

<<白领伊索>>

图书基本信息

书名：<<白领伊索>>

13位ISBN编号：9787121122446

10位ISBN编号：7121122448

出版时间：2010-11

出版时间：电子工业出版社

作者：刘克升

页数：235

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<白领伊索>>

### 内容概要

《白领伊索》以伊索寓言加白领攻略的方式，从职场规划、谋取职位、求职成功后的自我完善与发展，一直到对职场生涯最后结果的评价，做了一个链条式论述。而且，这个链条上的所有环节，都围绕鼓励职场朋友对人生付出努力、教会职场朋友掌握处世技巧、像建设和谐社会一样把我们的职场建成和谐职场的主题展开论述。处处体现出人心向善、和谐共处的理念。

## <<白领伊索>>

### 作者简介

刘克升，职场专栏作家，所著《白领伊索》职场系列，曾被山东《生活日报》、上海《人才市场报》、广东《民营经济周刊》、河南《郑州晚报》等十余家报纸刊用，2007年至2009年连续三年在江苏《风流一代》以专栏形式推出。

## &lt;&lt;白领伊索&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 合理规划，向着可行的职业目标飞翔“一顿饭”的境界现实是土壤，规划是种子空想是职场规划的天敌莫把理想当规划甘于从底层做起“试着少抓一些栗子”坦诚表明自己的弱项虚幻的“水中月”与“镜中花”摸清企业底细与老板意图个性与环境相适，薪酬与压力对等跳槽提薪适合的才是最好的

第二章 融入团队，职场好人缘助力和谐共赢迅速融入团队结盟需要稳固的基础站队不是“押宝”及时识别利益联盟守住职场联盟的“临界点”建立良好的人际关系联盟胸怀他人，赢得职场好人缘化“小我”为“大我”打造交际“双行道”让拒绝拐个弯不要抹杀对恩惠的记忆职场没有旁观者短命基因断送职场生涯共享才会双赢宽容造就互补善待弱者，维护和谐别逼他人亮出“刺猬凳子”黑白之间的较量做好诚信这道选择题脱掉虚伪的外衣和解出自真诚，而不是惧怕争执是自缚手脚的枷锁信誉“负债累累”，真实变成谎言

第三章 完善自我，打造独具优势的个人品牌打造个人品牌对自己的实力与价值要有清醒的认识合理支出智慧、才华与体力莫让才华付诸东流不做“全才”，做“专才”掌握“雕刻的技能”选择合适的模仿对象“借光”为辅，“发光”为主防止被“职场皮匠”同化将更多目光投向“背后的口袋”欲盖弥彰，错上加错不以缺点小而容之不要推销自己的缺点把挑刺当做激励感激嘲笑你的人

第四章 管理情绪，对潜在危机保持清醒认识“向前看”与“向后看”不要陷入“燃尽状态”控制坏情绪无限膨胀防止他人的消极情绪危害自己从容应对危机提高“挫折商”，重塑自信心增强挫折承受力时刻保持忧患意识培养对危险点的感知能力在“大山的震动”面前保持冷静积极开展心理自救与行为自救保持适度压力不做职场闲人克服“老板恐惧症”熟谙老板的心理走向尊重老板的意愿痛痛快快完成工作，酣畅淋漓再诉“衷肠”警惕“N年之痒”撤退之道打破眼前的“神像”

第五章 整合人事，运用谋略提升职场竞争力善于去势而谋 做好效果预测“请进来”与“送出去”大胆放权，无为而治巧妙化解凶猛之力借力打力越位与反越位摸清规律，“守穴待兔”保持工作连续性，将决策一推到底提供“影子”服务，增强感情沟通培养职场亲情“眼睛向外”与“眼睛向内”不以个人好恶评价员工维护员工权益，企业老板有责不要局限于“梳理骏马的鬃毛”随意调薪，涣散人心“空降”主管需一步到位B级人做A级事不要把狗放到马槽中去拿“屠刀”的不要去“吹箫”维护职场生态平衡感情留人与事业留人培训也是一种福利放“跳槽狮子”出门好马也吃“回头草”尊重自然规律，直面新老交替准确洞察职场小人学会管理职场小人与恶人智取职场恶人

第六章 锤炼心境，良好的职场观辉映完美结局勤奋是事业成功的发酵粉信念不牢，地动山摇要有甘于做配角的勇气真心实意拥抱期待积极经营事业，提升职场运气保持良好的职场心境控制好欲望的闸门面临诱惑，诱而不惑善于识别诱惑，勇于拒绝诱惑“向上看”与“向下看”不要老盯着树上的果子所为已成往事，坦然接受检验平静心态即完美结局

## <<白领伊索>>

### 编辑推荐

广为流传的寓言与现代职场的有机结合，是《白领伊索》的最大亮点。阅读此书，能使人在轻松愉悦的同时对职场、对人生有更高层次的领会与体悟。

1、职场人缘的形成，不是一朝一夕之功，靠临时抱佛脚是求不来的。只有凭借涓涓细流式的培育、常态化的沟通与付出，才能够获得好人缘。

2、职场交际并非“单行道”，而是有来有往的“双行道”。不要总是刻意关注自己感兴趣的“骨头”和“肉”，不要总是以自己的意愿代替他人的意愿。

3、一滴水融入大海，是对团队精神的形象比喻。团队精神总是从牺牲员工个人风格，磨合员工个性开始培养的。

4、并不是所有的岗位都适合自己。当一个薪酬与级别都很高的岗位摆在面前的时候，不要被这个岗位耀眼的光环所蒙蔽。

<<白领伊索>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>