

<<美女之路无止境-美女入门-4>>

图书基本信息

书名：<<美女之路无止境-美女入门-4>>

13位ISBN编号：9787121166716

10位ISBN编号：7121166712

出版时间：2012-5

出版时间：电子工业出版社

作者：林真理子

页数：187

字数：135000

译者：沈慧

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美女之路无止境-美女入门-4>>

前言

前言吾乃奢侈女 人们常说“不爱美色爱食欲”。

近来，我变得不如从前那么容易为男人心动了，转而将视线全都投向了美食。

我在“吃”上花费不菲。

与其小心翼翼地接受别人的款待，远不如放开吃一顿心爱的食物来得痛快。

最近，我为了减肥而戒了酒。

因此，味觉变得非常敏感，本能地拒绝难吃的食物。

听说哪家店比较火，我就会立刻慕名前去品尝；看到杂志上推荐的餐厅，我也会剪下收藏。

不过，杂志上的那种美食评论往往靠不住。

几年前，我在杂志上看到一篇《美味蛋包饭之推荐餐厅》的报道，于是同一位男士忙不迭地赶去品尝。

没想到那是一家陈旧老店，要进屋还得先脱鞋。

这家店是由普通民宅改造而成的，我们竟然被安排坐在楼梯下面。

刚来没一会儿，店里就来了一批像是老主顾的客人。

他们一来就占据了柜台前的座位。

店里大叔对这些人说：“哎呀，最近我们店的媒体曝光率高了，来的生客也就多了……” 什么嘛，这分明是在炫耀。

而且，要想吃上他们家的招牌蛋包饭，还得先吃一整套毫不相干的东西，全都难吃得不得了。

自然，这家店我再也不会光顾了。

话说回来，自打开始减肥，我就一直没吃过蛋包饭。

还有寿司、面包以及我的最爱——小豆馅儿，也都一直没吃。

所以，我至少能把中餐西餐这些淀粉质和非甜食类食品吃个够吧（这算是哪门子歪理）。

说起吃中餐，没有比同小气男一起用餐更叫人难过的事了。

那次还不是午餐，而是晚餐时间，某男请我在一家蛮不错的中餐馆吃饭。

“我们每人点一道自己爱吃的菜，然后再来点儿面条或炒饭就行了。”

” 听到这番话，我实在是难过到了极点。

一道菜再配点儿炒饭，简直就是一份标准的学生餐。

这种时候，我几乎忍不住想说：“这顿我请，再多点几道吧。”

” 就在前几天，我去了麻布地区一家很不错的新开张餐厅。

同去的还有一位男士，我们之间一贯是AA制，所以我想点一些自己爱吃的东西。

谁知他却说：“咱们点套餐吧。”

还赠咖啡呢。

” 最终我们还是点了套餐，但我却十分失望。

我在吃中餐的时候，非得看到满满一桌子吃也吃不完的丰盛菜肴才行，非得吃到北京烤鸭或者鱼翅汤才肯罢休。

没错，我就是那种追求奢侈享受的拜金女。

这句话原本是我的一位闺蜜说的。

说起来也是很久以前的事了，我和一位极有异性缘的闺蜜去中餐馆吃饭。

她是和男友一起来的，我记得那位男士的年纪比她大得多。

我们三个人坐在中餐馆里，可从头到尾都是闺蜜在点菜，她点了一道又一道。

上来的菜多得几乎摆不下。

“我说，你是不是点得太多了？”

” 我话音刚落，她就噘着嘴反驳：“可人家吃中餐时，非得看到满满一桌子菜才行。”

” 事后她对我说：“我男朋友说了，他就喜欢我这么任性。”

” 真没想到原来还可以这样相处，这不由得令我十分钦佩。

多年之后，我的想法也变得跟她一样了。

<<美女之路无止境-美女入门-4>>

要说我和她之间有什么不同，大概就是我的账单全都自己掏，以及吃不完的统一打包带走吧。

说来，这样的我也的确挺可怜的……我还经常去看歌剧、听音乐会。

散场都在晚上十点以后。

散场后，我一般会去吃饭，但很少有哪家好餐厅到这么晚还在营业。

我不想去像烤肉店或家庭餐馆之类的地方，而是希望找一家味道好、有情调的餐厅，好好地享受一番。

可像这样的餐厅，在东京也是屈指可数的。

最近我比较中意麻布地区的一家意大利餐厅。

那里每道菜的味道都很棒，服务也是一流的。

我不喝酒，所以不太清楚，好像这家店的葡萄酒的种类也很齐全。

据说他们的意大利面好吃极了。

又要重申一遍，我正在减肥，所以连意大利面也不能吃。

点菜时，同伴们纷纷点了番茄风味意粉、斜管面什么的。

“瞧你们都点的什么呀。”

我在心里嘀咕着，嘴上却说：“我要一份沙拉，份量要和他们的一样多。”

这家餐厅经常有演艺界人士光顾。

女演员、女艺人都是这里的常客。

估计像我这样任性的客人很多，所以即使要求有些过分，店里也总能欣然应允。

这种感觉棒极了。

让人感觉到自己的行为并非特立独行，而是必须要做的日常功课一般。

或许餐厅也在支持我，希望我越来越美丽。

<<美女之路无止境-美女入门-4>>

内容概要

林真理子长达10年在日本知名时尚杂志《AnAn》担任特约撰稿人，她的时尚随笔幽默风趣，充满自嘲和调侃，随笔内容描述了她在东京的时尚生活与作为一名不断追求美丽，永远在减肥、美食中纠结，恋爱憧憬与现实打击中醒悟的鲜活的女人。

深受女性读者追捧，并被广大年轻女孩所仰慕。

《美女入门》系列将她多年的随笔专栏文章集结成册，完整记录了成为美女及积极生活的经验指南，堪称时尚界的经典之作。

<<美女之路无止境-美女入门-4>>

作者简介

作者：（日本）林真理子 译者：沈慧林真理子，日本小说家，1954年出生于山梨县，毕业于日本大学艺术系。

1982年凭杂文集《买个好心情回家》一举成名，获得畅销书女王的封号。

1986年，因《只要赶上末班飞机》、《到京都》获第94届直木奖。

1995年，因《恋恋白莲》获第8届柴田鍊三郎奖。

1998年因《大家的秘密》获第32届吉川英治文学奖。

主要获奖作品还有《野蔷薇》、《战争特派员》、《读书的女人》、《女作家》、《不愉快的果实》、《化妆品》、《失败的配角》、《美女入门》、热门作品《anego》还曾被翻拍为同名电视剧。

林真理子还是女性时尚杂志《AnAn》的特约撰稿人。

小说、随笔深受日本读者喜爱，近10年来作品销量始终是排名前3位。

有近10部作品被拍成电影、电视剧，大量作品被译成英文、韩文、中文等多种文字。

她以细腻地描写现代人的心理见长，在作品中反映了日本社会各阶层女性的风貌，其现代小说、历史小说、散文通常以尖锐的批评、宽广的作品风格而引人瞩目。

以写婚恋题材著称的林真理子在日本文坛的地位并不亚于渡边淳一，除多次获得各种奖项外，目前她还担任日本最高文学奖直木奖的评委。

<<美女之路无止境-美女入门-4>>

书籍目录

第一章 我的戏剧性的每一天

吾乃奢侈女

自助餐与靓裙装

Je t' aime (我爱你)

夏天，恋爱的季节！

奖杯娇妻

我要改头换面！

全新超级干妹

炮轰“治愈系”

打破禁忌？

！

我家的“珠穆朗玛”

缺乏真实感的女孩

年轻肌肤的实力

自暴自弃式疯狂购物

我的优雅一日

见识过顶级男人的女人

婚礼万岁

和昔日男友一起吃河豚

第二章 恋爱与美貌的女人相

魔性之药

如此减肥

斋月之恋

三十三岁女人相

成人之旅的乐趣

藤原纪香弹性肌肤

试读章节

<<美女之路无止境-美女入门-4>>

章节摘录

夏天，恋爱的季节！

(P20图)夏天正是恋爱的季节。

我认识一个女孩，她跟一位男士互通邮件，而后坠入了爱河。

今天，这种事一点儿也不稀奇。

我甚至也想过稍稍瞒报年龄，来个“邮件交友”什么的。

我的一个朋友近来为上中学的儿子沉迷电脑而忧心忡忡。

她对我说：“要是我儿子也玩邮件，再中了不正经的有夫之妇的圈套，那可怎么办啊？”

” 听她这么说，我就开了个无聊的玩笑：“要是我隐瞒年龄，跟你儿子来个‘邮件交友’，那才好笑呢。

” 话虽如此，细想起来，“邮件交友”并非什么新鲜事物。老早以前就有“笔友”一说，很多杂志都开设了读者来信栏。

“你喜欢网球吗？”

是否愿意和我做朋友？”

” “如果你是‘乡裕美迷’，请一定给我来信。

静候佳音。

” 诸如此类，与陌生人以文交友，一颗心怦怦直跳，盼回信盼得望眼欲穿。

如此写着写着就陷入虚拟世界，似乎产生了一种淡淡的爱慕之情。

这种的内心变化过程，我很早以前就曾体验过。

对了，很久很久以前，还在上大学的我曾遇到过一件事。

那年暑假，我们三个关系不错的同班同学一起去京都旅游。

当时，其中一个人对我们说：“我和一个京都的大学生一直在通信。

我们约好了这次见面，这样好吗？”

” 这话吓了我一跳。

这是因为当时人们普遍认为，热衷于通信交友的都是性格相当古怪的人。

而这个女孩又漂亮又有异性缘，她竟然与人通信交友，着实叫人吃惊不小。

“然后，他说可以给我们当导游，带我们逛京都。

他还说会带两个男生一起过来呢。

” “什么？”

！

别这么干！

” 我和另一个人叫了起来。

“这种男人铁定是无业游民。

玩通信交友的男人肯定好不到哪儿去。

” 然而，赶到约好的咖啡馆碰头的同志社男生竟然是个大帅哥。

不过他的两个朋友都是无业游民。

见到我朋友后，三个男生高兴地交头接耳：“这么漂亮的女孩，真是太好了！”

” 我朋友和她的笔友说：“我们有好多话要说。

” 结果他俩结伴出去了，然后剩下两男两女。

“我们也来抽签，分成两对儿，怎么样？”

” 听到男生们这么说，我立刻制止了他们的建议。

“他们俩一直保持通信，想必彼此都了解对方的脾气，可我们才刚刚见面，根本做不到单独相处。

还是四个人一起行动吧。

” 女人没有异性缘，真够可悲的。

留下来的另一个朋友也长得非常漂亮。

我一下子就能猜出那两个男生的心思—— “保佑我抽中那个女孩。”

<<美女之路无止境-美女入门-4>>

” 接下来，我们四个人在京都逛了一圈，夏天的京都酷热难当。

我记得这一趟玩得一点儿也不开心，全都泡在咖啡馆里喝“冰咖（就是冰咖啡）”了。

然后，我们去了三个男生寄宿的公寓，可是等了很长时间，都没等来那甜蜜出行的一对儿。

我有些担心地说：“不会出什么事了吧？”

” “他们都是成年人了，有什么好担心的。”

” 这些男生跟我们一样，都只有十九岁，却在这里口出狂言。

而后，那个女孩姗姗来迟。

一问之下才知道他们在鸭川河畔又是接吻又是搂搂抱抱的。

当时的我为人正派。

听了她的话，我不禁说道：“跟一个初次见面的男生，你竟然能做出这种事。”

” 我至今仍记得她的回答。

“哎哟，我们都通信两年了。

已经算是半个恋人了呀。

” “邮件交友”大概也是这种感觉吧。

话虽如此，为什么人们那么容易在夏天产生恋情呢？

人们结伴到山上、海边游玩，增加了邂逅的机会。

肌肤裸露范围扩大，无论男女都蠢蠢欲动。

气温升高，刺激性激素分泌。

我可以列出诸如此类的种种原因，但我认为，首要原因应该是——“夏天没有男朋友实在太丢脸了，无论如何都要找一个。”

” 女生结伴前往夏季旅游胜地，这种心情太过凄惨。

如果女生没有达到“对男人彻底死心”、“疲于应付男人”的境界，肯定受不了周围人同情的目光。

只有跟心爱的男人双宿双飞，才能充分享受南国岛屿的乐趣。

否则，无论迪士尼乐园还是日本环球影城，都无法让人玩得尽兴。

一到夏天，没有异性缘的问题就会被放大百倍，益发让人伤心不已。

<<美女之路无止境-美女入门-4>>

后记

配合这本书的发售活动，《25ans》策划了一个专题活动。为此，他们制定了一个计划，要让我变得更加美丽。

而我却感到非常忧郁。

因为，最近我的体重出现了严重的反弹。

前几天，我遇到一个熟人，对方给了我沉重的一击：“林小姐，您之前好像一直在减肥吧……”

我有气无力地答道：“现在仍在进行中。”

“由于这个原因，我不愿意拍照。”

“《25ans》将鼎力相助，一定要让您变得更漂亮。”

我被编辑部的热情所鼓励，一直坚持至今。

在对谈时，有造型师正惠全程跟随。

不过，今天要穿便装。

我为此大伤脑筋，最后，我决定穿上上次在吉尔·桑达特卖会上买的针织衫，这与那位川原亚矢子在某杂志的“内部购物”活动中买下的衣服一样。

可我一旦穿上后，怎么看都觉得不是一回事。

条纹布穿在亚矢子小姐身上显得非常帅气，而穿在我身上就只是花哨显胖了。

如此，我的精神受到相当严重的打击，但通过这个计划，我应该能够脱胎换骨的……对吧?! 首先，我去的第一站是银座的美甲沙龙“TAAc()BA疗养沙龙”。

哎呀，多么宽敞漂亮的一家沙龙啊，以往说起沙龙，至多也就四五把椅子，并且带有一种私密俱乐部的气氛。

而这里却极为开阔，椅子全都一字排开，眼前一副“美女工厂”的感觉。

到了傍晚，时尚美丽的丸之内女白领们坐在这里，一字排开，那场面想必一定很壮观吧。

不过，有的客人希望能够保护隐私，当然这里也设有单间。

我在这里做了脚部和手部的美甲，近来一直疏于打理的指甲彻底获得了新生，还在脚趾甲根的软皮处贴上了正流行的莱茵石。

后来过了一个月，莱茵石一颗都没脱落。

手指甲的美甲采用了超级可爱的三色搭配(我将其命名为三角座)，专业的手艺就是不一样，令人深受感动。

美甲行业还真是在不断发展前进啊。

接下来，我的第二站是银座七丁目的美容沙龙“银座sOTHYS美容协会”。

我有着二十年的专业沙龙美容经验，不过，去的都是原宿、青山、广尾等地，银座还是头一回。

我原以为这里一定很高级，而实际情况超乎我的想象，这里充满了上流社会的气派。

美容师们都是在巴黎总店接受的技术培训，她们身穿白衣，完全体现出一种专业的氛围。

在大厦的顶层，还设有专门接待老主顾的地方，悄悄地帮助客人变身大美女。

要说美甲沙龙是“美女工厂”，那么这里就是“美女工坊”了。

于是，美容开始了。

我曾尝试过各种美容，所以有些挑剔，我要求必须得有一眼就能看出来的效果。

结束后，我看着镜中的自己，吃了一惊——眼睛的位置与之前大大不同，现在向上高高扬起。

太、太厉害了!

<<美女之路无止境-美女入门-4>>

媒体关注与评论

女人的身体就是一部着装年鉴。
天生就潇洒时尚的人根本不存在。
要在反复搭配反复失败的基础上不断努力，开动脑筋，当然也要舍得花钱，必须把衣服当作自己身体的一部分！
——林真理子

<<美女之路无止境-美女入门-4>>

编辑推荐

《美女入门4:美女之路无止境》编辑推荐：日本首席畅销天后，被誉为日本文坛的女“渡边淳一”，东京时尚女性读者心中最有影响力的美女教主林真理子。

时尚界超10年连载随笔精粹，一部鲜活、幽默、勇敢、温暖的都市美女励志读库。

看她戏剧性地过着每一天，在追求恋爱与美貌的美女之路上锲而不舍……减肥、购物、花痴、嫉妒、美梦……作为女孩的她，作为女人的她，都是一部分的你。

爆笑幽默的生活杂记，自我调侃式的诙谐生动，还原一个在普通生活中不断努力向上追求梦想的你。女人的身体就是一部着装年鉴。

天生就潇洒时尚的人根本不存在。

要在反复搭配反复失败的基础上不断努力，开动脑筋，当然也要舍得花钱，必须把衣服当作自己身体的一部分！

——林真理子从“真理子”风格的美女掀起时尚潮流！

她的生活一直备受众人瞩目！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>