

<<单车少女闯天路>>

图书基本信息

书名：<<单车少女闯天路>>

13位ISBN编号：9787121143229

10位ISBN编号：7121143224

出版时间：2011-9

出版时间：电子工业

作者：韩旭//邓锦珊

页数：224

译者：韩旭

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<单车少女闯天路>>

### 前言

青藏高原的壮美和神秘，令多少旅人为之魂牵梦萦。

以前入藏主要是通过公路从青海、云南或四川进入。这些公路不是要经过凶险的横断山脉，就是要跨越海拔四五千米的缺氧高寒地带，万千险阻使很多旅人望而却步。

自从青藏铁路开通由格尔木到拉萨段后，人们进入西藏比以前容易多了。

不过，我们一家却选择了另类的方式进入西藏。

2007年8月，我们带着11岁的女儿杰樾，连同两名19岁的大学生小衡和德德，一行五人骑单车，从青海西宁出发，用22天完成了从青海西宁到西藏拉萨的旅程。

我们在平均海拔4500米的世界屋脊上千里穿行，就像骑行在天际之上。

我们绕行高原明珠青海湖，攀过昆仑山、风火山、唐古拉山、申格里贡山、念青唐古拉山，跨越香日德河、通天河、沱沱河、楚玛尼河，横穿可可西里无人区，游走富饶的羌塘平原，拜访美丽的圣湖纳木措，沿着拉萨河谷顺流而下，经历22天、1500公里的骑行，最后抵达西藏首府拉萨市。

再次整理相片和笔记，思绪又飞回遥远的西域高原。

怀念路上遭遇的人和事，怀念短暂而美好的时光，庆幸生活中能有一次如此经历，庆幸生命中能有一刻如此灿烂。

即使回忆，也是那么美好!

## <<单车少女闯天路>>

### 内容概要

韩旭编著的《单车少女闯天路》不纯粹是一本游记或攻略。

《单车少女闯天路》既没有穿凿附会的地方风物，也没有故作艰涩的天文地理，更算不上什么旅行探险，我们写下这一切，只是想邀您共享，我们骑单车穿越青藏高原的心路历程。

## <<单车少女闯天路>>

### 书籍目录

序

行前准备

行程安排

我们的队伍

07/30 奔向高原

07/31 初试啼声

08/01 旅行, 开始了

08/02 向往青海湖

08/03 花海的世界

08/04 第一道屏障

08/05 浮光掠影

08/06 察尔汗盐湖

08/07 踏上高原

08/08 遥望昆仑山

08/09 可可西里

08/10 到了五道梁, 哭爹又哭娘

08/11 高原上的感冒

08/12 骑向长江源

08/13 惶恐不安的一晚

08/14 重逢在最高的兵站

08/15 美好而失落的一天

08/16 难得的放松

08/17 再次搭车

08/18 感受藏族都市风情

08/19 投宿藏居

08/20 黑夜狂奔

08/21 圣湖纳木措

08/22 奔赴拉萨

08/23 美好回忆

08/24 重返现实

附录

长途单车旅行须知

随行单车配件

单车旅行衣着装备

青藏公路单车旅行注意事项

在高海拔地区运动的注意事项

## &lt;&lt;单车少女闯天路&gt;&gt;

## 章节摘录

今天的行程是由广州飞到西宁，飞机起飞时间是下午4点15分。

我们住澳门，大清早就要出发啦！先是从澳门骑车到珠海，在珠海把车拆装打包，再坐客车到广州机场。

大清早起行，装拆单车折腾半天，比骑车还累啊！由于要到高原远行，而且还要在高原骑车，这下子肯定让老妈很担心啦！不过呢，老妈也知道自己孩子的脾性，决定了的事情也就很难再改变的。

今天一路陪着我们从澳门过海关，上车前我们分别和老妈拥抱，依依不舍：“阿妈，安心啦！真的骑不动我们会弃车保命的啦！”单车旅行，尤其是到偏远地方，因为要考虑各方面的可能性，行李准备都要比普通旅行的多，另外必不可少的就是单车包。

我们来回搬动这四大包的单车和行李，折腾了半天才到机场。

行李都安排妥当后，旭爸和珊珊都累得筋疲力竭，坐下就倒头大睡……小樨精力旺盛没得说，对这次旅行还是觉得很兴奋，在机场候机楼等候上机时未有一刻安静。

这次路上有表姐小衡的加入，小樨多了一个玩伴，毕竟都是年轻人嘛！广州到西宁的飞机准时起飞，到达西宁已近晚上7点了。

由于地处高原，虽然已是晚上7点，天色还是很明亮，这里太阳要到8点半才下山呢。

这样真好，每天平白多了2个小时，对于骑车上路的我们那是最好不过。

从机场到西宁市区还是有一段距离的，坐机场大巴最方便，把单车包塞到巴士的行李厢里就行。机场大巴到市区后，我们再转乘出租车到旅舍。

两个香港朋友，Liu和Karrie，前几天刚到西宁旅游，我们就请她们为我们先订好住宿。

我们人住的是理体青年旅舍，这里是骑行者的集散地，很多到青海湖或青藏骑车旅行的人，都不约而同来到这里，就地约伴或收集最新的骑行情报。

第一天我们没有急着就骑车上青海湖。

青海湖所在地理位置的海拔高度为3200米，对于来自低海拔平地的我们来说，海拔3200米肯定是一个能让我们产生高原反应的高度。

为了适应高原的缺氧骑行，我们第一天安排在西宁市周边骑行，参观著名的塔尔寺，这样算是为日后的高原骑行作适应。

说实在的，海拔2250米对我们来说也算是一个不低的海拔高度了。

我们西藏之行原定四人，旭爸和珊珊夫妇两人、女儿小樨、姨甥女小衡。

到西宁落脚后，临时又加入两位女生Liu和Karrie。

两人在香港从事特殊教育，这次到西北是做支教服务。

趁着我们过来，她们也抽空准备一同骑游青海湖。

她们没有自备的单车，只好在西宁临时租借。

这里每年有环青海湖公路单车赛的举行，也间接促进了骑单车游青海湖的热潮，西宁市已开设了两家单车租用专卖店，提供给客人作环湖单车游。

P18-20

## <<单车少女闯天路>>

### 编辑推荐

韩旭编著的《单车少女闯天路》记述了11岁少女的单车创举，在平均海拔4500米的青藏高原，用22天时间，完成1500公里的艰辛旅程。

单车少女韩杰樾，曾获得澳门单车总会举办的年度公路单车公开赛女子组冠军。

<<单车少女闯天路>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>