## <<时尚花草.迷你小菜园>>

#### 图书基本信息

书名: <<时尚花草. 迷你小菜园>>

13位ISBN编号: 9787121165597

10位ISBN编号:7121165597

出版时间:2012-4

出版时间:电子工业出版社

作者:伊嶋窗花

页数:166

字数:145000

译者:王超莲

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

## <<时尚花草.迷你小菜园>>

#### 内容概要

《时尚花草迷你小菜园》由伊嶋窗花编著。

《时尚花草迷你小菜园》讲述了:

健康美味的蔬菜自己种!

即使没有院子也没关系,窗边、阳台、办公桌

.....都是你播种和收获的天地!

没想到吧,竟然这么简单轻松!

不过,我们所种的不是普通大小的蔬菜,而是嫩小的、精致的蔬菜,它可以满足你日常烹饪的基本要 求!

自己种出来的蔬菜既新鲜健康又好吃,特别是在尽享蔬菜健康美味同时尽享装饰菜肴和家居空间的乐趣,这是多么令人愉快的事呀!

## <<时尚花草.迷你小菜园>>

#### 作者简介

伊嶋窗花,蔬菜生活设计师,毕业于信州大学。

2004年,"工作室HALU:G"制作企划古代民家再生出租空间及饮食、健康、美容、生活相关的出版物,伊嶋为主持者。

出版书籍有《养生蔬菜》(永冈书店)《盆栽乌饭树》(小学馆)等园艺书、《好吃的养生蔬菜食谱》《魔法7色蔬菜》(法研)《好吃的季节蔬菜事典》(学研出版)等与健康蔬菜有关的书,还有《中医汤谱》《药膳中药食材帐簿》《中医美女》(药日本堂)等与中医相关的书。在杂志与电视节目中也很活跃。

### <<时尚花草.迷你小菜园>>

#### 书籍目录

```
行动起来,在厨房种菜吧!
让我们从栽培时间短,在家中即可动手的"杯栽蔬菜"开始种起吧!
种什么呢?
为你推荐各种蔬菜
在什么地方种呢?
装饰之乐
创作之乐
怎样食用呢?
身边的容器再利用
杯栽蔬菜&芽菜
首先需要准备的是什么呢?
杯栽蔬菜栽培的基本方法
小青菜(十字花科)36荷兰莴苣(菊科)
油菜(十字花科)
芝麻菜 (十字花科)
红叶芥菜(十字花科)
长叶莴苣(菊科)
菾菜(藜科)
芜菁(十字花科)
小萝卜(十字花科)
红甘蓝(十字花科)
其他可在纸杯中种植的蔬菜菊苣(菊科)
小白菜(十字花科)
芸苔(十字花科)
甜菜(藜科)
卷心莴苣(菊科)
蔬菜混搭
芽菜栽培——轻松开辟简易的厨房菜园首先需要准备的东西是?
芽菜栽培的基本方法
红色萝卜菜(十字花科)
向日葵(菊科)
芥菜(十字花科)
87红色包菜(十字花科)
独行菜(十字花科)
豆芽(豆科)
荞麦苗(蓼科)
白芝麻(芝麻科)
黄豆芽(豆科)
```

## <<时尚花草.迷你小菜园>>

在家中更进一步地享受种菜的乐趣 一个小筐或花盆就能够享受家有香草的生活 香草苗的乐趣

意大利芫荽

芫荽

水芹

紫苏

冰叶菊

使日常料理风味倍添的香草

牛至马郁兰

意大利蜡菊

朝鲜蓟

在家即可享受香草园盛宴白草莓

鼠尾草

薄荷

百里香

韭黄

香草散发出的香味有治愈功效薰衣草

迷迭香

桉树

天竺葵

第一次种菜中在意的事情&担心的事情 杯栽蔬菜芽菜遇到问题时的43条问与答 种菜用语索引

种菜装饰可爱的栽培套装

划算!

简单!

在家种蘑菇

第一次种杯栽蔬菜推荐菜种

# <<时尚花草.迷你小菜园>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com