第一图书网, tushu007.com

<<阳台就是开心农场>>

图书基本信息

书名：<<阳台就是开心农场>>

13位ISBN编号：9787121178245

10位ISBN编号：7121178249

出版时间：2012-9

出版时间：电子工业出版社

作者：赵晶

页数：252

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<阳台就是开心农场>>

内容概要

《阳台就是开心农场(跟孩子一起搭建亲子菜园)》以作者赵晶在自家阳台种菜的经历为基础创作而成，全文贯穿“菜模”妞妞与蔬菜发生的种种趣事，使读者在学习家庭种菜知识的同时，获得轻松、快乐的“农场”
体验。
《阳台就是开心农场(跟孩子一起搭建亲子菜园)》共分8章，其中1～4
章介绍阳台种菜的基础知识和个性化技巧、种菜前的准备工作机相关要素；5～8章则将34种常见菜品分为芽苗类蔬菜、调味类蔬菜、速生绿叶菜和瓜果类及根类蔬菜四个部分以图解方式讲述它们的种植方法。

《阳台就是开心农场(跟孩子一起搭建亲子菜园)》适合希望通过在阳台种菜收获健康食物和怡乐心情的所有读者。

<<阳台就是开心农场>>

书籍目录

上篇 打造漂亮的阳台农场
第一章 阳台种菜，是一种休闲活动
1.1 放松你的心情
1.2 把菜菜当成你最好的宠物
1.3 正式开始吧：审视自家阳台
1.4 其他要考虑的问题
1.5 轻松打造漂亮阳台
1.6 小结：快乐至上
第二章 开心农场，这些东西必不可少
2.1 选择合适的容器
2.2 栽种蔬菜的工具
2.3 劳动保护工具及其他
2.4 土壤的来源
2.5 肥料从哪里来
2.6 种子或种苗的来源与选择
2.7 其它
第三章 这些菜，最适合阳台种植
3.1 一年可种两季或多季的蔬菜
3.2 长的很快的蔬菜
3.3 可以持续收获很长时间的蔬菜
3.4 节省空间的蔬菜
3.5 既可吃又可观赏的蔬菜
3.6 依附栏杆、防护网攀援的蔬菜
3.7 给蔬菜们排个班——合理轮作
3.8 蔬菜也可以混搭——混种
3.9 栽种蔬菜的季节
3.10 小结
第四章 阳台种菜的步骤
4.1 从浸种催芽开始
4.2 下一步：备土
4.3 不同的蔬菜，播种方法也不同
4.4 播种后要做些什么
4.5 发芽后要做些什么
4.6 给蔬菜换个大房子——移栽
4.7 水应该这样浇
4.8 不要说施肥不重要
4.9 这些小技巧（摘心、搭架、人工授粉）你也要懂一点
4.10 蔬菜生病或生虫怎么办？
4.11 最激动人心的时刻——收获
4.12 自留种子也很有趣
4.13 小结
下篇 妞妞带你来种菜
第五章 各类芽苗菜
5.1 黄豆芽——凉拌更美味

第一图书网, tushu007.com

5.2 绿豆芽——脆脆的，还有股清香
5.3 花生芽——白白胖胖有点甜
5.4 萝卜芽——个头小小能量大
5.5 芝麻芽——顶着小小的黑帽子
5.6 小白菜芽——翠绿的如意菜
第六章 调味类蔬菜
6.1 香菜——凉拌菜最爱
6.2 芹菜——怎么做都好吃
6.3 蒜苗——可以多次收获
6.4 韭菜——见风就长
6.5 小葱——青翠碧绿的小精灵
6.6 荆芥——吃一次就忘不掉
第七章 速生绿叶菜
7.1 茼蒿——闻起来有点怪，但吃起来很棒
7.2 菜心——在花篮里也可以种
7.3 生菜——不论生吃还是煮熟，都一样美味
7.4 菠菜——大力水手都爱吃
7.5 豌豆苗——来点新鲜的
7.6 小白菜——既好种又好吃
7.7 油麦菜——有点莴苣的味道
7.8 塌菜——就像一朵菊花
7.9 大白菜秧——大白菜的童年
7.10 彩苋菜——花花绿绿真好看
7.11 空心菜——像绿萝一样美
7.12 木耳菜——一直向上生长
7.13 薯叶——其貌不扬的“蔬菜皇后”
第八章 瓜果类、根类蔬菜
8.1 西葫芦——老的嫩的都好吃
8.2 四季豆——四季可种的豆荚
8.3 辣椒——辣与不辣自己选
8.4 番茄——美味多汁、酸甜可口
8.5 苦瓜——苦过之后有点甜
8.6 黄瓜——美容蔬菜之王
8.7 矮豇豆——不爬藤一样长的好
8.8 萝卜——脆生生、水灵灵
8.9 胡萝卜——健康又美味
后记

<<阳台就是开心农场>>

章节摘录

版权页： 插图： 在阳台，土壤必须用容器盛装起来，才能在里面种植蔬菜。
一般来说，首先根据种什么蔬菜选择容器的大小、深浅等，然后才从材质、颜色、美观等方面综合考虑。
适合拿来种菜的有以下一些容器，它们都是随手可得的。
花盆 去自家阳台的角落或者杂物间看看，一定能找到几个废弃的花盆，有的也许还是全新的。
运气好的话，盆里还可能自带不少营养土呢！
找到它们，不论高矮胖瘦，都可以拿来种菜。
把里面的土倒出来放在一边（我们后面会再用到），然后把花盆擦干净，看看它们适合种什么菜。
小盆适合种小葱、大蒜、韭菜等不占地方的蔬菜，大盆适合种小白菜、菠菜、空心菜等需求量比较大的绿叶菜，高盆适合种番茄、辣椒等根系比较深的蔬菜。
容器的大小要刚刚好，若太小，蔬菜没有足够的生长空间；若太大太深，浪费空间不说，也很费土。
从材质上来说，瓷盆或砂盆透气性好，是最适合种菜的，但缺点是比较笨重，固定在一个地点还好，如果搬来搬去，就有点麻烦了，而且还有摔碎的危险。
塑料盆就比较轻盈了，常见的有白色塑料盆和红色塑料盆，拿来种菜都很好。
2泡沫盒、泡沫箱 吃完生日蛋糕，盒子不要扔掉；买电器时包装箱里的泡沫盒，只要深度够，依旧可以拿来种菜。
就算是零散的小泡沫板之类，也不要丢掉，把它们掰碎铺在种菜容器的底部，可以有效起到透气和减轻整体重量的作用。
所有的泡沫盒里，我最喜欢蛋糕盒——不大不小，深度又刚刚好，几乎所有的绿叶菜都可以种，一般品种种上一盒就足够吃了；若是特别喜爱的蔬菜，多种几盒也未尝不可。
你可以用2～3个泡沫盒分批播种，这样就可以连续吃上好几个月了。
想想是不是就很兴奋呢？
许多异型的泡沫箱可以作为很好的育苗保温容器。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com