

<<画出你的世界>>

图书基本信息

书名：<<画出你的世界>>

13位ISBN编号：9787121201745

10位ISBN编号：7121201747

出版时间：2013-5

出版时间：电子工业出版社

作者：曲智男

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<画出你的世界>>

前言

每个人都希望自己能够心想事成，梦想成真，拥有更高品质的人生，然而，只有为数较少的人能找到实现这一切愿望的金钥匙。

而这把金钥匙与如何利用人类大脑所蕴藏着无穷的宝藏，更好地发挥自身的潜能有着密切的关系。

1988年一个偶然的机，我在辽宁省图书馆看到了世界大脑先生东尼·博赞(Tony·Buzan)所著的《充分发挥你大脑的潜力》一书，书中独特的开发大脑的思考方式和技巧深深地吸引了我，正是因为这本书，让我接触到了可以开启大脑无穷宝藏的金钥匙——思维导图。

多年的实践与应用让我深深地感受到思维导图的巨大魅力，把它应用到工作中，它让我的工作更有成效，更快速、有效地确立并实现既定的目标；把它应用到会议中，它能让我提出更具创意和创造性的解决方案，自信地发表演讲，阐述自己的观点；把它应用到团队建设中，它会让我成为工作中的骨干，领导自己的团队走向辉煌……思维导图还可以应用到哪里？

正如思维导图的创始人东尼·博赞所说，它可以应用到工作和生活的各个层面，应用到所有需要大脑思考的地方，只要你愿意尝试去用。

因为思维导图不仅能帮助我们确立并实现我们在职场中所有的目标和抱负，而且在职场之外还能给我们腾出更多的时间去享受自己的生活。

思维导图是一种能让我们充分发挥才能的工具，它能帮助我们前进道路上迎面而来的每一挑战都变成施展我们出色才能的机会。

换言之，思维导图不但能使我们生存下去，还能使我们在工作中积极进取，获得成功，透过日常琐事的迷雾看到我们生活和事业的光明远景。

只要我们把这一点铭记在心，我们就能冷静地谋划自己的人生之路，从而一步一步地实现自己的目标。

通过互联网络和与思维导图相关书籍的传播，思维导图现在已是一个全球范围内都在使用的思维创新和智力拓展的工具。

也是因为思维导图的关系，2005年，我在互联网上看到了这位“立志做中国的东尼·博赞，把推广和普及思维导图作为自己终身使命”的年轻人，我深深地被他对思维导图的执著与痴迷所打动。

思维导图进入中国将近25个年头了，然而目前国内的使用者仍然为数不多，其中一个很重要的原因，就是我们一直缺少由中国人自己撰写的、适合中国人使用的、系统地讲解思维导图的制作规则与技巧的图书。

曲智男先生这本书凝聚了他对思维导图十几年研究的精华。

这本图书的出版无疑是填补了国内在这方面的空白。

因此，希望有缘看到这本书的朋友能够认真阅读，真正掌握这个工具，从而体会到思维导图给我们的工作和生活带来的高效率 and 美妙感受。

同时也希望这本书能够在国内走进校园、走进企业、走进机关，让更多的朋友认识和掌握思维导图工具，从而步入事业成功、家庭美满、人生幸福的旅程。

让我们通过思维导图走出思维的迷宫，走进智慧的殿堂。

在此，再次感谢曲智男先生为把思维导图这把金钥匙传递给我们所付出的努力！

<<画出你的世界>>

内容概要

《画出你的世界:思维导图实战手册(修订版)》是一本开启大脑的使用说明书。

无论你是谁,你都会发现思维导图是快速提升工作效率的绝佳思考工具,你随时随地都可以获得它的帮助。

无论是目标设定、时间管理、资源分配、创新思考、会议报告,还是人生规划,你都可以运用思维导图在一张纸上把它完整、清晰地展示出来。

在任何关键时刻,即使是再错综复杂的事情,思维导图都可以给你最有力的支持!

《画出你的世界:思维导图实战手册(修订版)》详细介绍了思维导图在职场中的应用,并附带了大量的练习。

无论你是初学者还是老用户,通过《画出你的世界:思维导图实战手册(修订版)》的学习,你都可以利用思维导图在职场中把握重点、精炼想法,让自己成为不可或缺的职场达人。

<<画出你的世界>>

作者简介

曲智男，全球首款思考力可视化软件特别顾问中国思维导图首席培训师中国首届脑力锦标赛特邀裁判中国思维拓展训练专家中国大脑联网工程项目发起人思可达魔鬼高效学习法创始人自1998年开始接触思维导图，多年来一直专注思维导图在各行各业、各个领域的实践、应用与探索。迄今为止，培训与辅导逾万人，被业内人士称为“中国思维导图第一人”，思维导图拓展与应用的探索者、实践者、受益者、传播者和推广者。

<<画出你的世界>>

书籍目录

驶入成长快车道 第01章大脑的使用说明书 解决问题的方法 绘制第一张思维导图 第02章天才的用脑模式 大脑的自然分工 天才的用脑方式 思维导图简介 第03章手绘导图的重要规则及步骤 绘制思维导图的重要规则 为什么要遵守这些规则 思维导图的绘制步骤 快速学习篇 第04章做个快速读书的高手 快速读书的基本原则 挑选最需要的10本书 把一本书变成一张图 SQ3R读书方法 复习思维导图笔记 第05章闪电读书战 闪电读书战 创建大师级思维导图 第06章构筑大脑图书馆 启动我们的超级大脑 建造大脑图书馆 系统思考篇 第07章成为思维魔法师 六顶思考帽与思维导图 第08章打造策划高手 5W2H法思考架构 5W2H分析法使用指南 第09章让头脑卷起风暴 头脑风暴法 让头脑卷起风暴 第10章把修炼进行到底 五项修炼与思维导图 七剑助你下天山 思维导图的轻重缓急 思维导图之五度 高效工作篇 第11章时间管理高手 六点优先工作制 六点优先工作制导图 第12章会议管理高手 用思维导图做会议管理 第13章项目报告专家 发生在大学里的故事 建立清晰的思考架构 保持头脑清晰的秘诀 个人成长篇 第14章你的青春你做主 设计你的人生导航图 你的职业生涯处在哪个阶段 第15章我是沟通高手 创造良好沟通的秘诀 第16章成就创业精英 决定你创业命运的三分钟 迈向成功之路 第17章懒人的智慧 不会有人告诉你的智慧 做个高效率的懒人 创造成功的好习惯 思维导图学习高手的24个习惯 第18章大脑联网工程思维导图版 让我们的大脑结网 大脑联网的意义 大脑联网的组织结构设计 大脑联网的技术及工具 大脑联网的流程 大脑联网智慧提升 第19章画出你的世界 功夫在诗外 思维导图初学者常犯的错误 手绘思维导图的N个理由 画出你的世界 结束语回归学习的本质 附录 附录A思维导图实例展示 附录B思维导图软件及 网站推荐 参考文献 你对我很重要！

<<画出你的世界>>

章节摘录

版权页：插图：启动我们的超级大脑 在你的电脑里是否下载了很多资料，如PPT、电子书、视频，而你几乎从来没有动过；你是否买了很多书放在书柜中，而且上面有了尘土，而你几乎从来没有翻过；在你的头脑中是否曾经有很多完美的创意和方案，但从来都是在大脑里一闪而过……地面脏了，我们会重新打扫；头发乱了，我们会重新整理。

而我们的大脑呢？

却从来没有整理过。

我们获取知识的途径越来越多，每天都会积累大量的资料和信息，但这些资料和信息并不等于知识，没有经过整理、归纳的资料和信息，只能证明我们只是一个资料的保存者或资料下载狂。

当我们需要解决一个问题时，有多少次能快速地从我们大脑所储存的知识中找到答案？

聪明的才智并非指你存储知识的能力，而是指你知道在哪里能找到有用的知识。

——物理学家爱因斯坦 很多时候，我们都抱怨自己的记忆力不好，其实头脑中存储着我们所需要的大量信息，这些信息全都杂乱无序地堆放在一起。

相反，在一座图书馆里装满大量的书籍、报纸、光盘等资料，为什么我们可以很快找到呢？

因为它们的存放井然有序。

同时，这座图书馆还拥有出色的数据搜索和存取系统。

建造我们的大脑图书馆吧！

它可以让我们更有序地储存大量信息，并能有效地管理出色的数据索引和存取系统——思维导图。

思维导图以大脑最自然、高效的方式对信息进行分类、组织和存储，使我们能够迅速得到我们想要的一切（完美的记忆！

）。而且当我们使用思维导图时，每一条新信息都会自动与大脑图书馆中已有的信息“连接”起来。

这种相互连接的信息越多，我们就越容易“关联到”我们想要的信息。

使用思维导图，我们更容易学到有用的东西。

下面看一个经典的实例。

波音公司在研发设计新的飞机时，遇到这样的问题：它所涉及的手册多达83000页，没有人能够全部记住；每个人都关注自己的进展和细节，而忘记了与整架飞机的联系。

波音公司在美国西雅图的研发主管麦克·斯坦利（Mike Stanley）博士为了解决上述问题，画了一幅巨大的思维导图，它足足有25英尺长。

斯坦利博士利用这种图形化方式来帮助人们形成整体感，它给了整个研发团队一个大图景：我们如何设计一架飞机？

安装盥洗间的电气零件的人是如何与飞行模式联系在一起的？

机翼的结构在电气上又如何影响盥洗室？

这些电气零件是如何和飞机上其他的灯联系在一起？

通过这幅图，人们可以知道哪部分设计是谁的责任，如果这部分完成了，就会被注明。

整个团队知道其他所有的人在做什么。

<<画出你的世界>>

后记

你对我很重要！

这本书能够完成，首先感谢我要感谢我的父母，虽然他们都是很普通的人，却是他们赐予了我生命，让我有机会来到这个世间，感谢他们让我没齿难忘的养育之恩。

也感谢我亲爱的宝贝曲家庆，是你带给了我无数的灵感，帮助打开701造的源泉。

感谢世界大脑先生、思维导图的创始东尼·博赞先生，是他创造了这样一个影响人类思维的神奇工具与魔法。

虽然和他见面和交流的机会不多，但是他却给我树立了榜样，让我找到了人生的使命，让我清晰而又明确的知道了自己应该成为什么样的人。

感谢在思维导图学习这条路上的导师，世界记忆力锦标赛的裁判长菲利普·钱伯斯先生，英国快速学习中心的菲利普·霍特先生，感谢博赞亚洲总部总裁佘永宝先生和执行长张渭民先生。

感谢人类思维与行为模式创始人武立先生，如果没有你的指引，我可能还在人生的路上徘徊，是你明确了自己的人生目标，看到了人类思维与行为的神奇联结，并且知道了如何通过它们之间的互动与调试创造精彩人生。

感谢为本书作序兰姐，汪院长，感谢本书的策划编辑张慧敏，如果没有你的用心编辑与督促，就不会有这本书在这么短的时间内诞生。

感谢胡建中、王伟、牟素琼、夏季、闲云、逛逛、雷雨、胡涂、董海韬、赵国庆、何建波、曾军庆、李雨桐、田刚、尚致胜、沈建伟、卓俊、廖伟等等……谢谢你们在本书的出版过程中，给了我极大的支持、帮助和鼓励，同时也深深地感谢那些在这里还没有列出名字的朋友们，感谢所有的思维导图爱好者，感谢所有关注这本书的读者们！

感谢你们在背后默默地给予的支持与信赖，在这里我想深深地对你们说一声，谢谢你们，因为你们的支持是我在追求思维导图的道路上强大的动力，是你们让我在思维导图传播的这条道路上可以走得更久更远……在《画出你的世界——思维导图实战手册(修订版)》这本书付梓再版之际，我有千言万语，化作一句感谢：谢谢你的支持、关心和鼓励，你对我来说很重要！

<<画出你的世界>>

编辑推荐

《画出你的世界:思维导图实战手册(修订版)》适合职业经理人、白领，以及所有的上班族阅读。

<<画出你的世界>>

名人推荐

思维导图能够将众多的知识和想法连接起来，并有效地加以分析，从而最大限度地实现创新。
——比尔·盖茨

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>