第一图书网, tushu007.com

<<育孙经>>

图书基本信息

书名：<<育孙经>>

13位ISBN编号：9787121125270

10位ISBN编号：7121125277

出版时间：2011-1

出版时间：电子工业出版社

作者：张友

页数：282

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书从爷爷奶奶带孩子的常见问题出发，以邻家大姐口吻，分析爷爷奶奶教育孩子应该注意的方方面面。
内容包括爷爷奶奶带孩子应该做的准备工作，如何保证孩子的身体健康，教给孩子自理自立的方法，教导孩子养成良好生活习惯，引导孩子认识世界，热爱学习，具备安全意识和良好品格。
还从老年人容易对孩子溺爱，只要求孩子听话做乖孩子等方面入手，提醒老人正确教育引导自家的孩子。
本书内容细腻生动实用，适合家有老人一起带孩子的家庭收藏学习使用。

<<育孙经>>

书籍目录

第一章　如何扮演好爷爷奶奶这一角色？
　一、心理上的调节　二、环境的准备　三、了解孩子的成长特点　四、总结一套科学的育儿经　五、与孩子一起慢慢成长　六、新旧育儿观，不要PK要磨合　七、可以“不耻下问”　八、和儿女一起分好工，定好位　九、向营养大师学习　十、做孩子喜欢的爷爷奶奶第二章　穿少点孩子也不会生病
　一、谨防穿衣、穿鞋穿出病　二、孩子生病别乱用药　三、给孩子做“好看”且营养的菜　四、把好孩子的零食关　五、不吃就是不饿　六、和孩子一起做运动　七、孩子常见的疾病及预防　八、做了解孩子的爷爷奶奶第三章　孩子虽小，但也要慢慢自立　一、加油！
懒宝宝　二、该训练孩子自己上厕所了　三、锻炼孩子一个人睡　四、让孩子成为爷爷奶奶的小帮手
　五、尊重孩子想独立的意愿　六、他只是好奇，不是搞破坏　七、中国孩子需要“赏识”　八、聪明的爷爷奶奶会夸孩子第四章　溺爱不是爱　一、为什么要溺爱孩子？
　二、懂得孩子需要什么样的爱　三、请不要攀比爱　四、别随便给孩子开空头支票　五、奶奶不要当老母鸡，让孩子勇敢起来　六、有“个性”的爷爷奶奶不溺爱孩子第五章　好习惯让孩子受益终生
　一、细说影响孩子一生的好习惯　二、营造文明用语的家庭气氛　三、让孩子学会倾听　四、培养孩子的“六心”　五、当口头禅成为坏习惯时　六、教会孩子做自己情绪的管理师　七、爷爷奶奶，做孩子的好榜样第六章　引导孩子认识世界　一、不要拒绝孩子的“为什么”　二、孩子的问题奇怪吗？
　三、教孩子学会观察世界　四、必要时让孩子知道世界阴暗的一面　五、给孩子思考的空间　六、教会孩子善待动物　七、大自然是孩子最好的老师　八、爷爷奶奶是孩子的“十万个为什么”第七章
　我们保护不了孩子一辈子，关键是教给孩子安全知识　一、爷爷奶奶，您有正确的安全常识吗？
　二、言传重要，身教更重要　三、告诉孩子危险的游戏玩不得　四、告诉孩子危险的地方去不得　五、教导孩子如何拒绝陌生人的诱惑　六、谨防孩子把家电用品当玩具　七、和孩子一起学习安全教育知识第八章　听话的孩子难成才　一、孩子不听话怎么办？
　二、别一味追求乖宝宝　三、快快撕掉孩子身上的“标签”　四、别忽略孩子的心理成长　五、没有问题孩子，只有问题教育方法　六、好动不一定是多动症　六、如何应对孩子的逆反心理？
　七、爷爷奶奶应对“调皮宝宝”的宝典

章节摘录

版权页：插图：第一章 如何扮演好爷爷奶奶这一角色？
爷爷奶奶，在孩子眼里是最宽容和慈祥的人，同时也是神通广大的人，像零食、玩具、漂亮衣服、鞋子、帽子都可以从随身携带的布袋里掏出来，仿佛一个魔术师，永远能给孩子最想要的东西；但是爷爷奶奶也会严格要求孩子、教育孩子，让孩子有一个心智健全的身体，有一种体验成长快乐的情绪，最重要的是有一个美好的未来。
爷爷奶奶在孩子的成长过程中扮演着各种各样的角色，既是宠爱孩子的长者，又是孩子成长的引路人，那么，爷爷奶奶该如何扮演好这些角色呢?一、心理上的调节宝宝的到来对整个家庭是一件大喜事，当上爷爷奶奶了。
老人家心里肯定万分高兴。
家里多了一个宝贝，多数老人会疼爱有加，希望能把全部的爱都给他(或她)，恨不得所有的时间都围着宝贝打转，生怕他有什么闪失，也怕他冻着、饿着，紧张地为宝贝准备着一切。
其实，爷爷奶奶过于紧张、担忧或兴奋反而可能把事情弄糟，不妨放松一点，多和周围的人谈谈自己对宝贝的感觉和担心的事情，这样可以平复那种既兴奋又担忧的情绪。
同时，回到属于自己的时间去吧，暂时放开新生儿，重新安排时间，去做让自己放松的活动，千万不要忽略自己，这对调节心理很有帮助，而且不会增加太多的负担。
孙子、孙女都一样男女平等的口号提出好多年了，许多开明的爷爷奶奶也都慢慢地认同了孙子孙女都一样，都是心里的宝贝、祖国的未来。
然而，中国重男轻女的思想根深蒂固，流传了几千年，一时之间要所有的人转变观念，确实不是一件容易的事情。
祖辈们普遍喜欢男孙，即使已经认同了孙子孙女都一样的观点，心里依然盼望那个还没出生的孩子是孙子。
‘凌然的婆婆在她生产之前很尽心尽力地照顾她，还暗示过她去找一个熟悉的妇产科医生偷偷拍个8超。
凌然知道婆婆肯定想鉴定一下肚子里的孩子是男是女，于是推托不去。
生产那天，婆婆着急地在产房外等着，结果生下的是个女孩子。
凌然不知道婆婆当时是什么心情，她心里有点失望，因为她让婆婆失望了。
坐月子的时候，婆婆并没有表现出太大的不满，只是热情明显不如生产前高涨，所做的一切更像是为了完成任务。

编辑推荐

《育孙经》：选用正确的教育理念，犹如给孩子指了一条光明的道路。
看着孩子慢慢地长大，引导他（或她）养成生活好习惯，学会观察世界，学会与人交流，学会自我学习，这也是人生莫大的快乐。
育儿经验不是刻板的规定，也不是旧时的祖训，而是在带孩子的过程中，所获得的一种启发，体现的是一种爱的态度。
——选自《育孙经》第1辑孩子不吃就是不饿。
重要的是要找出他不饿的原因，才能对症下药，纠正孩子不爱吃饭的毛病。
——选自《育孙经》第2辑赏识不单是表扬，还包含着恰当的批评，让孩子更清楚事情的真相，同时赏识能够鼓励孩子积极地改正错误，获得更大的进步。
——选自《育孙经》第3辑只有清楚孩子的个性，了解孩子的想法，才能知道他们需要什么样的爱，才能找到爱孩子的方向。
——选自《育孙经》第4辑忽略孩子的坏习惯，就是忽略对孩子的教育，责任在于大人，而不是孩子。
——选自《育孙经》第5辑

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com