

<<完美图解0~3岁宝宝安全喂养>>

图书基本信息

书名：<<完美图解0~3岁宝宝安全喂养>>

13位ISBN编号：9787121194597

10位ISBN编号：7121194597

出版时间：2013-4

出版时间：电子工业出版社

作者：吴光驰 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<完美图解0~3岁宝宝安全喂养>>

内容概要

《完美图解0-3岁宝宝安全喂养》在各个章节中还穿插着一些专题介绍，例如新生儿常见疾病及护理、婴儿抚触、宝宝营养需求全记录、宝宝易患的各种营养性疾病、宝宝生病时的营养方案、入园准备、心肺复苏等。

另外，将“宝宝健康安全全记录”作为独立的一章，详细介绍了家庭安全与急救、宝宝常见病的家庭护理及营养方案、宝宝常见的营养元素缺乏饮食进补方案。

《完美图解0-3岁宝宝安全喂养》重点关注宝宝的饮食安全，每一个细节（单页或对页）都有一个贴士性质的安全喂养延伸阅读版块，做出了最贴心的安全提醒。

<<完美图解0~3岁宝宝安全喂养>>

作者简介

吴光驰，首都儿科研究所营养研究室主任、研究员、硕士生导师、主任医师，中国优生科学协会小儿营养专业委员会副主任委员。

中国优生科学协会理事。

从事孕产育儿研究、教育、临床工作50多年，享受政府特殊津贴。

发表论文80余篇，出版科技著作3部、科普著作25部。

先后荣获中国预防医学科学院科技进步一等奖、北京市科技进步三等奖，北京市卫生局科技成果一等奖及二等奖等奖项。

<<完美图解0~3岁宝宝安全喂养>>

书籍目录

0~1岁宝宝安全喂养 第1个月宝宝安全喂养 母乳——宝宝最好的食物 宝贵的初乳——第一次喂奶 按需哺乳, 有求必应 夜间怎样喂奶 喂奶的姿势很重要 特殊乳房的哺乳 乳头破裂的预防和处理 哺乳时要注意的一些问题 哺乳后的注意事项 健康生活保证高质量母乳 哺乳期妈妈如何补充关键营养 轻松处理哺乳过程中的常见小问题 哺乳期的乳房保健 哺乳期妈妈用药 早产宝宝的喂养 双胞胎宝宝的喂养 宝宝的基础护理 给宝宝洗澡 尿布和纸尿裤的正确使用 读懂宝宝的声音信息 新生儿的这些状况正常吗 可能生病的表现 皮肤问题不容忽视 免疫接种 专题: 新生儿常见疾病及护理 第2个月宝宝安全喂养 宝宝进入快速生长期 混合喂养 人工喂养 混合喂养、人工喂养宝宝一日饮食安排 怎样给宝宝选择奶粉 奶瓶——宝宝的另一个母乳 冲泡奶粉的有学问 宝宝不爱用奶瓶怎么办 正确应对宝宝频繁吐奶 抱宝宝最舒适的姿势 喂药是件苦恼事 适宜、安全的室内环境 大小便是否正常 腹泻了吗 免疫接种 专题: 婴儿抚触 第3个月宝宝安全喂养 补充钙和维生素, 身体更健康 何时添加辅食最好 炼乳不适合婴儿食用 拒绝“蜡烛包” 宝宝也可以游泳 睡得香, 长得壮 肠道不适, 宝宝易生病 听懂宝宝的哭 免疫接种 出现免疫接种反应怎么办 专题: 宝宝营养需求全纪录——维生素 第4个月宝宝安全喂养 为添加辅食做准备 上班族妈妈怎样坚持母乳喂养 吃蛋清好还是蛋黄好 如何给宝宝补充果汁 宝宝的护肤用品 有益的户外活动 舒适过夏天 和痱子说bye—bye 宝宝的口唇敏感期 窒息的紧急处理 免疫接种 第5个月宝宝安全喂养 品尝更多美味 自制辅食, 放心又营养 添加辅食困难 为宝宝选择看护者 给宝宝理发 给宝宝剪指甲 免疫接种 第6个月宝宝安全喂养 食物提升免疫力 宝宝长牙了 口水流不停 翻身并不难 无缘无故地哭闹 进入认生期 半岁后宝宝易感冒了 预防耳病 免疫接种 专题: 宝宝营养需求全纪录——矿物质 第7个月宝宝安全喂养 以谷物类为主 培养喝水好习惯 宝宝缺铁, 贫血找上门 哪种睡姿对宝宝最有益 学会观察宝宝的大便 为宝宝专设一个小药箱 免疫接种 第8个月宝宝安全喂养 营养好, 爬得快 断母乳时机的选择 温柔的断奶 哺乳的妈妈怎样回奶 少坐多爬, 更健康 营造安全的爬行环境 免疫接种 第9个月宝宝安全喂养 促进乳牙萌出 不好好吃和睡 该给宝宝准备鞋了 给宝宝选玩具 能力倒退 小腿发弯 坚持户外活动 免疫接种 专题: 宝宝营养需求全纪录——碳水化合物、蛋白质、脂肪和水 第10个月宝宝安全喂养 继续锻炼咀嚼能力 不爱吃蔬菜 宝宝恋母乳怎么办 让宝宝自己入睡 不会爬、不会站 晒太阳的学问 免疫接种 第11个月宝宝安全喂养 食量变大的小家伙 会走的宝宝喂饭难 培养良好的饮食习惯 慎用学步车 宝宝常见问题 免疫接种 第12个月宝宝安全喂养 和母乳说Bye - bye 奶类食物营养解读 防止吞食异物 让宝宝开步的诀窍 乳牙萌出过晚 宝宝是个“左撇子” 免疫接种 专题: 宝宝易患的各种营养性疾病 1~2岁宝宝安全喂养 1岁1~3个月宝宝安全喂养 小“大人”的特殊食谱 警惕营养过剩 创造健康安全的家居环境 迟迟不开口说话 为宝宝学步“扫雷” 宝宝别跟宠物太亲密 免疫接种 1岁4~6个月宝宝安全喂养 饮食多样, 宝宝不挑食 合理添加蛋白质 消化好, 智商高 为宝宝选双合脚的鞋 1岁半到2岁宝宝的生活制度 免疫接种 专题: 宝宝生病了如何喂养 1岁7~9个月宝宝安全喂养 优质蛋白不能少 要多吃含钙丰富的食品 教宝宝用餐具 宝宝要看电视怎么办 长高不是梦 巧妙驱蚊 免疫接种 1岁10~12个月宝宝安全喂养 粗细搭配, 营养更好 每天蔬菜不可少 宝宝缺锌吗 每天洗澡, 皮肤好好 注意交通安全 免疫接种 专题: 宝宝的胃口靠妈妈 2~3岁宝宝安全喂养 2岁~2岁半宝宝安全喂养 更多热量, 更多能量 控制宝宝的零食 挑食怎么办 体重为什么不增加 保护宝宝的乳牙 学习刷牙漱口 免疫接种 2岁半~3岁宝宝安全喂养 步入一日三餐的生活 饮食要多样, 营养要均衡 吃水果的智慧 小心变成小胖墩 养成良好的生活习惯 鼓励宝宝参加家务劳动 免疫接种 专题: 入园准备 宝宝健康安全全纪录 家庭安全与免疫 眼进异物 耳进异物 蚊虫叮咬 动物抓伤或咬伤 中暑 高热惊厥 误食异物 食物中毒 药物中毒 手指挤压伤 手割伤 头部外伤 骨折与脱臼 烫伤 触电 专题: 心肺复苏 宝宝常见病家庭护理及营养方案 腹泻 便秘 厌食 感冒 多汗 小儿夏季热 小儿便秘 小儿荨麻疹 小儿轮状病毒感染 小儿佝偻病 小儿湿疹 小儿汗症 小儿菌痢 小儿百日咳 小儿遗尿 小儿疳积 小儿鹅口疮 小儿维生素A缺乏症 小儿伤食 小儿鼻出血 小儿水痘 小儿流涎 小儿哮喘 小儿贫血 小儿夜啼 小儿咳嗽 小儿肥胖 小儿扁桃体炎 小儿紫癜 小儿惊风 小儿腮腺炎 宝宝常见营养缺乏 饮食进补方案 钙缺乏及饮食进补方案 铁缺乏及饮食进补方案 锌缺乏及饮食进补方案 维生素A缺乏及饮食进补方案 维生素B2缺乏及饮食进补方案 儿童计划免疫接种一览表 婴儿膳食营养素参考摄入量 0~3岁宝宝身高及体重发展参照

<<完美图解0~3岁宝宝安全喂养>>

章节摘录

版权页：插图：如果您有一个男孩，理发器的利用率还是很高的，可以买一个如果是女孩，只是偶尔用一次，可以向朋友借用，也可以图方便自己买一个。

安全第一 除非特殊需要，不要给3个月以内的宝宝理发。

有些妈妈希望给宝宝制作胎毛笔留念，会请理发师上门为宝宝理发。

要注意理发师是否经过婴儿头部护理及理发的双重培训，具有给婴儿理发的丰富经验。

理发用具是否安全，而且理发前是否经过严格的消毒，以避免交叉感染。

自己使用理发器给宝宝理发，使用前要仔细阅读说明书，特别是安全方面的注意事项，一定要注意使用安全。

用后收好理发器，不要给宝宝当玩具。

妈妈在给低龄宝宝理发时，最好有他人帮助，如果宝宝哭闹，最好不要强迫他，等他安静下来或者睡着了再理。

宝宝理发没有特别的时间规定，可根据头发生长速度及性别不同，1~2个月理1次发。

选购一个理发器 最好选购专为宝宝设计的安全理发器，设计了储屑盒，可以收纳碎发。

带有静音设计的理发器方便在宝宝熟睡时使用。

配有陶瓷刀头的可以修剪细软头发，而且使用更安全。

购买理发器之前最好向用过的朋友咨询，或者要求商家演示其各种功能，尤其要考虑使用的安全性，以及用前的装配及用后的清洁是否方便。

安全喂养延伸阅读 为宝宝理完发一定要仔细清理头发茬，过短的发茬很容易刺进宝宝细嫩的皮肤里，也不容易被爸爸妈妈察觉。

理完发最好洗个澡。

特别注意清洗掉入耳朵中的发茬。

为宝宝洗衣服时要仔细清理掉每一根头发茬。

给宝宝剪指甲 宝宝手指细小，指甲薄且柔软，但是指（趾）甲生长迅速，需要经常修剪。

如果妈妈担心成人用的指甲剪会伤害宝宝，可以选用婴儿指甲钳。

选购要点 选购在指甲钳外加有一个塑料套子的，其安全挡板可限制宝宝手指过度伸进指甲钳里，避免弄伤小手指。

可以选择在头部设计了放大镜的，方便妈妈看清宝宝细小的指甲。

选择在手柄上设计手指圈位的，防止滑脱。

注意事项 宝宝的手指和脚趾都很小，有的还胖乎乎的，所以，妈妈剪时需要特别小心，最好在宝宝熟睡时进行。

但妈妈仍需要捏紧宝宝的手指、脚趾，以防他突然醒来。

开始给宝宝剪指甲时，妈妈一定要用手轻轻把宝宝指甲与指甲下面的肉分开，以免剪到宝宝的肉。

妈妈的手指跟着移动，这样不容易碰到宝宝的手指。

<<完美图解0~3岁宝宝安全喂养>>

编辑推荐

《完美图解0-3岁宝宝安全喂养》根据不同年龄段宝宝对营养的特殊需求，详细介绍喂养知识，并安排了相应的最科学的营养饮食方案，包括母乳、辅食、小菜谱、生病期间的饮食等等。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>