

<<从零开始学茶艺>>

图书基本信息

书名：<<从零开始学茶艺>>

13位ISBN编号：9787121130359

10位ISBN编号：7121130351

出版时间：2011-5

出版时间：电子工业

作者：阮瑞雪

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<从零开始学茶艺>>

### 内容概要

茶是中国人的国饮，茶艺体现出中国人的生活文化。中国人从茶的食用、药用，到饮用、品茶，使茶形成了有规律、具有礼仪形式的品饮，使品茶走上了艺术化的道路。

《从零开始学茶艺》在内容全面的基础上，主次分明，重点突出读者最为关注的识茶、泡茶、茶保健的内容，让人生活在茶中，茶在生活中。

茶书不仅仅是学习的需要，更有心灵的享受、艺术的欣赏在其中。

从普及型的茶书中学习到知识，更多的得到心灵的满足，生活茶艺的魅力就在于此。

## <<从零开始学茶艺>>

### 作者简介

吴建丽，从事茶业工作近二十年，探访过全国大部分产茶区，主要开展茶艺教学和茶养生研究，多次策划、组织、参与茶文化的推广、茶艺表演和国际茶文化交流活动。

并于二零零二年创办了家庭茶友俱乐部，传播和推广茶文化。

二零零八年入选“奥运人家”，她用茶香迎宾客，给外国客人留下了深刻的印象，也让更多的人认识了中华民族这一传统瑰宝。

## <<从零开始学茶艺>>

### 书籍目录

#### 第一章：茶艺基本知识

茶艺四要

茶

绿茶

乌龙茶

红茶

白茶

黑茶

黄茶

花茶

“可以喝的古董”——普洱茶

水

古人选水

现代用水

火

烧水的艺术：三沸

水温的“老”与“嫩”

泡茶温度一点通

器

古今茶具面面观

好茶爱紫砂

一壶一盞总相宜

冲泡：从初学到高手

基本姿势

主要手法

冲泡手法

飘逸杯泡茶法

盖碗泡茶法

玻璃杯泡茶法

紫砂壶泡茶法

高手泡茶的个细节

茶史 中国历代重要茶事进程录

#### 第二章：四季乐饮茶

春季 花茶白茶竞芬芳

茉莉花茶

玫瑰花茶

白毫银针

夏季 绿茶消暑亦清心

西湖龙井

碧螺春

黄山毛峰

秋季 唇齿留恋乌龙香

铁观音

大红袍

凤凰单枞

<<从零开始学茶艺>>

冬季 浪漫红茶暖心扉

祁门红茶

红碎茶

辉煌四季 生熟普洱写传奇

第三章：生活在茶中

选茶与存茶

选茶

存茶

汉方茶疗

四季养生茶饮

春

夏

秋

冬

茶的妙用

饮茶有忌

茶膳

茶俗

附录 似茶非茶花草茶

<<从零开始学茶艺>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>