

<<嘿!宝贝儿, 别这样>>

图书基本信息

书名：<<嘿!宝贝儿, 别这样>>

13位ISBN编号：9787121123979

10位ISBN编号：7121123975

出版时间：2011-1

出版时间：电子工业

作者：陈昕

页数：269

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<嘿!宝贝儿, 别这样>>

### 前言

自宝宝呱呱落地之时, 父母便踏上了一条幸福的育儿之路, 然而这幸福路上绝‘不会永远一帆风顺, 多多少少都会有一些坎坷, 坎坷之余, 作为父母的你是否会有’这样的感受: 育儿并不难, 难的只是宝宝似乎一时间突然出现了许多坏习惯, 总让人措手不及, 难以应对。

的确如此。

人无完人, 金无足赤, 每个人都有好习惯, 坏习惯, 更何况年龄尚小的宝宝呢?

所以, 父母首先要用端正的态度来面对宝宝的坏习惯, 其次应及时分析宝宝养成坏习惯的原因, 然后再找出切实可行的办法采用, 帮助宝宝改掉坏习惯。

当然, 改掉宝宝的坏习惯绝非一朝一夕可以完成, 因此, 父母在育儿之路上一定要有耐性, 切不可心急。

本书就从宝宝生活习惯、兴趣爱好、行为举止、品德教育、人际交往、学习接受等六大方面, 总共汇编了近60种宝宝的坏习惯, 并且每一篇文章分为“案例大放送”、“专家方法集”、“好妈妈妙招”、“讲个小故事”四个版块, 其中“案例大放送”是将真实案例逐原在读者面前, 让读者读起来会产生强烈共鸣; “专家方法集”则汇集了许多育儿名家的“锦囊妙计”; “好妈妈妙招”是一些聪明妈妈的育儿高招; 最后的“讲个小故事”不仅为各位父母提供了大量的故事资料, 而且对家长和宝宝来说都能具有不同程度的教育及启发意义。

## <<嘿!宝贝儿, 别这样>>

### 内容概要

宝宝好习惯的养成, 取决于父母的教养行为和态度。

本书不仅仅指出为人父母者应该具备的基本常识, 还包含了孩子0-6岁之间所存在的一些不良习惯及行之有效的解决之道, 是专门提供给父母的一本宝宝习惯教养参考书。

只有深谙育儿指导, 抓住孩子的关键成长期, 改变教养方法和手段, 才能矫正孩子的不良习惯, 塑造孩子优秀人格养成, 孩子才会有灿烂的未来。

读者对象: 0-6岁宝宝们的家长、老师、亲友

## <<嘿!宝贝儿, 别这样>>

### 作者简介

陈昕，资深教育专家，主要研究方向是儿童教育和中国家庭教育。近年来，一直从事儿童早期行为研究，发现儿童的各种习惯对其成长有着很大的影响。在不断的研究实践中，她逐渐对如何纠正儿童的坏习惯形成了自己独到的见解，并希望与所有的父母分享，希望能为那些尚处于困境中的父母指点迷津。

<<嘿!宝贝儿, 别这样>>

书籍目录

- 第一章 好宝宝生活习惯篇 1.菠菜、芹菜,我不喜欢吃 2.我喜欢的,爸妈必须买 3.蹲着便便,很不习惯 4.衣服、玩具为什么要摆整齐? 5.洗头、洗脸,是一件很痛苦的事 6.哇哇,我不要洗澡妈妈,别动我的指甲 8.理发? 我不要 9.饭,我一点都不想吃 10.妈妈,你要陪我一起睡 11.呀! 牙齿怎么变黑啦? 12.又尿床了,好丢人
- 第二章 好宝宝兴趣爱好篇 1.玩插座,好刺激呀 2.笔杆,真的很“好” 3.啃指甲,好玩又有趣 4.我是喜欢撕纸的“小书虫” 5.地上的“破烂儿”,我想捡 6.动画片,真的很有意思 7.我就是爱玩电脑游戏 8.无论走到哪里,我都要带着泰迪熊
- 第三章 好宝宝行为举止篇 1.拖拉散漫,是我的坏习惯 2.我是睡懒觉的小皇帝 3.哎呀,我又弄坏了一件东西 4.我不可以拿走自己喜欢的东西吗? 5.挑剔和抱怨,我就是不喜欢 6.我不高兴就要哭鼻子 7.不要说我是“人来疯” 8.没用的东西该丢哪里? 9.大家叫我“小暴龙” 10.大喊大叫真有趣 11.爬高的感觉真好
- 第四章 好宝宝品德教育篇 1.我撒谎了,大家很生气 2.哦,我是个骄傲的宝宝 3.我是冷漠宝宝 4.我是叛逆另类的小孩子 5.掉点米粒算什么 6.我是我家一把手 7.什么是脏话? 8.我是“娇宝宝” 9.偷东西很好玩啊 10.谁说我是胆小鬼 11.我为什么不可以打断大人的话?
- 第五章 好宝宝人际交往篇 1.我只喜欢和自己玩 2.老师的话,我偏不听 3.我没有朋友 5.礼貌与无关 6.我不要上幼儿园 7.大家说我是“小喇叭” 8.我的东西,凭什么和你分享?
- 第六章 好宝宝学习接受篇 1.我今天挨批评了 2.我不想被称作“小马虎” 3.我说话真的很啰嗦吗? 4.记住了,又忘了 5.数数好难,好难呀 6.我最讨厌做作业了 7.“左耳进,右耳出”真费劲

## <<嘿!宝贝儿, 别这样>>

### 章节摘录

家长要做好榜样作用孩子有很强的效仿能力, 其实孩子的很多习惯都是从家长那里学来的, 因此家长要注意自己的言行举止。

首先自己要先做到不挑食、少吃零食, 其次避免当着孩子的面表达对某种事物的偏见。

对于孩子不喜欢的食物, 家长可以表现出十分喜爱和赞美, 孩子具有很强的好奇心, 家长的喜爱之情, 会无形中鼓励孩子进行尝试。

鼓励加奖励孩子最喜欢听到的就是家长的鼓励和赞美, 因此当孩子吃了他不爱吃的食物时, 家长可对孩子大加赞美, 如夸宝宝真乖、真听话之类的, 这会大大刺激孩子饮食的欲望, 久而久之, 孩子对事物的偏见就会慢慢消失。

另外, 还可用孩子最喜欢的奖品来刺激他们, 如答应给孩子最喜欢的玩具、带他到公园玩、允许他看动画片等, 这样孩子就会尝试吃他不喜欢的食物。

营造良好的饮食环境人的饮食情绪与饮食的环境有着很大的关系, 宝宝的饮食也是如此。

当孩子对你精心准备的饭菜表示没有兴趣的时候, 千万不要着急沮丧或是乱发脾气, 观察一下是否是外在的环境影响了宝宝的食欲, 如正在看电视或玩玩具。

此外, 餐具的颜色、形状, 食物烹饪的方法也都会影响宝宝的进食欲望。

## <<嘿!宝贝儿, 别这样>>

### 媒体关注与评论

好惭愧呀, 感觉自己就像书中说的反面例子, 宝宝不乖或犯错时我只会呵斥他、命令他。我还要认真地再读一遍书, 慢慢改变自己的心态, 也要帮助宝宝。变成最可爱的好Baby!

——网友跳跳爸这书让我好惊喜。

我正为书中提到的宝宝的很多行为苦恼。

诸如上幼儿园时间到了就是不起床、一给他洗头就哭、买东西的时候总是这也要那也要……常常让我一点招都没有。

结果还真是大出所料, 照着书里的方法做, 宝宝的好多毛病都大有改善。

很棒的书哦!

——网友上善若水我们家宝宝吃饭老要追着喂, 不喂不吃, 要么到处乱跑乱动, 要么挑这挑那, 搞得人头都大了。

现在照着书里的方法做, 宝宝乖多了, 到晚上吃饭他就自己吃了。

吃饭时也不乱跑乱动了。

这本书给我最大的感觉就是方法很有效!

家长必备啦 ——网友小不拉子

## <<嘿!宝贝儿, 别这样>>

### 编辑推荐

《嘿!宝贝儿,别这样》：神奇家长魔法书，Q宝贝完美“进化论”，10秒钟“小魔头”变身“乖宝宝”，轻松赶跑坏习惯！  
58招魔法激活孩子的“听话DNA”，Happy育儿无压力！

<<嘿!宝贝儿, 别这样>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>