

<<人生创意课>>

图书基本信息

书名：<<人生创意课>>

13位ISBN编号：9787121201547

10位ISBN编号：7121201542

出版时间：2013-6

出版时间：李欣频 电子工业出版社 (2013-06出版)

作者：李欣频

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生创意课>>

作者简介

李欣频，华语世界“文案天后”，北大创意讲师，媒体创意话题女王。

台湾政大广告研究所硕士、北京大学新闻与传播学院博士，并曾于北京大学新闻与传播学院任教《广告策划与创意》课程长达五年。

19岁即成为台湾地区的文化地标——诚品书店的御用文案，李欣频以文字的力量打造了台湾诚品书店独特的文化气质，《诚品副作用》《广告拜物教》两本书开创了她的“字”恋时代。

至今已出版28本畅销书，其中多本位居畅销书排行榜前列。

<<人生创意课>>

书籍目录

总序 再版序 推荐序二 推荐序三 推荐序四 推荐序五 自序 前言 第一堂 如何在意外频仍的时代活下来——从纽约“9·11”恐怖袭击事件到SARS疫情，谈HowtoSurvive的生存游戏 第二堂 如何开挖自己的生命穴脉——从电影《偶然与巧合》到《傀儡人生》谈自我潜力的各种繁衍 第三堂 如何画一张自己的生命蓝图 第四堂 如何栽培自己——从五项养成教育开始 第五堂 如何建立独特的自我风格 第六堂 专心就是最大的力量 第七堂 拉大自我格局，漂亮的场面调度 第八堂 不中止的自我要求与评量 第九堂 精通多项技能，与各精英Hyperlink的多孔变频插座 第十堂 如何在25岁前顺利接班 第十一堂 智能与知识的均衡比例 第十二堂 低谷反弹，高处思危，如何愉悦自处人生高低曲线 第十三堂 想象力让你看到不一样的世界 第十四堂 相信自己能为这个世界带来独特的生命惊喜 附录

<<人生创意课>>

章节摘录

版权页：以10年一轮来看，假设你现在20岁，如果照自己这样的过法，想一想自己30岁会是什么样子？

你希望是这个样子吗？

如果不是，你该作怎样的及时改变？

你想成为怎样的人？

你希望自己的30岁是什么样子？

如果你要完成你心目中的30岁，你现在还有什么不足的地方？

请写一个很详细的描述单出来，比方职业、生活状态、经济状况、兴趣、休闲活动，一天及一星期的生活会是什么样子？

然后画出一张你想象中的生命蓝图。

根据这蓝图去思考，你还欠缺什么样的能力，所以还应该补修哪些课程？

依照前面两堂课的脉络，这蓝图应该是个放射线图，请写出你各式各样的兴趣，找一两样可以发展成专业能力，而这专业能力是可以让你衣食无忧的；除了这一两样外，你还要培养一些好习惯以作为养分补给线，比方定期上课学习、看书充电、出门旅行……才不会在一出社会、工作如排山倒海而来时，一下子就把能量都消耗光。

接着你再回想过去，从你童年到现在，有哪些你曾经怀抱过的理想、梦想未完成的，把它们一条条列出来，然后继续在你刚画的生命蓝图中补充，勾画出主线与支线，并依年龄阶段规划出多层次的人生版图，比方我们可以从趋势与变化中找到自己可以大展身手的施力点；比方有些职业比较适合年轻的时候去试，有的适合在成熟的前中期去做，有的则适合在经验老道的中晚年时完成，所以要想远一点儿，并把社会变迁的变量，考虑进你中长期的人生规划里，免得自己好不容易刚入行，进入的却是一个已经开始走下坡的夕阳产业——除非你对这工作有极大的兴趣，你可以一路执着，随时创新，突破重围，开展新希望，否则时势比人强，越走越尽，到时候要转换就很困难了。

当你把中长期的板块移动也思考进你的人生规划中，你才可以在后有追兵、前有断崖时，瞬间启动早已准备好的能量，一跃跳进新的版图。

在碰触世界之前，先端详自己老天生你，让你与别人的长相不同、生日不同、家庭不同、个性不同……就是要让你与众不同。

你必须找出自己的独特之处，一定有什么是只有你才能做，而别人做不来的，就像马库斯·巴金汉、唐纳德·克利夫顿所提到的：“如果某人天生有强烈的好奇心，这就是一种天赋；迷人，是一种天赋；有恒心，是一种天赋；有责任感，也是一种天赋……当你发现自己对某件事物有特别的渴望，能快速学习，完成后自我满意度很高时，那就是你天赋之所在。

”（引自《现在，发现你的优势》）以前的我不是像你们现在所看到的样子，我以前很怕人、怕说话，对自己没有自信，对环境没有安全感，对世界充满敌意，人缘差到不行，连上厕所、睡觉都得拉着自己的好友或家人陪我，不敢一个人做事，更不要说自己去看电影或是去旅行了。

我把自己关在房间与书本里很长一段时间，不晓得外面的世界是什么模样。

直到爸妈把我一人丢到美国游学两个月，让我不得不离开笼子，逼得我非得自己出去觅食、自己去选课程。

<<人生创意课>>

编辑推荐

- 14堂学校学不到的创意人生课程，《人生创意课》对人生可能遇到的种种问题给出一针见血的洞见！
- 李欣频口碑之作，两岸疯狂重印45次；卓越、诚品畅销榜单同类书第一名！
- 众多创意课指定的必读教材，每一个世代必备的创意经典！
- 还等什么？

给生命加点创意，成功就会不请自来！

- 广告业者、创意达人、知识青年、都市白领、大学生群体必读。

<<人生创意课>>

名人推荐

李欣频写作的效率与精准度，以及出书的量与质，在我看来已不宜冠上“作家”的名号，应该说是“李欣频学校”了！

方文山（知名作词才子）如果你是一位创意新手，这本书（《人生创意课》）可以给你有别于一般市面上常看到的“教条式创意方法”，让你看清楚创意的本质；如果你自认是创意行家，欣频的创意法宝能让你耳目一新，重新找到创意的回春水。

——赖建都（政大广告系教授）把人生可能遭遇的问题浓缩到14帖心灵药方中。

——向阳（著名诗人）精彩的生命来自对自我生命脉穴的深掘潜力宝藏，以及明晰的逐步扩建生命版图。

——丁敏（政大中文系教授）李欣频的作品，一向有前瞻性与启发性，即使在我的意外事件中也启发了我！

她说：“把人意外地丢出旧原点”的事越来越频繁，如果你够聪明，就不难推理上天正在做怎样的调整！

邱文仁（著名营销人）

<<人生创意课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>