

<<幸福工作>>

图书基本信息

书名：<<幸福工作>>

13位ISBN编号：9787121158254

10位ISBN编号：7121158256

出版时间：2012-3

出版时间：电子工业出版社

作者：刘丰

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幸福工作>>

内容概要

工作压力大、负担重，导致大量职场人士身心处于亚健康状态，视工作为痛苦的事情。其实，工作可以变得轻松、快乐、幸福，作者从5方面介绍了幸福工作的方法，包括态度心情、工作执行、学识能力、成绩所得、人际相处，帮助读者轻松、愉快地把工作完成好。本书写作风格类似散文，可以轻松阅读，同时包含深刻的道理，给读者带来启迪。除了员工自己阅读，本书还可以作为企业人力资源部的参考用书，改善员工的精神状态，提升团队协作能力。

<<幸福工作>>

作者简介

刘丰，青年作家、讲师，被媒体誉为“传奇作家”。研究和写作领域涉猎很广，常在全国各地进行励志和管理方面的讲座培训，已出版图书多部，并在报纸杂志上写专栏，发表文章上百篇。已出版图书有《关键就要群策群力》《开国帝王教你学创业》《小理论，大管理》《万事看大》《高效能人士的职业化修炼》等。

<<幸福工作>>

书籍目录

第1篇 态度心情篇

1. 职位的获得之乐
2. 工作的充实之乐
3. 工作的热情之乐
4. 工作的兴趣之乐
5. 工作的创造之乐
6. 工作的感恩之乐
7. 心态的平衡之乐
8. 心情的愉悦之乐
9. 自胜的满足之乐
10. 理想的实现之乐

第2篇 工作执行篇

11. 目标的追求之乐
12. 任务的完成之乐
13. 行动的投入之乐
14. 合作的分享之乐
15. 产品的制作之乐
16. 服务的周到之乐
17. 问题的解决之乐
18. 创新的改进之乐

第3篇 学识能力篇

19. 技术的熟稔之乐
20. 效率的提升之乐
21. 才华的发挥之乐
22. 学识的渊博之乐
23. 胜任的自豪之乐
24. 学习的进步之乐

第4篇 成绩所得篇

25. 薪水的增加之乐
26. 职位的晋升之乐
27. 业绩的提高之乐
28. 成果的获得之乐
29. 自身的进步之乐
30. 拥有的知足之乐

第5篇 人际相处篇

31. 上司的关爱之乐
32. 同事的友爱之乐
33. 下属的敬爱之乐
24. 信誉的维护之乐
35. 团队的团结之乐
36. 公司的荣誉之乐
37. 客户的称赞之乐

后记

参考文献

<<幸福工作>>

章节摘录

科学研究表明，电脑键盘上的键位中，Enter键是受损坏最严重的。

为什么呢？

有人研究发现，由于人们在完成一项事情或任务后，都会非常放松地大力敲击键盘，而Enter键则是确认键，最容易在这个时候受到敲击。

这一现象也折射出职场人士的一个心理，那就是工作完成时的一种心理行为：有的人长舒一口气，有的人眉飞色舞。

无论是何种反应，人们在完成工作任务后都会感觉轻松了许多，每天完成任务一点点，离成功就近一点点。

这时候，你的成就感就会很强烈，也更能体会工作带给自己的快乐！

在工作中，我们先设定目标，然后认真实施，最后完成任务。

这一过程中，我们就像一个厨师，用心烹饪出一锅美味的鸡汤，或者像一个雕刻师，认真地雕出了一件精美的作品，这时也是我们最放松、最有成就感、最快乐的时候！

有的人认为，自己的工作很轻松，算不上任务，所以完成任务谈不上快乐。

其实，我们的工作大多都是很简单的，简单到就像在海边捡拾贝壳，每当我们捡到一个美丽的贝壳，在欣赏它时，一种愉悦感觉便从心里油然而生了。

有的人则认为工作中的任务太多了，永远没有尽头，已经厌倦了疲于奔命，又何谈快乐呢？

实际上，这类人的想法具有较强的悲观色彩，人生也是漫长的过程，需要我们经历这样那样的事情，需要和这样那样的人打交道，难道因为不如意和不喜欢，我们就要厌烦人生吗？

肯定不是，我们应该享受人生，视困难为磨炼，享人生之美好。

工作也是如此，它本身是我们必须面对的事情，完成了一个个工作任务，也是在收获一个个喜悦。

.....

<<幸福工作>>

编辑推荐

工作应该充满幸福和快乐，而不应该成为负担，让我们追求幸福工作的状态，并于其中享受生活的幸福和谐，体验人生的美好！

很多职场人士为了完成工作整日奔波劳碌，常常加班到深夜； 80%以上的职场人士身心处于亚健康状态； 许多职场人士疲于应对办公室政治，身心俱疲； 媒体频频爆出白领过劳死现象； 在21世纪的第二个十年开始之际，“幸福”“和谐”这些词成为社会的流行关键词。在获取事业成功的同时，人们更加注重高质量的生活，更加关注如何幸福、轻松、愉悦地工作。

中外名人及身边普通人的真实案例给我们以榜样的启迪； 深刻有力的哲理点亮心灵之灯，让我们豁然开朗； “幸福小语”如沁人心脾的小雨，在轻松愉快中掌握幸福工作的真谛。

<<幸福工作>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>