

<<珍爱生命>>

图书基本信息

书名：<<珍爱生命>>

13位ISBN编号：9787121161568

10位ISBN编号：7121161567

出版时间：2012-4

出版时间：电子工业出版社

作者：岳茂兴，夏锡仪 主编

页数：183

字数：221000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;珍爱生命&gt;&gt;

## 前言

近几十年，世界上各类突发灾害事故不断发生，这使得突发灾害事故伤害已成为“世界的第一大害”，全球每年伤死人数在数千万人以上。

众所周知，在灾害、局部战争或意外发生时，第一时间内现场死亡人数是最多的，所以对于现场急救来说，时间就是生命。

灾害现场没有有效的自救和互救往往使得处于生死之际的伤员丧失了最宝贵的几分钟、几十分钟“救命的黄金时间”，因此提倡和普及灾害事故现场自救互救及逃生技术势在必行。

实际上我们发现，由于许多人缺乏灾害现场的逃生知识和技能而丧失了宝贵的生命，另外由于灾害导致人处于一个狭窄的空间内，而救援人员未能清楚地认识到狭窄空间内部或邻近区域存在的危险或潜伏的危险，从而导致新的、更大的危害。

新世纪现场急救最新的发展趋势应是“急救社会化，结构网络化，抢救现场化，知识普及化”。现在国内外都非常重视自救互救及逃生技术训练，为了普及“灾害现场自救互救及逃生技术”的知识，进行现场自救互救及逃生技术的普及教育和训练，降低现场伤员死亡率，根据我们现场救护的经验编著了《珍爱生命：灾害逃生500问》一书。

本书主要用于灾害事故现场自救互救的训练和教育，其目的是为大众及在一线工作的医务人员尽快提供现场自救互救方面的相关资料及逃生知识。

鉴于灾害事故的危害性、复杂性、特殊性和不可预测性，有可能造成的重大人员伤亡、财产损失、生态环境破坏和严重社会危害，处理困难，一般没有成熟的经验。

在灾害事故中掌握正确的自救互救及逃生技术十分重要，特别是在大量伤员救援时，可以使得救护效果更好。

本书作者多次参加了突发事件的紧急救治及医疗卫勤保障工作，多次赴基地执行重大突发事件的紧急救治，作者们结合在医疗保障及急救中的体会，同时结合作者在几十年的临床医疗工作中的经验、实验研究所取得的成果，并参考国内外相关资料，提供了在突发灾害事故中如何掌握正确的自救互救及逃生技术。

以期对广大人民群众、一线工作的医务人员及救援人员对常见的事故的自救互救及逃生技术有一个初步的了解和认识，在事故发生时能够紧急处置，为抢救赢得时间。

读者对象为大众、全体医务人员、救护员、各有关的卫勤指挥人员及保障人员、其它有关人员等。

本书内容翔实、条目清晰、通俗易学、应用价值大、可操作性强。

全面详细阐述了灾害事故现场自救互救及逃生技术相关的多学科知识，同时本书还制作了多幅漫画；配合实用图片，增加了可读性。

有关内容还参阅了大量公开发表的书籍资料，无论参考文献是否被列出，都为本书的完成、普及灾害现场自救互救及逃生技术知识做出了贡献，在此一并表示衷心感谢！

本书在编著过程中，得到了中国中西医结合学会灾害医学专业委员会、解放军第306医院、江苏大学附属武进医院、解放军总医院第一附属医院、北京急救中心、山西晋城市紧急医疗急救中心等单位的支持和帮助，在此表示衷心感谢！

由于时间仓促和编者水平有限，其中错误在所难免，恳请有关专家及读者给予批评指正。

编著者

## <<珍爱生命>>

### 内容概要

世界上各类突发灾害事故不断发生，全球每年伤死人数在数千万人以上。众所周知，在灾害、局部战争或意外发生时，第一时间现场死亡人数是最多的。所以对于现场急救来说，时间就是生命。

传统的急救观念往往使得处于生死之际的伤员丧失了最宝贵的几分钟、几十分钟“救命的黄金时间”，因此提倡和普及灾害事故现场自救互救及逃生技术势在必行。

《珍爱生命：灾害逃生500问》主要用于灾害事故现场自救互救的训练和教育，其目的是为民众及在一线工作的医务人员尽快提供现场自救互救方面的相关资料及逃生知识。

## <<珍爱生命>>

### 书籍目录

#### 第一章 灾害救治概述

- 1 什么是灾害？
- 2 自然灾害有那些？
- 3 什么是“黄金1小时”？
- 4 什么是“黄金72小时”？
- 5 为什么要尽快开展自救互救？
- 6 狭窄空间一般包括那些？
- 7 狭窄空间的危险是什么？
- 8 为什么要重视狭窄空间逃生技术？
- 9 如何确定事故的严重度？
- 10 在狭窄空间内如何自救？
- 11 在狭窄空间如何求救？
- 12 什么是压埋伤？
- 13 压埋伤危害有哪些？
- 14 压埋伤如何抢救？
- 15 灾害急救原则是什么？
- 16 灾害事故发生后，现场急救该怎么做？
- 17 如何进行紧急呼救？
- 18 灾害事故发生后，如何搜索遇难者？
- 19 人生存的基本需求是什么？
- 20 人的生命指征是什么？
- 21 在事故现场如何判断伤员的伤情？
- 22 在事故现场如何对伤员的伤情进行评估？

<<珍爱生命>>

23 如何配合现场急救人员对伤员进行检伤分类？

24 为何要划分现场急救区？

25 伤员救治的优先顺序如何？

第二章 现场急救技术

第三章 常见灾害的逃生与急救

第四章 各种创伤的急救与处理

第五章 急性中毒的处理与急救

第六章 日常危险的预防与应对

第七章 交通出行意外的处理与急救

第八章 其他意外情况的处理与急救

<<珍爱生命>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>