

<<演讲达人成长记>>

图书基本信息

书名：<<演讲达人成长记>>

13位ISBN编号：9787121191565

10位ISBN编号：7121191563

出版时间：2013-1

出版时间：电子工业出版社

作者：程龙

页数：228

字数：112000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<演讲达人成长记>>

### 内容概要

这是一部以小说形式为载体、以职场必备的多种技能为主线、以不断的自我激励与超越为题材的充满正能量的作品。

书中大量的故事情节来自于作者的亲身经历，语言风趣幽默，时代信息强烈，行文饱含真情。

十二字归纳本书特点，即：真人真事、真情真意、真知真法。

本书适合学生朋友、职场新人，以及有志于在职场再创辉煌的职场精英阅读。

读者可以从书中享受鸡血奔涌的正能量！

！

！

## <<演讲达人成长记>>

### 书籍目录

#### 第1章

##### 不堪回首

一路下跌的股票需要强大的能量才能反转，这个能量，是成交量；  
一路下跌的人生需要强大的能量才能昂首向上，这个能量，叫做尊严！

#### 第2章

##### 单刀直入

人，有时需要阿Q一点……

——董卿

#### 第3章

##### 惺惺相惜

一切予人向上和希望、促使人不断追求、让生活变得圆满幸福的动力和感情，叫做正能量。

#### 第4章

##### 多多益善

不会演讲的人和优秀演讲者的差距是50个演讲，优秀演讲者和高级演讲者的差距是500个演讲。

#### 第5章

##### 千锤百炼

不放过任何一次公众发言机会，争取并创造更多的公众发言机会，不断累积公众演讲时间。

#### 第6章

##### 别无选择

心态和心情是一对甜蜜的恋人，心态好，心情也好；心态不好，心情往往不佳。

#### 第7章

##### 血雨腥风

造物主让我们生而不完美，就是要让我们在战胜挫折与困难的过程中逐渐成长。  
这个过程，成就了完美的人生。

#### 第8章

##### 马到成功

你是想在头马丢脸？

还是想在老板面前丢脸？

还是想在未来丈母娘面前丢脸？

#### 第9章

##### 当机立断

流水它带走光阴的故事改变了一个人  
就在那多愁善感而初次等待的青春

——罗大佑

#### 第10章

##### 相见恨晚

## <<演讲达人成长记>>

人生，就像是一场即兴表演：没有剧本，无法剪辑，不可重来。

### 第11章

#### 高瞻远瞩

如果我们的目标是考100分，那么我们会用100分的努力去学，结果往往可以考到90分以上；如果我们的目标是及格线，那么我们的努力也就只有60分，结果往往不能及格。

### 第12章

#### 破釜沉舟

把坏情绪调整好，除了积极乐观的心态，还要有，友情。

### 第13章

#### 门当户对

能一起风花雪月，那是情爱；能一起柴米油盐，才是爱情。

### 第14章

#### MTCS

当我们的心理舒适区遭到不断挑战后，舒适区的范围就会不断扩大，这就意味着，我们可以比只享受安逸生活的人享受到更大范围的快乐。

### 第15章

#### 绘声绘色

没有不愿意听的观众，只有不会讲的演讲者。

### 第16章

#### 饕餮盛宴

不管是学习游泳还是演讲，要想把技能变成自己的，关键是：实践！

实践！

实践！

### 第17章

#### 曾经沧海

曾经沧海难为水，除却巫山不是云。

——元稹

### 第18章

#### 事半功倍

人人生而平等的是每天的时间，把时间最大化地使用好，就等于拥有了更多的资源！

### 第19章

#### 涅槃重生

凤凰在大限到来之时集梧桐枝于自焚，  
在烈火中新生，其羽更丰，其音更清，其神更髓。

### 第20章

#### 洋腔洋调

成功法则：

## <<演讲达人成长记>>

第一、坚持！

第二、不要脸！

第三、坚持不要脸！

第21章

妙趣横生

使用别人听不懂的华丽辞藻不如使用让人听得进去的朴实语言。

第22章

梅开二度

我和我最后的倔强            我和我骄傲的倔强

握紧双手绝对不放           我在风中大声地唱

下一站是不是天堂           这一次为自己疯狂

就算失望                        就这一次

不能绝望                        我和我的倔强

——五月天

第23章

以理服人

如果我能说服别人，我就能转动宇宙。

——弗里德里克道格拉斯

第24章

动之以情

当自己的身体充满正能量时，吸引来的也都是正面的事！

第25章

运筹帷幄

如果不能做别人做不到的事，何以体现出自己的价值？

！

第26章

肢体语言

在沟通中，内容的吸收55%是因为肢体语言等外在因素，38%是因为语音语调等声音因素，而内容用词仅仅占了7%。

第27章

言传身教

越是演讲高手，传递信息的方式就越生动，而信息，反而越简单！

第28章

醉生梦死

PPT的全称是PowerPoint，要有Point，更要有Power！

第29章

一鸣惊人

## <<演讲达人成长记>>

当你纠结去与不去时，那就去；纠结做与不做时，那就做。

### 第30章

#### 抑扬顿挫

只要你敢迈出那一步，谁也无法阻挡你成长！

### 第31章

#### 舌战群儒

技巧是演讲的骨架，能让骨架拥有生命的是内容，是演讲者自己经历的真实故事。

### 第32章

#### 旗开得胜

我们是冠军，我的朋友！

我们会战斗到底！

我们是冠军，我们是冠军，没有失败的理由，  
因为我们是，世界冠军！

——皇后乐队

### 第33章

#### 再接再厉

人最宝贵的是生命，生命对于人只有一次。

一个人的一生应该这样度过：当他回首往事的时候，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧。

——奥斯特洛夫斯基

### 第34章

#### 鬼斧神工

生活就像一盒巧克力，结果往往出人意料。

搭讪亦如此！

### 第35章

#### 难以置信

一个人的纳木错，孤独、静美；一个人的旅行，哪里才是终点。

### 第36章

#### 豁然开朗

参禅之初，看山是山，看水是水；

禅有悟时，看山不是山，看水不是水；

禅中彻悟，看山仍然山，看水仍然是水。

——宋代禅宗大师青原行思

### 第37章

#### 恍然大悟

有一种爱叫做放手

为了你失去你

为爱结束天长地久

狠心扮演伤害你

我的离去若让你拥有所有

为了你离开你

让真爱带我走

永远不分的离去

<<演讲达人成长记>>

说分手

——《有一种爱叫做放手》

第38章

大获全胜

我相信宿命，但是，宿命是可以被改变的，这，也是宿命！

第39章

天道酬勤

心有多大，舞台就有多大；境界有多高，成就就有多高！

<<演讲达人成长记>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>