

<<上最好的大学>>

图书基本信息

书名：<<上最好的大学>>

13位ISBN编号：9787121185168

10位ISBN编号：7121185164

出版时间：2012-10-1

出版时间：电子工业出版社

作者：林常乐

页数：196

字数：161000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<上最好的大学>>

前言

改变内心，改变命运在我跟学生交谈的过程里，经常听到一种灰心丧气的说法，那就是“没有这个命”。

什么是命？

我常跟别人说起一个“相由心生”的故事：一个赶考的年轻人请老和尚相面，结果被告知“没有状元命”。

年轻人灰心丧气地准备回家，过河的时候搭救了一个溺水的人，事后再见到老和尚，对方告诉他，现在你已经有了状元相。

其实这个故事是要求听者一心向善才能过上好日子，然而我有另一种理解：内心的改变才是彻底改变命运的唯一途径，所谓“命”，按照林常乐同学的说法，只是一个不可推测的“随机数”而已。

林常乐同学对于“命”的看法很有意思。

在他内心深处，“命”是存在的，甚至是不可预知的，但并不是闻之色变的一种恐惧，相反，我在与林常乐同学接触的过程里，看见的是他很乐于面对“命”的不可知的特征，带给他的生活更多挑战和惊喜：高中阶段在全国高中数学、物理、化学竞赛中均获一等奖，2007年保送进入清华大学；连续三年获学业优异奖学金，以名列前茅的成绩毕业，GRE成绩1590分（满分1600），排名全球前百分之一。

也许正是他性格里的这种乐观、积极、不惧未来、充满期待和努力的特质，让他能够在同龄人里脱颖而出，收获异于普通学生的好成绩。

重新看一下开头提到的赶考的年轻人的故事，他心里有善，行为也善，因此老和尚才有“面相”一说。

不过，按照现代人的观点，面相只是一种没有科学根据的说法，真正改变人命运的，是内心。

内心的力量之源，不可为外人道、不可被旁人左右。

有些人的内心世界充满斗争、纠结和负能量，而另一部分人则拥有善和光辉。

在我第一次听到林常乐同学决定捐出他的新东方奖学金、用以资助视力有严重障碍的窦文慧同学时，我的触动是很大的，这并不是简单的钱的捐助，而是一种自发的、展示内心善之力量的行动。

我相信，林常乐对窦文慧的帮助，意义不在于钱的多少，而是用自己的微小善举让这个世界往更好的方向走出一小步，我也相信，文慧同学也因为得到常乐的这份资助，在她的学业的道路上可能会多一份便利和从容，也感受到了同学间的一份真情关爱。

林常乐同学是学习金融的高材生，未来也很可能会成为金融行业的精英人才，但是我更加相信，他会成为一个有道德，有社会责任感，有担当的优秀公民，这一切都在常乐的内心向善的行为中得到了体现和预见。

那赶考的年轻人已经知晓自己的内心力量，只是尚未自觉，老和尚点破了这一层“惑”，让他看到了自己可以达到的高度。

实际上，撇开封建迷信和唯心论不说，这是信念和目标带来的改变，在和林常乐同学的沟通中，我感受他内心深处对于“成长”、“价值观”、坚定的信念和做人处事的原则的渴望和追求，靠着这种信念，他才有了自己成长的深刻体会，有了让人羡慕的经历。

我愿意相信每个人内心深处都有对成功的盼望，但并不是人人都拿到了GRE全球1%的名次，不是人人都能拿到普林斯顿大学运筹学与金融工程的博士全奖和Named Fellowship。

是因为林常乐同学“生有考试的好面相”？

还是因为他的内心对知识有信仰，对目标有渴求？

答案已经在这里。

我们已经有足够多的教辅、参考资料和不知道是否真实的“快速学习法”，但很少有这样的榜样，无私地展示自己的学习方法，带给同龄人鼓励，做每一个有志自我改变的人的榜样。

能够顺利拿到普林斯顿大学、麻省理工学院、斯坦福大学、哥伦比亚大学、芝加哥大学等世界名校Offer，作为榜样并不一定是要你复制，也不是因为他们本身的光芒，而是通过聆听和学习，你改变

<<上最好的大学>>

了自身，改变了内心，终究改变了所谓的“命运”。
常乐同学未来的生活之路还很长，一路上会有欢笑和苦涩，还会有酣畅伶俐和坎坷无奈，但无论是顺境或逆境，对一个像常乐一样善于思考、渴望成长、更愿意付诸行动的人来说，他的生活之路一定会越走越美好！

新东方教育科技集团董事新东方前途出国咨询有限公司总裁 周成刚

<<上最好的大学>>

内容概要

林常乐从准备留学考试，参加培训班到自学，最后成功拿到全美排名第一的大学offer学习金融工程。

他认为“学习是件很简单的事情”，本书就是他亲笔写就的学习心得。

在书中，他与读者分享了他对待学习的独特方法和学习态度，并介绍了看起来有些“不可思议”的学习方法，从科学角度来说，它们具有一定的道理，并且在作者自己身上发挥了良好、甚至神奇的作用。

选择是否使用这个方法本身，也是一种极其有益的学习过程。

边看书、边思考、边衡量、边抉择的过程便是与作者分享这一经验和经历的收获过程。

作为榜样并不一定是要复制，也不是因为他们本身的光芒，而是通过聆听和学习，改变了自身，改变了内心，终究改变了所谓的“命运”。

<<上最好的大学>>

作者简介

林常乐，普林斯顿大学金融工程学博士，新东方教育科技集团2012年留学形象大使。
留学网海外校园大使，留学网2011美研之星。

他曾以优异的成绩考入清华大学数学系。

2012年3月，他被美国普林斯顿、斯坦福、麻省理工、哥伦比亚等多所知名大学同时录取。

因成绩优异，林常乐获得了美国普林斯顿大学运筹与金融工程系博士全额奖学金。

2012年6月，他获得了GRE考试成绩1590分的优异成绩。

<<上最好的大学>>

书籍目录

推荐序：改变内心，改变命运

自序：学习是件很简单的事情

第一篇 与天赋无关，一切尽在方法

第一章 专注的愉悦——让英语学习变得有趣

快乐地“亲近”单词

如何利用培训班备考

具体备考具体说之一——如何准备TOEFL口语考试

具体备考具体说之二——看文献是一本万利的事

具体备考具体说之三——辩论对英语写作大有助益

用一心二用的方式修炼专注力

美剧甄选，事半功倍

学习语法如捡拾海滩上的珍珠

中英思维切换

背完GRE单词，硬盘不够用了

第二章 谨防意外，临阵磨好枪——考前心态调整

从容应考的禅道

考试前别受负面情绪干扰

根本没有粗心这回事

巧克力可以迅速补充脑力

“爱睡觉”不是懒人思维

重视“机经”，但别依赖

第三章 “面试”是一门技术活

有实力才具备“套磁”的资格

电话面试竟然要穿正装？

真诚地接受面试，推销真实的自己

决定面试生死的STAR模式

我们怎么获得考官/HR的青睐

根本听不懂考官说什么也别慌

Essay比paper难写多了

模拟面试可以加一个保险

面试官可能是故意不喜欢你

绕过不必要的心理障碍

第二篇 打造自主学习的体质

第一章 想看清世界，先学习世界

换一个角度看“牛顿”

必须对事物有一个逻辑概念

任何知识都有可爱的一面

学知识就是交朋友

找到学习之中的固定套路

将学习融入生活，“学玩合一”只是另外一种学习方式

第二章 领略“精英”身上的亮点

从“赌场小混混”到“斯坦福传奇”

学理论物理的小提琴手和画家

X君对知识疯狂的热爱

<<上最好的大学>>

每个人都有的知识“萌点”
没有任何借口，即使世界没有“光亮”

印度人的神奇第六感装置

第三章 那些清华教我的事

喜欢什么就去学吧

把知识团成一个球

书读百遍，其义自见

不会做也要拿一半的分

大学不能被图书馆代替

第四章 不上名校也能学到的事

拿砖拍死我吧

“裸考”不是天才就是庸人

不要沉迷于考试

成功有概率，试着扩大它

第三篇 人生不设限，成功不设限

第一章 别再做梦了，知识不会飞

不靠谱的“速成宝典”

学习也是一项风险投资

信息太多，你就瘫痪了

不能把希望寄寓于运气

不要拿“宿命论”找借口

幸运就是微小的概率事件

大多数花哨的方法都是伪科学

不要在考试前惊慌失措

第二章 有些事，不要强求

失败了会沮丧很正常

文理分科其实没道理

面对未知有焦躁感是好事

“犹豫”不一定是贬义词

人人都擅长事后找理由

记忆不须多，遗忘是好事

困难难免，办法总比困难多

“被吓到”和“被吓倒”

枯燥知识的可爱一面

番外篇：我的成长轨迹

走进清华：找到奋斗的理想坐标

在普林斯顿打德州扑克

好成绩源于好习惯

一切赢在学习方法

<<上最好的大学>>

章节摘录

前面提到了如何背单词的方法，这在英语学习中属于最基础的部分。而在备考应试方面，除了自己学习之外，利用培训班快速掌握某一类考试的应试技巧，是对提高考试分数非常有效的方法。

我就以在新东方上GRE与TOEFL，培训班的经历为例，谈谈备考某一种英语考试的想法。

参加培训班的目的是要快速地熟悉某一种英语考试，用最有效的方法了解老师在多年教学与实战中积累的知识与经验，转化为自己的应试能力。

有了这个宗旨做指导，就能衍生出一套最有效的备考方法。

首先，既然是吸取别人之精华为自己所用，那么就要相信别人的经验是精华。

当然，在做任何学问的时候都应该怀揣一颗质疑的心。

但在接受别人帮助取捷径直达目标的时候，则应该给予向导充分的信任：相信向导指出的路途是最佳捷径；否定向导否定的歧途。

在备考的时候，先不要刨根问底地追寻老师给出方法的理由，抱着一颗接受的心先将自己用老师总结的精华武装起来，征服英语考试再说。

比如，在GRE课堂上阅读老师曾给出很多与我平日阅读习惯不符的做题方法。

当时我比较抗拒，因循着理科生凡事需要找到原因的思维方式，对这些没有经过推导而得出的方法持怀疑态度，也因此提高甚微。

后来在考试临近的压力下，不得已放弃了“严谨的治学态度”，运用老师所讲的方法，提高很快。

其次，把老师上课举的例子铭记在心也是一个很好的备考方法。

用实例记忆方法、概念的学习方法实际上在任何学习过程中都很有效。

我记得在学习《抽象代数》这门数学课的时候，老师说过，人的大脑不具备对抽象概念的单纯记忆能力，想记住抽象的概念，必须以实际的例子为依托。

老师上课举的例子都是经过精挑细选所得出的最有代表性的，结合着老师总结出的做题方法与技巧，是快速提高成绩的利器。

比如TOEFL作文老师讲了许多行文的好结构、好方法。

我就将老师课上给出的范文提纲反复咀嚼，以期达到用实例记忆方法的目的。

另外，如果经过培训，能总结消化老师的教导，形成一套自己的应试系统的话，就更进一步了。

我有理科生的将凡事逻辑化、系统化的“强迫症”，所以做到这一点虽然很花工夫，我还是会忍不住去想。

我觉得这个逻辑化、系统化的过程总结为两个字就是：联想。

这个过程就像拼拼图。

比如，阅读与写作有很多相应的对照，听力和口语有很多相应的对照。

出题者用什么样的方式向你传递信息，他就会期待你用相同的方式回应他。

所以输入（阅读，听力）与输出（写作，口语）逻辑相同，一脉相承。

这个过程也像看分形图，这是拓扑学里的一类图：它具备微观的局部与宏观的整体相似性这个性质。

一种标准化考试的逻辑会体现在各个地方，从微观到宏观，都散发着这门考试出题者特有的逻辑与哲学的气息。

这个性质在阅读里体现得最为突出。

以GRE阅读题为例，出题者在文章内极尽所能“转弯子说话”，从最微观的一个并列的词组，到整体的行文风格：对一个命题先肯定，再否定，再肯定，无处不在体现着出题人所谓“逻辑严密，考虑周全”的出题哲学。

平时多用这些想法套一套自己学过的知识，没准儿会有豁然开朗的感觉。

⋯⋯

<<上最好的大学>>

编辑推荐

《上最好的大学：我从清华到普林斯顿》能够顺利拿到普林斯顿大学、麻省理工学院、斯坦福大学、哥伦比亚大学、芝加哥大学等世界名校Offer，作为榜样并不一定是要你复制，也不是因为他们本身的光芒，而是通过聆听和学习，你改变了自身，改变了内心，终究改变了所谓的“命运”。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>