

<<变局创意学>>

图书基本信息

书名：<<变局创意学>>

13位ISBN编号：9787121201523

10位ISBN编号：7121201526

出版时间：2013-6

出版时间：李欣频 电子工业出版社 (2013-06出版)

作者：李欣频

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<变局创意学>>

### 作者简介

李欣频，华语世界“文案天后”，北大创意讲师，媒体创意话题女王。

台湾政大广告研究所硕士、北京大学新闻与传播学院博士，并曾于北京大学新闻与传播学院任教《广告策划与创意》课程长达五年。

19岁即成为台湾地区的文化地标——诚品书店的御用文案，李欣频以文字的力量打造了台湾诚品书店独特的文化气质，《诚品副作用》《广告拜物教》两本书开创了她的“字”恋时代。至今已出版28本畅销书，其中多本位居畅销书排行榜前列。

## &lt;&lt;变局创意学&gt;&gt;

## 书籍目录

总序 推荐序 自序 第一个关键词：全球视野 宇宙视野从《倒带人生》到《阿凡达》的瞬间提升 每一个人都需要全球视野 如何从“在地视野”变成“全球视野” 如何从“全球视野”变成“宇宙视野” “今天就可以”练习 第二个关键词：重估风险 风险共存 从求生存的平民到野战部队的身心锻炼 以目前全球有史以来最极端的灾变，再往上加至少10%来重估风险 “保险”与“医疗”体系崩解，正是我们自救自疗的机会训练 虚心研究天文星象历法与天灾地变的关系 超出经验的风险越多，越要马上学会与风险和平共存 扩大对“家”的概念，每分每秒都去挑战安全界限 “今天就可以”练习 第三个关键词：适应极端 乐在极端 考场、剧场、游乐场VS赢家、演员、玩家 无论是工作、伴侣、健康、关系 应考极端 接受极端 享受极端，考场 剧场 游乐场 变局下，我们不做赢家，而要做玩家 “今天就可以”练习 第四个关键词：接受变动 享受变动 苏菲旋转舞者·轻装攻顶者·乐在目不暇接的剧团团员 地球加速，动态静心 在变局中存活，随时注意念头与呼吸两件事就好 俄罗斯平衡杆的动能，剧团团员玩出目不暇接的惊喜 轻装攻顶，享受变动 “今天就可以”练习 第五个关键词：随时放下 归零重来 向贫民学最低生存·在量子物理场中归零·在《金刚经》中涅槃 向贫民学习子然一身的最低生存需求 准备失去的人将会得到，抓住的人将会失去 现在是“打回原形的真相揭发年”，这段时间会把假面戳破的，不是自己，就是别人 Give “Up”，不是放弃，是交托 向量子物理学探索“绝对零点”，在《金刚经》中体验“无余涅槃” 收起你的时钟：“无时间”，是稳定面对高速高压最好的方法 “今天就可以”练习 第六个关键词：练习无常 穿越生死 从增加心灵弹性，到自由游走生死之界 以电玩与前世回溯，练习无常视野 穿越生死幻象，让灵魂有可变的自由形式 “今天就可以”练习 第七个关键词：高速起灭 静观一元 死前快转带·业力清单·老子《道德经》每晚播一次死前快转带，观照“高速起灭”下生命的重点 先找对立参考点，再往上寻“一元中道” “今天就可以”练习 第八个关键词：环球之旅 师古文明 从心愿旅行者到古文明接班人 从今年起开始启动你的旅行心愿单 人类文明的交接期，所有古文明全部复苏 “今天就可以”练习 第九个关键词：多元技能 练超异能 多技能布局·灵性天线·超异能部队 进入新文明之前，帮工作换上灵性体质 帮灵魂开启超异能配备 “今天就可以”练习 第十个关键词：把握当下 自定未来 量子跳跃点·美的能量通道·直接跳进你要的版本 从“当下”找起跳点 每一次决定，就是一次量子跳跃 “美”不是你锁定的目的地，而是一种能量通道 “今天就可以”练习 附录

## &lt;&lt;变局创意学&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：我在《创意问答录》指出：“所有有‘反义词’的，都不是永恒为真，例如：自他、男女、爱恨、离合、生死、忠诚与背叛、身体与灵魂、白天与黑夜、神圣与罪恶……都是虚幻可变的，也就没有必要‘分辨’与‘坚持’，更不需要为其一，而与另一方对抗，因为在二元对立之上，还有一个‘合一的’、‘永恒的’、‘浩大的’层次，那个才是终极的所在。

”电影《百万美元酒店》《回光报告》《天外有天》，书籍《天堂教我的七堂课》《灵界大觉悟》里提到，人在死亡之际会重温一生，以高速、宛如影片快转般地在眼前速播一遍，无论是好事、坏事、快乐的事，或是悲伤的事，只要是对你意义非凡的大事，都会被收录在这个几分钟的精华片，作为离开此生的告别秀。

想想看，如果数十载的漫漫一生，最终只能剪辑十个非常经典的画面让你带走，你会选哪十个？

如果今天就是独立的一生，那么今天的十个经典画面是哪些？

这个问题我已列入书末“黄金巅峰365天计划”里，可以在晚上入睡前快转一下这些画面，每天检查一下影片的“质量”，明天还有全新的机会可以调整、改写、再创造——有了这样的练习，一来可以每日检查有没有活在自己的生命主轴上？

还是浑浑噩噩找不出几张经典的生活片段？

二来可以辅助练习“无常”与“高速起灭”的一生视野……如此精密重构365天之后，我们将有一个脱胎换骨、新升级版的黄金NewSelf在一年后等着我们！

有一点很重要的是，现在因为正逢人类集体意识的高速转换期，也是人称的“业力速现期”，简单说，就是过去没善了的业力，会在这几年再度出现（有点像补考），所以此刻的起心动念、一言一行，业力都会加速显现，有的甚至立即出现。

将来会有越来越多“现行犯”被抓到，或是隐藏已久的黑幕、贪污、或黑心商品被揭发。

所以，我们现在要为自己“从出生起到现在”的业力列张清单：有哪些功课当时逃避没做？

或是伤害了谁，至今还没获得对方原谅？

或是自己被伤害了，到现在还不肯原谅谁……一来看有什么办法补救，重新改写出这件事最好的结局。

二来自现在起不要再增加新的恶业，需要更谨言慎行，莫因恶小而为之，莫因善小而不为，因为你会发现，无论是好事坏事、善愿恶念，怎么这么快就起作用了？

此外，我自己还会做的一项练习是，把过去人生几个重大的抉择点找出来，例如我的抉择点是：究竟要念美术班还是升学班？

毕业后要出国还是工作？

要待在公司还是自己出来开工作室？

要去上海还是北京发展？

我把这些抉择点中当初没选择的部分，以想象的方式推演其过程与结果——因为照平行宇宙的理论，当初那些没选择的，也都已经发生在平行世界之中——然后我再把这些所谓“潜世”（possible worlds）一起纳入“死前快转影片数据库”里一起剪辑，如果最终被我剪进此生经典的十大画面，表示这个“未被抉择的事”仍是心中的想望，若不想变成未完成的遗憾，可以把它列为将来再续发展的新计划。

## <<变局创意学>>

### 编辑推荐

- 10个关键词教你怎么“玩转”百变人生，不怕世界搞乱你的未来！
- 地震、海啸、飓风、流感、金融危机、通货膨胀、工作、伴侣、健康……变局时代你最需要的创意救命书！
- 变局是强者的人生游戏，找准应变的核心点：思维转换，意识提升，再加一点非凡创意从此你将在不同的角色间自由转换，随时可以归零重来！
- 华语世界首席心灵畅销书作家张德芬诚挚推荐，10个关键词教你灵性觉察技能，量身打造自己的未来！
- 广告业者、创意达人、知识青年、都市白领、大学生群体必读。

## <<变局创意学>>

### 名人推荐

精彩的生命来自对自我生命脉穴的深掘潜力宝藏，以及明晰的逐步扩建生命版图。

——丁敏（政大中文系教授）李欣频写作的效率与精准度，以及出书的量与质，在我看来已不宜冠上“作家”的名号，应该说是“李欣频学校”了！

方文山（知名作词才子）欣频体贴地为我们整理了十个关键词（《变局创意学》），其实也就是此时此刻活在地球上的公民必须选修的十堂课：拥有宇宙视野、学习与风险共存、在极端中找到平衡、享受各种的变动、随时能够归零重来、超越生死课题、超越二元对立而能静观一体、效法古文明而不重蹈他们的覆辙、开启灵性觉察技能、量身打造自己的未来！

——张德芬（著名心灵畅销书作家）

<<变局创意学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>