

<<西点军校正能量>>

图书基本信息

书名：<<西点军校正能量>>

13位ISBN编号：9787121201936

10位ISBN编号：7121201933

出版时间：2013-6

出版时间：电子工业出版社

作者：郎世荣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<西点军校正能量>>

内容概要

西点军校可以说是孕育各界精英的摇篮，然而，为什么西点军校会如此成功呢？这与他们采用正能量的教育方式着密不可分的关系。

本书作者通过对西点军校众多成功人士的案例进行分析，并且引用众多西点军校教授们的至理名言，让读者们在阅读的同时，犹如身临其境般，体验西点军校中存在的强大的正能量，看西点军校的教授们是如何运用积极、乐观的正能量培养出一个又一个的精英们的。通过对本书的阅读，同时也希望广大读者们也能够从中学习到西点军校的正能量，并运用到生活中，让自己身也充满正能量。

<<西点军校正能量>>

作者简介

郎世荣，中国商报新闻出版总社资深编辑，毕业于北京师范大学，著有《适应力》、《斯坦福的人生经营课》等著作。

<<西点军校正能量>>

书籍目录

Chapter 1 西点的秘密：如何产生正能量

(总论)

1. 教官为什么要让西点学员传递正能量
2. 西点就是让你看反向的可能，正向的效果
3. 记住：光荣的历史在传递西点的荣誉
4. 以巴顿为榜样，汲取他的战斗经验和奋斗精神

Chapter 2 教官的智慧：负面情绪如何变身“正能量”

先控制好情绪再紧握手中的钢枪

教官如何训练学员在重大关头能处理恐慌、克服恐慌
情绪会传染，当心感染战友的坏情绪！

西点告诉你：性格决定命运，情绪决定行为

西点教官的训言：你的心理态度决定了你是否快乐

Chapter 3 校友的告诫：心态是西点最强的武器

1. 真正的军人要融合好与坏的感情、情绪和思想
2. 西点告诉你：积极的心态能让你解决一切难题
3. 即便战争失败了，都要自己给自己打气
4. 每个西点学员都要练就一笑而过的豁达心态

Chapter 4 上校的呐喊：一定要拥有征服世界的意志力

1. 西点军校绝不录用意志脆弱的人
2. 内心强大，让逆境和挫折锤炼你的意志
3. 西点告诉你：钢铁般的意志是永远不垮的脊梁
4. 记住：胜利属于能够坚持到最后的人
5. 拥有无比的毅力，产生出最大的效果

Chapter 5 毕业箴言：西点给我们最强的责任感

1. 对士兵而言，强烈的责任感是无价之宝
2. 承担责任被西点看作是至高无上的原则
3. 没有任何借口的实质是不推卸自己应该承担的责任
4. 越缺乏责任心的士兵，就越惧怕来自战火的压力
5. 勇敢不只是冒险，还要勇于承担责任

Chapter 6 将军的忠告：错误的思维里隐藏无数的地雷

1. 用正向的能量才能找到思维的“幽径”
2. 逆向思维，把不可能变为可能
3. 如果此路不通，那就换个思路想一想
4. 纠正错误的思维模式和思维习惯才能走向正确的方向
5. 变通的思维才能拥有改变一切的力量

Chapter 7 校长的训导：习惯决定战争的命运

1. 别做习惯的“俘虏”，更别做习惯的“炮灰”
2. 像麦克阿瑟那样培养高效能的良好习惯和行为方式
3. 西点告诉你：一定要将服从变成一种习惯
4. 好的习惯使人终身收益，坏的习惯使人贻害终生

Chapter 8 学员的总结：理性沟通激发无限的正能量

1. 军官的沟通力就是找到每个人的正能量
2. 西点告诉你：沟通要学会正向突破
3. 记住：沟通力就是竞争力，就是胜任力

<<西点军校正能量>>

4. 教官的沟通秘笈：运筹帷幄之中，循循善诱有术

Chapter 9 总统的讲演：正能量把荣誉发挥到无限大

1. 西点校友取得的荣誉正是你前进的方向

2. 记住：你永远是个肩负使命的人

3. 西点军人的荣誉比生命更为重要

4. 战争是为荣誉而战，和平也是荣誉而坚守

<<西点军校正能量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>