

<<给时光以生命>>

图书基本信息

书名：<<给时光以生命>>

13位ISBN编号：9787121193347

10位ISBN编号：7121193345

出版时间：2013-6-15

出版时间：电子工业出版社

作者：八爪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<给时光以生命>>

### 内容概要

唱歌跑调也是病？

瑜伽，不仅仅是牵拉？

“绝顶”男人路在何方？

吃夜宵对身体有益还是有害？

雾霾天戴哪种口罩防尘最有效？

人一生中患癌的几率究竟有多少？

在疾病面前，人的自身潜能到底有多大？

.....

以上这些问题，你将在这本书里找到答案。

本书能满足你对医生智慧和生活状态的想象，内容覆盖身体与心智，习惯与疾病，美容与两性.....富含健康所需的各族维生素。

这些文章既有严谨理性的一面，也实现了医学与诗意和情趣的无缝融合，就连文中的插图也出自大夫的笔下。

尤其可贵的是，作者也在不断地追问与探究行医之道，在促进医患共识的路上迈出了属于自己的步伐。

## <<给时光以生命>>

### 作者简介

他们是博学勤奋的医生和医学博士。

他们创办的网站取名“八爪”，意在“像八爪鱼一样撷取八方医学知识”。

他们的文章有学术的严谨，也如故事般娓娓道来，让严肃的学问变得温暖而有趣。

他们用科学依据和经验告诉你，健康不是奢侈品，而是在掌握知识的前提下对自己负责，与身体做朋友，用心维护生命的质量与活力。

## <<给时光以生命>>

### 书籍目录

和身体做朋友

像阿甘那样去奔跑

瑜伽，不仅仅是牵拉

腿抽筋，着凉还是缺钙？

人类不能再长高了吗？

寻找“不老泉”：一位87岁富翁的长寿攻略

享受一枕黄粱梦

当睡眠离开身体

美丽源自健康

伊丽莎白·泰勒的美丽奥秘

体重反弹！

真心hold不住诱惑？

减肥：用植物大战僵尸的方式

应对污染，选对口罩

都是高跟鞋惹的祸

整形，人类的长梦

激光手术矫正近视：一场世纪医疗骗局？

摆脱过往积习

好好吃饭，向“多核”说不！

吃好你的“第四餐”

山楂果之痛

晨起一支烟，患癌机率增

酒瘾是大脑奖励出来的

咖啡：对抗困倦的持久战斗？

沙发马铃薯，动起来！

脑神经的秘密

修复灵魂的电缆

抹去痛苦记忆，“忘情诊所”不是个传说

Google，我的答案在哪里 搜索改变人类记忆模式

“我叫不紧张”——关于压力与焦虑

唱歌永远不在调——你患了“失歌症”

左撇子伤不起

男生女生那点事

为什么女性活得更久？

“绝顶”男人路在何方？

姐痛的不是月经，是寂寞

<<给时光以生命>>

如何看待人工流产的安全性  
难产的男性节育时代  
为什么要做唐氏筛查  
明星妈妈的双胞胎秘笈  
分娩镇痛：医学技术带来的人文关怀  
超越病痛之境  
不可思议的奥斯卡、死亡与法医昆虫学  
脑死亡，对生命的重新认识  
警惕身体的预警信号  
癌症，与生命伴行的幽灵  
闻味识癌症  
骨髓捐献能反悔吗？

解惑：骨髓捐献5大担忧  
给时光以生命  
白衣飘飘的日子  
写在内科实习后  
告别医生们的涂鸦  
医疗小丑，让微笑绽放在病房  
己所欲和施于人——医生的不同选择  
孤独的医疗  
选择的自由  
给时光以生命

<<给时光以生命>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>