7 做最坏的打算去留学
  - 1.8 留学和移民的剧变与剧痛
  - 1.9 寄宿和出国一定能培养孩子的独立品格吗
  - 1.10 出国留学的竞争压力会比国内小吗
  - 1.11 申请大学，就像相亲一样
  - 1.12 认识自己
  - 1.13 征服你的面试官
  - 1.14 为高考状元美国落榜洗“冤”
  - 1.15 名校争抢的学生——4Q及其限制
- 第二辑 丰盈心态成就孩子最棒的4Q
  - 2.1 IQ智商
    - 2.1.1 智商与智慧商
    - 2.1.2 保护孩子被蚕食的睡眠
    - 2.1.3 正确答案不是唯一——批判性思维
    - 2.1.4 在家训练孩子的批判性思维
    - 2.1.5 小心，论文抄袭
    - 2.1.6 创造力，未来孩子的竞争力
    - 2.1.7 男孩危机
    - 2.1.8 创造力需要毅力
    - 2.1.9 培养横向思维能力
    - 2.1.10 “连点成面”的T型人才
    - 2.1.11 有益处的网络游戏和资源
  - 2.2 EQ情商
    - 2.2.1 情商的定义
    - 2.2.2 家庭是孩子最好的情商教室
    - 2.2.3 合作精神
    - 2.2.4 在课外活动中培养高情商
    - 2.2.5 学礼仪是提高情商的好工具
    - 2.2.6 做好朋友，找真朋友
    - 2.2.7 寒假，我们做什么
  - 2.3 CQ品商
    - 2.3.1 品格教育，进球还是防球
    - 2.3.2 培养有品格有深度的孩子
    - 2.3.3 被解放的凯安
    - 2.3.4 体育精神与品格

## <<丰盈心态养孩子>>

- 2.3.5 谦卑的魅力
- 2.3.6 做“水管式”的人
- 2.3.7 乐于付出
- 2.3.8 过度安排时间
- 2.3.9 学会休息
- 2.3.10 空当年的意义
- 2.3.11 凯文的空当年
- 2.3.12 优秀源于真诚
- 2.3.13 性格品质就像肌肉
- 2.3.14 什么土壤长什么花
- 2.4 AQ逆商
  - 2.4.1 逆境商数AQ
  - 2.4.2 挫折是成长的机会
  - 2.4.3 打好自己的生活牌
  - 2.4.4 冒险精神
  - 2.4.5 抗逆能力，从延迟满足开始
  - 2.4.6 激情胜过才智
  - 2.4.7 取舍的痛苦：甜美果子的秘密
  - 2.4.8 培养抗逆能力，不是当“鹰爸”
  - 2.4.9 父母示弱的艺术
  - 2.4.10 拥抱我们的软弱
  - 2.4.11 压力是暴君还是工具
- 第三辑 丰盈心态养出的孩子改变世界
  - 3.1 家的使命和影响力
  - 3.2 父母如何处理自己的焦虑
  - 3.3 走出婚姻里沿袭的模式
  - 3.4 完美主义的特征和修正
  - 3.5 意外的收获：跟随自己的价值观
  - 3.6 父母要支持哪种教育体制
  - 3.7 让家庭与学校互补
  - 3.8 严师出高徒吗
  - 3.9 如何培养健康快乐的孩子
  - 3.10 父母成长清单
  - 3.11 从优秀到卓越
- 附录1 推荐书目
  - 给父母的书籍
  - 给孩子的书籍
  - 其他多媒体资源
- 附录2 蒋佩蓉的采访视频
  - 收起全部

<<丰盈心态养孩子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>