

<<好妈妈要培养孩子的好习惯>>

图书基本信息

书名：<<好妈妈要培养孩子的好习惯>>

13位ISBN编号：9787121143397

10位ISBN编号：7121143399

出版时间：2011-10

出版时间：电子工业出版社

作者：张振鹏

页数：286

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好妈妈要培养孩子的好习惯>>

### 前言

一代教育大师孔子曾说：“少成若天性，习惯成自然。”

著名教育家叶圣陶先生曾说：“教育就是培养孩子的好习惯。”

著名作家巴金认为：“孩子的成功教育从培养好习惯开始。”

著名哲学家培根认为，培养好习惯应该是教育的内在要求，他说：“毫无疑问，幼年时期养成的习惯是最完善的，我们称之为教育。”

教育其实是一种早期的习惯。

……教育孩子，先从培养孩子的好习惯开始。

好习惯是一种顽强而巨大的力量，可以影响孩子的一生。

孩子一旦养成好习惯，其学习、生活以及未来的工作效率便会提高，进而让人生之路走得更加顺畅。

好习惯可以推动孩子在人生道路上奋勇向前。

只有从小养成好习惯，才能使孩子终身受益。

孩子良好习惯的养成，主要取决于妈妈的教育和引导。

培养好习惯一定要趁早。

研究表明，3~12岁是孩子形成好习惯的关键期。

在这个时期，孩子的可塑性最大，容易接受妈妈对他的引导和行为的训练。

12岁以后，孩子已养成许多习惯，由于旧习惯的抵抗和干扰，要想让新习惯在孩子身上扎根就比较困难。

所以，妈妈一定要抓住这关键的几年培养孩子的好习惯。

培养好习惯不能一蹴而就，需要通过实践长期积累。

所以，不能急于求成，要遵守循序渐进的原则，有计划地一步一步实施，一个习惯接一个习惯地培养。

为了更切实有效地培养孩子的好习惯，我们全面总结了影响孩子一生的50种好习惯，分别从做人、做事、生活和学习等各个方面进行了分类总结，可以帮助广大妈妈从纷乱的各种习惯中理出头绪，并循序渐进地培养孩子。

说是习惯，其实也是能力。

如果孩子能养成这50种好习惯，他就具备了让自己受益一生的强大能力。

所以，每一位妈妈都应该努力把孩子的习惯培养好。

本书全面实用，具有前瞻性、权威性、可操作性，重方法，不说教，相信读者看后就知道如何去做。

只要去做，就一定能够让孩子有所改变。

另外，值得一提的是，本书每节都配有精美插图，在提高阅读兴趣的同时，能给读者以警示、反思，值得珍藏，是名副其实的“插图珍藏版”家庭教育读物。

衷心希望每个孩子都能有良好的习惯，都能用良好的习惯改写自己的人生。

## <<好妈妈要培养孩子的好习惯>>

### 内容概要

著名教育家叶圣陶先生曾说：“教育就是培养孩子的好习惯。

”教育孩子，先从培养孩子的好习惯开始。

好习惯是一种顽强而巨大的力量，可以推动孩子在人生道路上奋勇向前，只有从小养成好习惯，才能使孩子终身受益。

研究表明，3~12岁是孩子形成好习惯的关键期。

所以，妈妈一定要抓住这关键的几年培养孩子的好习惯。

为了让父母更切实有效地培养孩子的好习惯，我们全面总结了影响孩子一生的50种好习惯，分别从做人、做事、生活和学习等各个方面进行了总结，可以帮助广大妈妈从纷乱的各种习惯中理出头绪，并能循序渐进地培养孩子。

## <<好妈妈要培养孩子的好习惯>>

### 作者简介

张振鹏，资深家庭教育研究者，家庭教育畅销书作者。

曾在某著名教育集团做过多年一线教师，多次被评为“学生最喜爱的教师”“优秀青年教师”等，后专注于家庭教育的研究与写作，倡导“成功源自家庭，教育改变命运”的教育理念。

已出版家庭教育著作多部。

其中《父母一定要为孩子做的50件事》《赢在起点》《挫折教育》《让孩子吃点苦的30个建议》《财商教育》《父亲的第一本教子书》等作品深受广大读者好评。

## <<好妈妈要培养孩子的好习惯>>

### 书籍目录

#### 第一章 做人的好习惯

- 1.孝敬父母——孩子受益一生的根本习惯
- 2.尊敬老师——教孩子从小懂得尊师重教
- 3.心怀感恩——知恩图报的孩子幸福一生
- 4.关爱他人——让孩子从小与人结下善缘
- 5.诚实守信——孩子为人处世的成功法宝
- 6.自信满怀——孩子一生拥有无穷的动力
- 7.积极乐观——没有什么事能把孩子压垮
- 8.自我反省——吾日三省吾身才能有进步
- 9.知错就改——孩子过而能改则善莫大焉
- 10.礼貌待人——孩子给自己的人际推荐信
- 11.谦虚不骄——把姿态放低才能成就大事
- 12.宽容豁达——给孩子一颗宽广无比的心
- 13.与人分享——孩子想到自己就想到他人
- 14.风趣幽默——让幽默的语言给孩子力量
- 15.自重自爱——不辱没自己和父母的名誉

#### 第二章 做事的好习惯

- 16.遵守规则——让孩子从小就按规则办事
- 17.事先计划——务必牢记预则立不预则废
- 18.精诚合作——集体的力量一定胜过个人
- 19.追求效率——帮孩子高效做事，远离懒散
- 20.动物归原——孩子随手就养成的好习惯
- 21.金钱管理——好孩子必须会理财、善理财
- 22.热爱劳动——动起来会让孩子一生受益
- 23.珍惜时间——教孩子善于利用每一分钟
- 24.自主选择——培养有主见、不盲从的孩子
- 25.耐心不躁——成功做事必须戒躁，有耐心
- 26.注重细节——决定孩子成败的关键所在

#### 第三章 生活的好习惯

- 27.锻炼身体——健康永远是孩子的大资本
- 28.科学饮食——孩子不挑食偏食才会健康
- 29.讲究卫生——让孩子记住天天都要洗刷刷
- 30.自我管理——管好自己才能更好地生存
- 31.自我激励——让孩子激发自己的无限潜能
- 32.抵抗挫折——孩子人生必须面对的课程
- 33.悉心倾听——开启他人心灵的一把钥匙
- 34.慎独自律——教孩子人前人后都一个样
- 35.缓解压力——张弛有度才能轻松地做事
- 36.情绪调控——掌控情绪才能把握住未来
- 37.有责任心——责任意识助孩子事业有成
- 38.保护自我——让孩子一生都与安全相伴

#### 第四章 学习的好习惯

- 39.独立思考——学习能力提高的核心砝码
- 40.广泛阅读——孩子获取知识的有效途径
- 41.课前预习——提早发现问题，做到心中有数

<<好妈妈要培养孩子的好习惯>>

- 42.注意听讲——向课堂四十五分钟要效益
- 43.课后复习——趁热打铁把知识全部消化
- 44.善于笔记——记性再好也需要“烂笔头”
- 45.科学记忆——告别死记硬背当然有方法
- 46.勤奋不辍——聪明本无他，唯勤奋而已
- 47.大胆想象——让思想的野马尽情地驰骋
- 48.敢于质疑——善于提出自己内心的疑问
- 49.主动学习——自动自发学习才会更轻松
- 50.学用结合——运用知识才能转化成力量

## <<好妈妈要培养孩子的好习惯>>

### 章节摘录

关爱，顾名思义，就是关心和爱护。

然而，正是这简单的五个字，却道出了人们能够和谐相处的真谛。

人们要想快乐地生活在一起，绝不能缺少了互相之间的关爱。

孟子曾经说过：“敬人者，人恒敬之；爱人者，人恒爱之。”

我们都希望自己能够得到别人的尊敬，更希望能够得到别人的关爱。

而要想得到这些，我们自己首先要做到“爱人”，也就是关爱他人。

然而，实际的情况往往是我们可以接受别人的关爱，却很难做到关爱他人，或者是经常忽略关爱他人这件事。

特别是现在的有些孩子，他们大都是在一家人的宠爱下成长起来的，在他们的世界里只有被爱，心里想的也只是自己需要什么，根本不会考虑到别人，更不会主动去关爱他人。

再加上我们的一些不正确的教导，孩子就更不会去主动关爱他人了。

“在外面机灵着点儿，别傻乎乎地把好处都让给别人，人家可不说你好！”

” “把给你带的零食收好，不要给别人吃。”

” “在学校厉害着点儿！”

咱可不能让别人欺负了！”

” “没事儿不要老管别人的闲事儿，管好自己就行了。”

” “这支笔很贵的，只能你自己用，不可以借给别人，听到了没有！”

” “管好你自己的学习，不要帮别人，小心别人超过你去。”

” 这些都是妈妈教导孩子时常说的一些话。

我们都不希望自己的孩子在外面吃亏，受到欺负，所以很多父母很早就告诉孩子，在外面时多考虑自己，不能让自己的利益受到伤害，导致孩子小小年纪就懂得处处维护自己，把同龄人都看成自己的竞争对手，处处防范，更有甚者，还欺负别的同学。

其实，父母存在这样的顾虑也很正常，在家我们可以处处给予孩子关爱，不让他受到伤害，可是当孩子一个人在外面的时候，我们难免会担心。

可是，我们为什么不换一种方式思考，教会孩子主动去关爱他人呢？

如果孩子能够主动去关爱别人，那么其他人又怎么会伤害他呢？

如果我们每个人都教育孩子要关爱他人，那么，孩子之间相处得不就会更融洽了吗？

这对孩子的童年成长不是很好的事情吗？

孩子懂得关爱他人，他就能更好地与他人相处，就会交到许多朋友。

相反，如果孩子总是想着如何不让自己吃亏或者如何占到便宜，那么其他孩子也不会喜欢和这样的孩子一起玩儿的，孩子也就不会感受到幸福和快乐。

所以，为了孩子能够与人为善，受到大家的尊敬与关爱，更为了他的幸福与快乐，我们一定要教育孩子不可以自私自利，要教育他关心他人，培养他关爱他人的好习惯。

用我们的实际行动感染孩子 孩子从生下来就开始和我们朝夕相处，我们的一言一行都会直接影响到孩子的行为方式，所以，只要我们怀着一颗善良的心，主动关爱身边的人，那么孩子也会在我们行为的影响下，潜移默化地学会关爱他人。

邻居张奶奶的儿女都不在身边，家中就她一个人，而且，张奶奶的腿脚不好，所以小凡的妈妈经常过去照顾老人，帮助她做些事情。

妈妈每天下班后先去学校接小凡，然后带他去买菜，而且是买两份儿菜，一份儿是自己家的，另一份儿是给张奶奶买的。

回到家后，妈妈就开始洗菜做饭，而小凡则去给张奶奶送菜。

几乎每天如此。

一天，妈妈接到小凡后要带他去姥姥家，所以就没有去菜市场。

小凡这时却着急了：“妈妈，你怎么不去买菜啊？”

张奶奶晚上还没有菜吃呢！

## <<好妈妈要培养孩子的好习惯>>

”看，正是妈妈的善良行为影响了小凡，他在发现妈妈没有去买菜的时候，首先想到的不是自己今天吃什么，而是想到行动不便的张奶奶还没有菜吃，他已经做到关爱他人了。

如果我们平时对待他人和善，经常关心帮助那些有困难的街坊邻里、亲戚朋友，那么孩子都会记在心上，并且模仿我们的这些行为，从而把它们变成自己的行为。

相反，如果我们待人冷淡，对他人漠不关心，孩子也会学会这些行为，用这样的态度去对待他接触到的人，很有可能还会用同样的方式对待我们。

所以，我们一定要用一颗关爱他人之心来感染孩子。

P27-29

<<好妈妈要培养孩子的好习惯>>

编辑推荐

50个好习惯，造就孩子一生的成功      案例式讲述，一目了然      一部培养孩子好习惯的权威教育宝典

<<好妈妈要培养孩子的好习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>