

<<正能量>>

图书基本信息

书名：<<正能量>>

13位ISBN编号：9787121175510

10位ISBN编号：7121175517

出版时间：2012-8

出版时间：电子工业出版社

作者：鲍耶

页数：180

字数：182000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;正能量&gt;&gt;

## 前言

支配世界的正能量 听起来，“能量”（energy）似乎是个很玄的东西，但实际上我们每个人都在不自觉地受它影响。

比如，一个简单的现象——我们总是朝着光明去的，因为光明代表能量。我女儿在刚出生的时候，她就懂得躺在父母的怀里，寻找光源，眼睛盯着明亮的东西不动。事实上每个人都喜欢与精神饱满、热情洋溢的快乐之人打交道，因为他们充满了能量。

所以，无论是刚有意识的婴儿，还是已经有了丰富经验的成年人，人们都向往有能量的事物。那么，换个角度，为什么我们自己不能成为吸引别人的“发光体”呢？

我们在观察这个世界的时候，却忘记了自己的能量。很遗憾，大多数人只知道观察世界，却不知道能量对这个世界的意义。

说起这个世界，这个世界的自然规律是有正必有负，有太阳就有阴影，有光明就有黑暗。所以，宇宙中充满了正能量（Positive Energy），也同样充斥着负能量（Negative Energy）。

当一个星球被负能量吞噬时，它也就不复存在了。所以，我们现在生活的世界，是被正能量支配着的。

而顺应自然规律，才是最爱惜生命的做法。每一个人都具有能量场，人的一生就是一个耗能过程，如不人为地加以调控，人的能量场就只会减弱而不会增强。

所以你自己，同样要被正能量支配。因为这样的人，代表光明与向上，代表希望和一切美好的力量。你的存在会让人觉得，活着是一件很值得、很舒服、很有意思的事情。有的人态度乐观、积极、向上的人，充满热心、希望与信念，这样的人就像是一个正能量磁场，可以补充或改造四周较弱的负能量磁场。并且，他们的正能量还能吸引并增强小的正能量磁场，在遇到较强的负能量时，往往能起中和的作用，使之消极的影响力消退。

这样的人，往往很受欢迎。有一天，一个小孩子拖着比自己身体还高的大提琴，在走廊里迈着轻快顽皮的步伐，心情显然好极了。

一位长者问到：“孩子，你这么高兴，是不是刚拉完大提琴。”他的脚步并没有停下：“不，我正要

去拉。”听到这个回答，长者的心情变得豁然开朗。

道理很简单，只有划着的火柴才能点燃蜡烛，同样只有充满正能量的人才会把自己的好情绪传染给别人，激发对方的快乐。

一个人如果神情倦怠、无精打采、愁眉苦脸、唯唯诺诺，又有谁喜欢和他来往呢。

每一个生命都有其能量，它是我们戴在身上的无形的精神符号，它不需要说话，也不需要特地说明，却掌管着你与人交往的第一扇大门。

你可以利用能量来震慑和伤害别人，也同样可以让别人喜欢和崇拜你，你甚至还能用它来改变命运。

比如，人的意识就是一种无形的能量，它通过人的意识发射在空间之中，形成强度不同的能量波，它可以影响和改变事物的存在形态和发展方向，甚至可以直接对事物产生改变。

只是因为个人能量强弱不同，意念的力量大小也就有所不同。但或多或少，它都在决定或改变着一个人的命运。

有一个嗜酒如命的酒鬼，天天到酒店喝酒，而且还染上毒瘾，后来因为杀了一个酒保被判了死刑。这个人有两个女儿，年龄相差一岁。

其中一个跟父亲一样有很重的毒瘾，靠偷窃和勒索为生，也因犯了罪而坐牢；另外一个女儿却与其截然不同，她担任一家大企业的分公司经理，有着美满的婚姻和三个可爱的孩子，既没有吸毒也没有不良的行为。

为什么同出于一个父亲，在完全相同的环境下长大，两个人却又有这么不相同的命运呢？

## &lt;&lt;正能量&gt;&gt;

当别人采访她们时，一个认为自己有这样的父亲，没什么前途。而另外一个则认为有这么一个父亲是无法改变的，可是她要努力改变自己的生活。

你拥有怎样的能量，就有怎样的命运。

当你感觉很好时，你生命磁场的力量会创造出一面盾牌，没有任何负面能量可以穿透。所以，要拥有美好的人生，就要更常想、更常谈到喜爱的事物，而不是不喜欢的东西。因为无论你的思想和感觉是好是坏，都会像回声一样自动且精确地回到你身上。

了解你自身的能量，并且学会引导这股能量。

那么，当你陷身困惑、争执或消极能量之中时，就可以尝试解脱或改变破坏性的能量。当积极的能量与下一个特质结合时，你会发现它具有有一种自我实现的能动性。

但真正强大的正能量不是那么容易得来的，它需要人回归到自己内心深处探索自我，又需要人在最实际的现实中寻求自我和平衡需要，其中的挣扎、焦虑与恐惧，只有真正勇于面对自己和生活的人才可以去承担，也只有他们才懂得如何保养自己的能量。

“每一个不曾起舞的日子，都是对生命的辜负。”

那么，你懂得自我能量保养吗？

每天我们是不是做了很多浪费自我能量的事情？

你有没有把能量消耗到或者转化到有价值的状态？

为了更好地理解正能量的原理和作用，我希望你能从下面的内容开始认真读起。

我相信，这不是一本类似《微积分原理》或《宏观经济学》那样枯燥且深奥的书，想反，这是一本简单又有趣的书，我把过去几年里搜集到的有意思的例子和文章都放到了这本书中了。

“简单应用，即获能量”，是我衷心希望你能体会到的。

现在，就让我们开始一段神奇的正能量旅行吧！

## <<正能量>>

### 内容概要

这个世界的自然规律是有正必有负，有太阳就有阴影，有光明就有黑暗。

所以，宇宙中充满了正能量（Positive Energy），也同样充斥着负能量（Negative Energy）。

当一个星球被负能量吞噬时，它也就不复存在了。

所以，我们现在生活的世界，是被正能量支配着的。

我们每个人也是如此，身上都隐藏着正能量和负能量，但大多数的人不知道如何使用这种力量。要知道，使用正能量并获得成功的人不计其出，最早可以追溯到苏格拉底、亚里士多德等哲学家，今天如比尔·盖茨、巴菲特、乔布斯、奥巴马、普京等人，无一不是这种能量的受益者。

本书向你介绍了获取并使用正能量的“六度空间”，这六度空间包括：空间一成功者的基因、空间二传递能量的秘诀、空间三使用心灵的力量、空间四行动力的产生、空间五开启思维的潜能、空间六统治你的情绪等，分别从性格、气场、心灵、行动、思维、情绪等六个方面解释了正能量的运转模式，可以大幅提高你做事的成功率，释放出你的无穷潜能。

## <<正能量>>

### 作者简介

鲍耶，“正能量六度空间理论”发明者，中西贯通的潜能研究者，几乎是全球最早进行“正能量”研究的学者，同时是多家知名企业的咨询顾问和董事长私人教练。

## &lt;&lt;正能量&gt;&gt;

## 书籍目录

- 引子 六度空间，唤醒心中沉睡的力量 / 1
- 空间一 成功者的基因（性格正能量） / 5
- 保持自我，既有能量 / 6
- “我能干什么？” / 8
- 不要被别人的看法操纵 / 11
- 推开“虚掩的门” / 14
- 不要、想要，还是一定要？ / 17
- 冒险时，能量会倍增 / 19
- 机遇是怎样与你擦肩而过的 / 22
- 你是喜欢放弃的人么？ / 24
- 急功近利，能量容易失去 / 27
- “我永远胜于昨天的我” / 29
- 空间二 传递能量的秘诀（气场正能量） / 33
- 不断积累人脉能量 / 34
- 缩小距离的简单原理 / 36
- 关注对方，形成气场 / 39
- 发挥自信和真诚的神效 / 42
- 分享关系能增强彼此的能量 / 45
- 不要让已有的能量减弱 / 47
- 带来好运的心灵气场 / 50
- 和能量强大的人在一起 / 52
- 值得相信，你就很棒 / 55
- 空间三 使用心灵的力量（心态正能量） / 59
- 未知的世界并不可怕 / 60
- 向上看，就能看到希望 / 63
- 高调会吸引到能量 / 65
- 自控力，管好你自己 / 68
- 值得的事，就值得去做 / 70
- 越让你恐惧的事，越值得战胜 / 73
- 磨难，可以检验能量的强弱 / 75
- 不逃避，就不会被淘汰 / 78
- 调不回时点的人生 / 80
- “我能原谅你！” / 83
- 空间四 行动力的产生（工作正能量） / 87
- 不要认为有能力就有能量 / 88
- 目标会让行动的正能量爆发 / 91
- 时间控制你，还是你控制时间？ / 94
- 让“马上行动”成为习惯 / 97
- 注意力能诞生神力 / 99
- 细致、精致和极致，你的选择？

<<正能量>>

- / 102
- 为什么态度如此重要？
- / 105
- 紧张和刺激能创造奇迹 / 107
- 希望你不是走得最慢的那个人 / 110
- 教训亦是能量的累积 / 113
- 成功不容易，失败却很简单 / 116
- 空间五 开启思维的潜能（思维正能量） / 119
- 别让“标准答案”束缚你 / 120
- 试试打开另一扇窗 / 123
- 化繁为简的魔力 / 126
- 找到答案就可以了么？
- / 129
- 从问题到机遇，正向的转变 / 131
- 发散思维是创富领袖 / 133
- 想象力永不能枯竭 / 136
- 创意是最伟大的力量 / 139
- 差异化思维改变你的命运 // 141
- 空间六 统治你的情绪（情绪正能量） / 145
- 决定命运看情绪 / 146
- “我可以改变心情么？” / 149
- 反复运用的魔力 / 151
- 释放压抑的负面能量 / 154
- 为什么偏执狂能够成功？
- / 156
- 抱怨会让正能量流失 / 159
- 克服冲动魔鬼 / 161
- 不被别人的负能量所影响 / 164
- 快乐可以训练出来么？
- / 167
- 不要预支明天的烦恼 / 169
- 附：22天正能量修成指南 / 172





## <<正能量>>

### 编辑推荐

《正能量:从苏格拉底到乔布斯一直受用的6度空间》主要介绍了作者关于正能量的理论。正能量是赋予在人身体上的神奇力量,甚至是一种神秘力量。使用正能量并获得成功的人不计其出,最早可以追溯到苏格拉底、亚里士多德等哲学家,今天如比尔盖茨、巴菲特、乔布斯、奥巴马、普京等人,无一不是这种能量的受益者。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>