

图书基本信息

书名：<<你要的幸福，藏在你不愿做出的选择里>>

13位ISBN编号：9787121171468

10位ISBN编号：7121171465

出版时间：2012-7

出版时间：电子工业出版社

作者：崔熙哲

页数：206

字数：159000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<你要的幸福，藏在你不愿做出的选择>>

### 内容概要

这是一本能改变你命运的书！

简单8步，帮你做出最正确的选择，让你在人生的道路上少走弯路，让你赢得人际和事业上的成功，让你看到并得到机会，让你学会控制自己的身心，直到你走向幸福的目的地。

昨天的选择决定今天，今天的选择决定未来；

想要得到更好的人生，现在就必须做出选择！

难改变不是你的习惯，而是不愿放弃的路线；

当你真正走出这一步，就能成为幸福缔造者。

#### 作者简介

崔熙哲，亚洲最好的成功学教练、畅销书作家，著有《每天学一点肯定心理学》等作品，对北美和日韩成功企业有长达十年的研究，同时兼任多家企业的员工培训导师。

## <<你要的幸福，藏在你不愿做出的选择>>

### 书籍目录

#### Chapter1 选择是人生最重要的权利，为何要放弃？

不同的选择，会有不同的命运。

结局不管好坏，都是你自己所做出的选择！

我们应认真把握每一个可以选择的机会，正确行使选择的权利，主动追求属于自己的成功！

人生即是选择，选对了，就幸福  
有所为有所不为，选择决定生活  
犹豫不决的结果是原地踏步  
成功是计划的艺术，你需要“肖申克的救赎”  
迟迟不肯选择，多半是因为缺乏行动力  
懒惰不除，做出选择也得不到结果  
感叹人生苦短，是因为你的动作太慢  
坚持自己的选择，是对人生负责

#### Chapter2 选择做最真实的自己，其实不容易

虽然选择做最真实的自己并不容易，但我们仍然要不断去努力。

认清自我，敢于尝试，勇于冒险，坚定地去追求自己所向往的生活，这样才能收获真正的幸福。

不做别人眼中的你，选择做自己  
先把自己看到骨子里  
跟在众人后面，你永远走不到前面  
在你最感兴趣的事物中，隐藏着幸福和成功的秘密  
不断去尝试，直到发现优势  
跨一步就成功，却总迈不开腿？

思想上的成熟，才是真正的成熟  
若不给自己设限，别人就没法限制你

#### Chapter3 总在失落中徘徊，一辈子也走不出来

在生活中，无论我们做什么事情，都有遭遇挫折、失败的可能，如果你总是在失落中徘徊，将失败看做是阻碍自己成功的绊脚石，怨天尤人，不思进取，那么你一辈子也走不出来。

好事来临之前，会用坏事提醒你  
习惯逃避，最后将会无处可逃  
你不抬起头，就永远看不到希望  
有些问题现在不克服，会影响你一辈子  
为失败寻找借口之前，你是否努力尝试去解决  
跌倒并不可怕，重要的是手里能够抓到一把沙子  
能走出失败阴影的人，将会活在阳光下  
如果坚持无用，那就试试变通  
顺势调整自己，总有一条路是出路

#### Chapter4 交往的方式代表你做人的品质

从某种程度上可以说，交往的方式就代表着你做人的品质。

我们一定要选择打通人脉环节的正确方法，创建有效、丰富的人脉关系，从而获得理想的人际。

走进他人的“精神乐园”

## <<你要的幸福，藏在你不愿做出的选择>>

最美丽的心，就是同理心

与不喜欢的人相处，其实并不难

交“有用”的朋友，做“正经”的事

虚荣心是大多数人的软肋，这就是进攻的方向

一个受别人欢迎的人，脸上一定有欢迎别人的表情

说话最不好听的人，往往是真正意义上的朋友

不要等到需要帮助时，再去联系别人

拥有人脉，就能比别人多喝一罐可乐

Chapter5 工作是生活的组成部分，要用力、用心、用脑

工作是生活的组成部分，是人生轨迹上绕不过去的一环，从职业规划开始，到得到第一份工作的喜悦，再到成长为资深员工的蜕变，这其中蕴含了太多的选择智慧。

一个人选择何种工作，就等于选择怎样的生活

成功的关键，是把自己放在对的位置

你可以“眼高”，但决不能“手低”

行远必自迩，登高必自卑

你不仅要跑得比其他人快，还要跑得比时间快

你做了多少事并不重要，关键是你做对了多少事

有成就的人，懂得任用比自己更优秀的人

善待你的老板，即使你曾经厌恶他

极致是让你与众不同的特质

Chapter6 机会是不对等的资源，要如何把握

其实，机会本来就是不对等资源，与其唉声叹气，不如选择努力争取。

如果你有实力，机会肯定是有的；如果你有准备，一定能把握住机会。

即使机会不对等，是金子也会发光

从被动选择到推销自己

主动结识贵人的人，机会会加倍增多

机会就像小偷，当它溜走的时候你会损失惨重

越是细微末节的地方，越是存在改变一生的机会

能把劣势变成优势的人，才是生活的大师

成功者的两个绝招——果断和勇气

Chapter7 放弃之时不犹豫，犹豫之时要放弃

当面对复杂的情势时，切不可犹豫不决，要学会及时地选择和放弃，果断地丢掉那些不值得我们带走的包袱，这样你才能轻装上阵，目标专一地全力以赴。

放弃是聪明人常做的选择

吃亏的结果往往是占了便宜

后退几步再起跳，才能跳得更高

包袱太重走不动，就必须学会扬弃

小不忍则乱大谋，大不忍则乱全局

只能看到眼前的人，永远看不到远处

相持不下，为什么不能尝试妥协？

能把面子放下，我们就能活得自然

Chapter8 控制不住的情绪，会带来人生的悲剧

学会有效管理和调控自己的情绪，减少不必要的忧虑，放下过重的压力，少些生气，多些宽心，才能

<<你要的幸福，藏在你不愿做出的选择>>

生活幸福，事业成功。

如果压力过多，心就容易破产  
冲动时的无意识，是一切祸乱的根源  
掌控自己的情绪，不要再“踢那只猫”  
无处安置的焦虑，索性就彻底解除  
原谅自己，就等于给幸福留下机会  
如果舞台太大，幸福就少  
能让心灵得到快乐，才是真正意义上的成功  
简约不简单，珍惜小满足你会变得从容

章节摘录

在人生的历程中，我们有时会不知不觉地被带到了选择的十字路口。

这时，人们会面临某种选择，又往往因为某件事取舍两难而患得患失。

这一次次选择，决定了我们今天在社会上的位子和人生状况。

选择又对于人生有着重大意义，有哲学家就认为：人生即是选择。

因此，我们必须慎重选择。

选对了，才能一生享受成功的幸福。

有一个12岁的小男孩，进行了人生的第一次生意冒险。

原来，他酷爱集邮，可是从拍卖会上卖邮票需缴纳一定的费用，他觉得不合算。

于是他说服自己一个同样喜欢集邮的邻居把邮票委托给自己，然后在专业刊物上刊登卖邮票的广告

。

出乎意料地，他赚到了2000美元，他第一次尝到了抛弃中间人“直接接触”的好处。

小时候的这次经历让他刻骨铭心。

上初中时，他开始做电脑生意——买来零部件，组装后再卖掉。

在这个过程中，他发现一台售价3000美元的IBM个人电脑，零部件只要六七百美元就能买到。

而当时大部分经营电脑的人并不太懂电脑，不能为顾客提供技术支持，更不可能按顾客的需要提供合适的电脑。

这就让他产生了灵感：抛弃中间商，自己组装电脑，不但有价格上的优势，还有品质和服务上的优势，更能够根据顾客的直接要求提供不同功能的电脑。

再后来，小男孩长大了，创办了自己的电脑公司，并采取了自己童年时期“直接销售”模式，真正按照顾客的要求来设计制造产品，并把它在尽可能短的时间内直接送到顾客手上。

他凭借着自己发现的这种模式，一路做下去。

2002年，他荣登《财富》杂志全球500强中的第131位，他就是著名的戴尔。

从1984年戴尔退学开设自己的公司，到2002年跻身财富榜，不到20年时间，戴尔公司成了全世界最著名的公司之一。

正是初次做生意时的正确选择，奠定了后来戴尔事业成功的基础。

对于每一个想功成名就的人来说，其实成功就这么简单：别总是跟在别人后面，选择属于自己的正确道路，然后一直走下去！

很多人终其一生都在埋头苦干，但成功与否并不在于你有多么宏伟的蓝图，而在于你是否选择了正确的目标。

目标错了，你的人生无异于南辕北辙，你的青春和汗水只能被浪费。

这样的人，自然少不了懊恼和抱怨。

那么什么样的目标才是正确的目标呢？

简单来说就是适合自己的目标。

有一个美国小女孩，从3岁时便开始接受音乐教育，4岁时她已掌握了一些简单的钢琴曲。

16岁那年，她考入了丹佛大学音乐学院，梦想成为一名职业钢琴家。

然而就在当年夏天，她却放弃了这一梦想。

因为在著名的阿斯本音乐节上，她遇到了有生以来最残酷的竞争。

一些刚刚11岁的孩子，只看一眼就能演奏她要练上一年才能弹好的曲子。

一向颇为自负的她感觉到了自己的巨大差距，于是她鼓起勇气向父母解释说：“对不起，我改变主意了。”

我不再想成为一个钢琴家。

”父母表示接受女儿的决定，而她自己的心中却像堵了一块巨石。

好在不久，她就发现了新的目标——“国际政治概况”课程，她的导师也认为她是这一领域难得的千里马，因此倾其所能地指导她，将她引向了国际关系和苏联政治学领域。

19岁时，她便获得了政治学学士学位。

## <<你要的幸福，藏在你不愿做出的选择>>

26岁时，她获得博士学位，由于精通四门语言，她很快成为了斯坦福大学的助教，专攻苏联军事事务。

33岁时，她已经成为一名杰出的教授。

1987年，在一次晚宴上，她简短而有特色的致辞引起了时任国家安全事务助理的布伦特·斯考克罗夫特的注意。

从此她在政界青云直上，直至成为美国历史上第一位黑人女国务卿。

她就是创造了黑人女性历史的康多莉扎·赖斯。

获得成功的道路有很多条，我们不能在死胡同里浪费时间和精力。

赖斯，就是最好的例子。

从一个备受歧视的黑人孩子成长为叱咤风云的政坛明星，这中间赖斯的努力大家有目共睹，但是她善于自省、勇于放弃、并重新选择的能力，无疑更值得我们深思。

倘若当年她不能放弃自己的愿望，那么她今天至多也就是一个普通的钢琴家！

所以，人生路上选择正确的目标才是首要关键。

生活中，很多人都知道天道酬勤、勤能补拙的道理，这话不假，但是我们不禁要问：与其用勤补拙，那么为什么不把精力用在你原本就很优秀的方面呢？

更何况，有些拙并不是一味地下苦功就能补上的，有些事并不是只有勇气和魄力就能决定的。

因此，在选择目标时，我们要结合自身条件、外部环境等主客观因素，切实考虑目标的可操作性。

朝着正确的方向前进，你才能到达幸福的彼岸。

P2-4

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>