

<<DK科学育儿小百科>>

图书基本信息

书名：<<DK科学育儿小百科>>

13位ISBN编号：9787121127632

10位ISBN编号：7121127636

出版时间：2011-3

出版时间：电子工业出版社

作者：海斯 著

页数：61

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<DK科学育儿小百科>>

### 内容概要

DK科学育儿小百科系列为年轻父母们提供了大量实用的育儿信息、技巧和有价值的专业知识。本书旨在回答父母们可能遇到的有关宝宝安全的所有关键问题，涵盖了关于如何应对宝宝安全问题的最新信息和医学指导，范围涉及从新生JDN学龄前儿童。可供广大初为父母者参考阅读。

书籍目录

第一章 宝宝为什么会哭

- 哭是一种语言
- 宝宝哭的类型与高峰期
- 如何应对宝宝的哭闹
- 什么是过度哭闹
- 宝宝爱哭，性格就不好吗
- 宝宝知道妈妈在紧张吗

第二章 新生儿宝宝为何爱哭闹

- 宝宝开始适应外部世界
- 父母要从宝宝身上学习
- 父母应冷静面对宝宝的哭闹
- 如何寻求帮助，应对宝宝的哭闹
- 怎样才能哄好新生儿宝宝
- 搂抱、接触的神奇作用
- 安抚宝宝哭闹的其他方法
- 为什么宝宝吃奶很频繁
- 遵从宝宝的节奏
- 如何引导宝宝按时睡觉
- 不要强求宝宝总是微笑
- 爸爸也应参与宝宝的日常照料
- 按摩能缓解宝宝的哭闹吗

第三章 慢慢地了解自己的宝宝

- 宝宝表达自己的六种状态
- 性情不同的宝宝，安抚方式不同
- 如何提前发现宝宝要哭了
- 宝宝爱哭是妈妈的错吗

第四章 原因不明和无法安抚的哭闹

- 什么是急腹痛
- 宝宝让人伤透脑筋的哭
- 宝宝哭闹的医学原因
- 宝宝会慢慢地减少哭闹
- 怎样安抚急腹痛的宝宝
- 身体接触能安抚宝宝
- 哄宝宝有哪些技巧

第五章 家庭生活中如何应对宝宝的哭闹

- 家中有了小宝宝
- 家庭成员如何看待宝宝的哭闹
- 积极面对宝宝来临后的家庭生活
- 树立应对宝宝哭闹的信心
- 别让宝宝的哭闹影响夫妻关系
- 父母要学会休息放松
- 妈妈怎么调整自己的心情
- 妈妈消除焦虑的办法

第六章 3个月后，宝宝的哭闹会减少吗

<<DK科学育儿小百科>>

宝宝哭闹的转折点

3个月后，家庭生活渐渐规律

3个月后，宝宝仍旧哭闹的原因

允许新生宝宝慢慢适应新环境

如何应对6个月后的宝宝夜间醒来

怎样安抚大一点的宝宝

一些安抚宝宝的新方法

第七章 如何安抚1到3岁宝宝的哭闹

如何应对与蹒跚学步的宝宝的冲突

什么是积极原则

爱与同情能安抚宝宝

如何安抚宝宝的恐惧心理

宝宝3岁时，小时候的哭闹因素仍然存在

引导宝宝面对外面的世界

怎样安慰蹒跚学步的宝宝

第八章 如何为哭闹的宝宝寻求医疗帮助

向医生咨询，确认宝宝的状况

医生会积极对待父母的求助

如何记录宝宝的哭闹日记

一些导致宝宝哭闹的因素

<<DK科学育儿小百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>