

<<秀美女人的美胸秘籍>>

图书基本信息

书名：<<秀美女人的美胸秘籍>>

13位ISBN编号：9787121125409

10位ISBN编号：7121125404

出版时间：2011-2

出版时间：电子工业

作者：尹新梅

页数：120

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<秀美女人的美胸秘籍>>

内容概要

你了解你的胸部吗？

你知道不同时期的丰胸方法吗？

你知道哪些食物可以让胸部越变越大，哪些日常小动作可以改变胸形吗？

…… 看完这本尹新梅编著的《秀美女人——轻松拥有UP胸》，秘密马上知晓！

<<秀美女人的美胸秘籍>>

书籍目录

迷人“胸”器，各类胸形看过来 最有诱惑力的胸部 全球公认的美丽胸部五大标准 需要改善的胸形 异常发育的乳房佳期丰胸，胸围尺寸大变身 生理期丰胸 生理期丰胸注意事项 青春期丰胸 青春期乳房发育注意事项 青春期乳房发育与营养 青春期乳房发育与运动 孕期丰胸 孕期内衣选择法 产后丰胸 产后按摩 产后丰胸操 正确哺乳实现C杯梦想 食疗丰胸，食物中的秘密 丰胸食物宜忌 丰胸食物大亮相 丰胸食谱推荐 胶质类 水果类 蔬菜类 核果豆类 茶品 甜品类 粥类 中药药膳类 胶原蛋白与丰胸动起来，改变你的胸形 办公室10分钟丰胸法 每天做一做俯卧撑 睡前按摩丰胸 轻松5步丰胸操 呼吸丰胸，有效缓解疲劳 精油按摩，芳香中变性感 推荐精油配方 精油按摩手法 推拿丰胸，促进胸部血液循环 瑜伽丰胸，让你的胸形更完美 丰胸运动 沐浴丰胸，轻松搞定 塑造迷人乳沟运动 丰胸精油的选购秘诀其他丰胸方法介绍 熏脐丰胸 针灸丰胸 美容沙龙丰胸 调整型内衣丰胸 口服类药物丰胸 隆胸针剂丰胸 丰胸霜丰胸 手术丰胸 不能轻心的乳房呵护 每月必做的乳房自测法 一看二触 三拧 四抓 选择合适的胸罩 胸罩面料的选择 胸罩尺寸的选择 胸罩穿戴方法 隐形文胸的选择 保护乳房要注意正确的姿势 睡姿 日常护胸姿势 护胸健胸日常小窍门 如何清洗你的乳房 乳头内陷如何拯救 14个呵护健美胸部禁忌 有益于乳房健康的好习惯 性爱不伤美乳 丰胸过度，未必是好事

<<秀美女人的美胸秘籍>>

章节摘录

版权页：插图：最有诱惑力的胸部正确的丰胸方法对于渴望胸部挺拔的女人尤为重要，我们提倡自然丰胸，通过运动、按摩、饮食等种种可行而又简单有效的丰胸绝招，让你在日常的一颦一笑中达到让胸部健康丰满、胸形漂亮的目的。

大罩杯的胸围总容易引来更多话题，像英国名模乔丹及动画片《谁杀了兔子罗杰》里面的卡通人物杰西卡，她们傲人的胸部，谋杀眼球，让人喷血。

而D罩杯的“败犬女王”杨谨华及国际名模林嘉绮，乳房也都被投保1000万台币。

由此看来，胸部受人重视的程度真是不可小视。

英国《每日邮报》公布的一项研究显示，47%的男性在和异性面对面交流时，第一眼就会注意女性的胸部。

其他的男性即使没有，也会在2秒内向那个区域移动。

女人也知道胸围和吸引男人有一个正比关系，这也就是为什么市场上有那么多丰胸产品，而且样样都能让女人掏荷包缘故。

村上春树的《IQ84》中谈到绘里和天吾的第一次见面时有这样一段描述：但她还是十分引人注目，身材苗条纤细，但照这个比例，胸脯则大得让人不禁想偷看，形状也很漂亮。

天吾不得不留神别把目光投向那里，尽管这样想，视线却不知不觉地溜了过去，就像被巨大的旋涡中心吸引过去一样。

女性永远无法理解男人对乳房的痴迷程度，他们可以整夜流连在那如初夏新棉般温软的部位上。

难道他们在怀念孩提时的场景？其实，这仅仅因为乳房实在是个完美的部位。

根据数学家研究，男人的双手伸开时所形成的圆弧跟女人胸部凸起的圆弧极相吻合。

根据地理学家研究，男人身上韧性最强的部分就是双手，而女人身上韧性最弱也是最柔软的地方是胸部。

根据美学家研究，男人最酷的姿势是即将与人打架挥手的那一刹那，而女人最美的姿态是胸部略微挺起的那一时刻。

<<秀美女人的美胸秘籍>>

编辑推荐

《秀美女人的美胸秘籍(全彩)》：全球公认的美丽胸部五大标准生理期丰胸丰胸食物大亮相塑造迷人乳沟运动每月必做的乳房自测法乳头内陷如何拯救有益于乳房健康的好习惯

<<秀美女人的美胸秘籍>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>