

<<新手必读人像摄影摆姿1分钟秘笈>>

图书基本信息

书名：<<新手必读人像摄影摆姿1分钟秘笈>>

13位ISBN编号：9787121141683

10位ISBN编号：712114168X

出版时间：2011-9

出版时间：电子工业出版社

作者：CATA影像研究社

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<新手必读人像摄影摆姿1分钟秘笈>>

### 内容概要

《新手必读人像摄影摆姿1分钟秘笈》共分为11章，从5个部分对美少女拍摄和摆姿做了专业实用的介绍。

第一部分主要介绍摆姿拍摄的准备工作的，以帮助读者了解前期准备对拍摄的作用和影响；第二部分主要介绍人像摄影的基础知识；第三部分主要介绍姿势摆放的基本规律；第四部分重点讲述了人像摄影的基本构图法，通过实例解析拍摄构图；第五部分从站姿、坐姿、跪姿和蹲姿、躺姿和趴姿、姐妹合拍、手部姿势、道具等7个主要方面详细讲述了各种姿势的拍摄技巧和模特的摆姿方法。

书籍目录

Chapter 01 拍摄前的准备工作

- 确定拍摄主题
- 选择拍摄地点
- 注意时间安排
- 注意光线的选择
- 带上方便又好用的反光板
- 模特服装的选择
- 发型与整体形象一致
- 拍摄中要注意多交流
- 道具的合理运用
- 选择方便的交通工具

Chapter 02 人像基础知识

- 特写
- 近景
- 中景
- 全景
- 自然光下（直射光线）
- 自然光下（漫射光线）
- 人造光
- 混合光
- 夜景人像
- 剪影效果

Chapter 03 百变美姿的基本规律

- 突出曲线，避免直立
- 挺胸收腹，提升气质
- 体态轻盈，避免深坐
- 避免手臂正对镜头
- 蹲姿要挺腰直背
- 跪姿要优雅
- 躺姿要避免过于随意
- 脚尖变化让画面灵动轻盈
- 具有动感的画面最动人
- 善用手部姿势

Chapter 04 人像摄影基本构图法

- 展现环境特色的横构图
- 强调纵深感的竖构图
- 井字形构图
- 稳定的正三角形构图
- 不稳定的倒三角形
- 中心形构图
- S形构图
- 对角线构图法
- 框架式构图
- C形构图
- 前景的作用

<<新手必读人像摄影摆姿1分钟秘笈>>

适当留白，平衡画面空间

对称式构图

影子在构图中的作用

镜子里的投影

局部突显画面主题

加大面积大小对比增加画面的构成感

放射性构图法

Chapter 05 站姿

站姿（一）

站姿（二）

站姿（三）

站姿（四）

站姿（五）

站姿（六）

站姿（七）

站姿（八）

站姿（九）

站姿（十）

站姿（十一）

站姿（十二）

站姿（十三）

站姿（十四）

站姿（十五）

站姿（十六）

站姿（十七）

站姿（十八）

站姿（十九）

站姿（二十）

站姿（二十一）

站姿（二十二）

站姿（二十三）

站姿（二十四）

站姿（二十五）

站姿（二十六）

站姿（二十七）

站姿（二十八）

站姿（二十九）

站姿（三十）

站姿（三十一）

站姿（三十二）

站姿（三十三）

站姿（三十四）

站姿（三十五）

站姿（三十六）

站姿（三十七）

站姿（三十八）

站姿（三十九）

<<新手必读人像摄影摆姿1分钟秘笈>>

- 站姿 (四十)
- 站姿 (四十一)
- 站姿 (四十二)
- 站姿 (四十三)
- 站姿 (四十四)
- 站姿 (四十五)
- 站姿 (四十六)
- 站姿 (四十七)
- 站姿 (四十八)
- 站姿 (四十九)
- 站姿 (五十)

Chapter 06 坐姿

- 坐姿 (一)
- 坐姿 (二)
- 坐姿 (三)
- 坐姿 (四)
- 坐姿 (五)
- 坐姿 (六)
- 坐姿 (七)
- 坐姿 (八)
- 坐姿 (九)
- 坐姿 (十)
- 坐姿 (十一)
- 坐姿 (十二)
- 坐姿 (十三)
- 坐姿 (十四)
- 坐姿 (十五)
- 坐姿 (十六)
- 坐姿 (十七)
- 坐姿 (十八)
- 坐姿 (十九)
- 坐姿 (二十)
- 坐姿 (二十一)
- 坐姿 (二十二)
- 坐姿 (二十三)
- 坐姿 (二十四)
- 坐姿 (二十五)
- 坐姿 (二十六)
- 坐姿 (二十七)
- 坐姿 (二十八)
- 坐姿 (二十九)
- 坐姿 (三十)
- 坐姿 (三十一)
- 坐姿 (三十二)
- 坐姿 (三十三)
- 坐姿 (三十四)
- 坐姿 (三十五)

<<新手必读人像摄影摆姿1分钟秘笈>>

- 坐姿 (三十六)
- 坐姿 (三十七)
- 坐姿 (三十八)
- 坐姿 (三十九)
- 坐姿 (四十)
- 坐姿 (四十一)
- 坐姿 (四十二)
- 坐姿 (四十三)
- 坐姿 (四十四)
- 坐姿 (四十五)
- 坐姿 (四十六)
- 坐姿 (四十七)
- 坐姿 (四十八)
- 坐姿 (四十九)
- 坐姿 (五十)

Chapter 07 跪姿和蹲姿

- 跪姿和蹲姿 (一)
- 跪姿和蹲姿 (二)
- 跪姿和蹲姿 (三)
- 跪姿和蹲姿 (四)
- 跪姿和蹲姿 (五)
- 跪姿和蹲姿 (六)
- 跪姿和蹲姿 (七)
- 跪姿和蹲姿 (八)
- 跪姿和蹲姿 (九)
- 跪姿和蹲姿 (十)
- 跪姿和蹲姿 (十一)
- 跪姿和蹲姿 (十二)
- 跪姿和蹲姿 (十三)
- 跪姿和蹲姿 (十四)
- 跪姿和蹲姿 (十五)
- 跪姿和蹲姿 (十六)
- 跪姿和蹲姿 (十七)
- 跪姿和蹲姿 (十八)
- 跪姿和蹲姿 (十九)
- 跪姿和蹲姿 (二十)

Chapter 08 躺姿

- 躺姿 (一)
- 躺姿 (二)
- 躺姿 (三)
- 躺姿 (四)
- 躺姿 (五)
- 躺姿 (六)
- 躺姿 (七)
- 躺姿 (八)
- 躺姿 (九)
- 躺姿 (十)

<<新手必读人像摄影摆姿1分钟秘笈>>

躺姿和趴姿 (十一)

躺姿和趴姿 (十二)

躺姿和趴姿 (十三)

躺姿和趴姿 (十四)

躺姿和趴姿 (十五)

躺姿和趴姿 (十六)

躺姿和趴姿 (十七)

躺姿和趴姿 (十八)

躺姿和趴姿 (十九)

躺姿和趴姿 (二十)

Chapter 09 姐妹合拍

姐妹合拍 (一)

姐妹合拍 (二)

姐妹合拍 (三)

姐妹合拍 (四)

姐妹合拍 (五)

姐妹合拍 (六)

10 美少女摆姿1分钟秘笈

Contents

姐妹合拍 (七)

姐妹合拍 (八)

姐妹合拍 (九)

姐妹合拍 (十)

Chapter 10 手部姿势

手部姿势 (一)

手部姿势 (二)

手部姿势 (三)

手部姿势 (四)

手部姿势 (五)

手部姿势 (六)

手部姿势 (七)

手部姿势 (八)

手部姿势 (九)

手部姿势 (十)

手部姿势 (十一)

手部姿势 (十二)

手部姿势 (十三)

手部姿势 (十四)

Chapter 11 小道具大用途

小道具大用途 (一)

小道具大用途 (二)

小道具大用途 (三)

小道具大用途 (四)

小道具大用途 (五)

小道具大用途 (六)

小道具大用途 (七)

小道具大用途 (八)

小道具大用途（九）

小道具大用途（十）



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>