

<<人人需要知道的50种心理学思想>>

图书基本信息

书名：<<人人需要知道的50种心理学思想>>

13位ISBN编号：9787121117466

10位ISBN编号：7121117460

出版时间：2010-9

出版时间：电子工业出版社

作者：阿德里安·弗恩海姆

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人人需要知道的50种心理学思想>>

### 前言

对心理学的评价历来都是毁誉参半的。

持支持性观点的人称心理学家为“社会科学的耀眼明星”，认为心理学研究的不断发展、深刻洞察和广泛应用对人类的健康、幸福和进步都有着巨大影响。

而反对者则视心理学家为骗子、危险的坏家伙，认为他们了解的不过是些常识性的、甚至是错误的观点和做法。

心理学于19世纪70年代正式确立。

众多著名的心理学家，在全世界受到广泛的认同与尊重。

19世纪，除了达尔文和马克思等著名心理学大师外，弗洛伊德也堪称“19世纪最有影响力的思想家”

。

20世纪，一大批心理学家，像沃森、斯金纳和米尔格拉姆等，他们的发现与研究深刻影响了人们的行为方式，从生养和教育孩子，到挑选和管理员工。

到了21世纪，心理学家第二次获得了诺贝尔经济学奖。

心理学在现在的社会生活中可谓无所不在。

从破案小说、纪录片、脱口秀节目，直到专业的医疗咨询，无一没有运用心理学的分析视角。

心理学的话题五花八门：汽车、房屋的设计方案，衣服、日用品和伴侣的选择标准，教育孩子的方法；心理学的影响也随处可见。

此外，心理学对管理、体育和市场营销也发挥着不可忽视的作用。

心理学既是理论科学，又是应用科学。

它关注的不仅仅是如何理解人的行为，还有那些影响理念、感觉和思想形成的根本机制和过程，同时它还希望能帮助解决人类自身的问题。

心理学作为一门高度交叉性学科，与很多其他学科有着密切的关联，如解剖学、医学、精神病学、社会学、经济学、数学和动物学等。

## <<人人需要知道的50种心理学思想>>

### 内容概要

本书是了解心理学理论与学说的入门读物，介绍了50种自心理学这门学科产生到现今具有代表性的概念和理论。

这些概念和理论所涉及的内容在我们日常生活中经常发生，但我们又无法正确界定；它们表面上看似相互独立，但实际上盘根错节、相互联系。

从本书的正文部分，你既可以顿悟那些常见的概念，也可以知晓哪些无法想象的理论；每章下面的时间轴在具体介绍概念或理论在心理学发展中的标志性飞跃的同时，又对脉络进行了梳理；你还可以看到心理学理论大家是如何睿智地一语道破机关。

## <<人人需要知道的50种心理学思想>>

### 作者简介

阿德里安·弗恩海姆，是伦敦大学心理学教授，英国心理学学会会员，曾当选国际个体差异研究会会长。

作者还曾受邀为Henley管理学院的访问教授，并且定期为《星期日泰晤士报》和《每日电讯报》撰文，现已经发表650篇学术论文，出版学术专著55本。

<<人人需要知道的50种心理学思想>>

书籍目录

01 反常行为02 安慰剂疗法03 改变习惯04 失常05 并非精神病，只是有差别06 看似正常07 压力08 视觉错觉09 心理物理学10 幻觉11 妄想症12 你意识到了吗13 正向心理学14 情感智商15 什么是情绪16 认知疗法17 智商测试18 弗林效应19 多元智能20 认知差异21 罗夏墨迹测验22 测谎23 权威人格24 服从权威25 融入群体26 自我牺牲与自私自利27 认知失调28 赌徒谬误29 判断与解决问题30 早该放弃的投资31 理性决策32 往事的记忆33 证人证言34 人工智能35 也许在做梦36 压抑37 舌尖现象38 性心理的不同阶段39 认知阶段40 印记41 白板论42 刺激与反射43 行为主义44 强化过程45 掌握复杂性46 面相学47 脑分裂研究48 失语症49 阅读障碍50 人面失认症

## <<人人需要知道的50种心理学思想>>

### 章节摘录

插图：心理学家研究意识主要是从信息处理的角度出发。

人首先获取信息，然后处理信息，人能非常有效地发现和处理周围环境中的各种各样的信息。

了解人是如何有效地处理信息，特别是那些新的、困难的和复杂的信息，实际上就是意识。

我们都了解，其他人会就同一事件获得和我们自己差异很大的意识经历。

功能学派提出的问题是，根据该学派的观点，机器也是有意识的。

进化心理学属于功能学派。

他们认为大脑皮层作为生存性功能能够帮助制定计划，形成语言和促进社会发展。

意识的一个微妙的行为标准是“自我认知”，就是看到“镜”中自我的能力。

所以，意识的进化是一个高智商的社会动物对选择性压力所产生的反应。

意识功能用于重现、储备和澄清认知：搞清楚不确定的新情形，进而做出正确的决定。

意识是高等生物的生存手段，可以帮助它们做出有思想、有计划的决定。

有意识的无意识状态：催眠。

被催眠者到底存在多少认识和意识呢？

被深度催眠的人明显会进入一种不同的状态，这个状态是深度放松并完全被引导着。

我们知道有些人是十分容易被催眠的，而有些人对催眠是具有反抗能力的。

被催眠的人容易受人暗示，听取劝诫。

结果是显而易见的，催眠师一边诱导被催眠的人忘记一切进入睡眠状态，一边趁着被催眠人很容易被引导而提出一些建议，走出催眠状态的人很奇怪为什么会按照催眠师在其被催眠状态下给出的临时指示行事。

大脑扫描能帮助我们更好地理解上述现象，虽然催眠技术被有些人称为“廉价的商业娱乐秀”。

最近的研究显示，催眠的确是意识的一种替代状态，因为目前所知的大脑中能产生意识的区域，在催眠过程中都受到了明显的影响。

被催眠时，一个人会被引导忘记一些事情，其中很多是很重要的事情，而这些事情只有在非常特殊的条件下才能被记起。

很多人对关于催眠的研究感兴趣，特别是医生和牙医，因为催眠有助于减轻疼痛。

## <<人人需要知道的50种心理学思想>>

### 编辑推荐

《人人需要知道的50种心理学思想》：揭开心理学神秘的面纱，了解面纱后隐藏的密码。心理学在当今的社会生活中可谓无处不在，从破案小说、纪录影片、脱口秀节目，到专业的医疗咨询，无一没有引入心理学的分析视角。心理学试图解释人的行为与理念，感觉与思想。心理学研究涉及的问题来自缤纷炫目的大千世界：从狂妄自大的妄想症，到计算机恐惧症，再到癌症的致病原因；从人的记忆能力，到社会活动能力，再到人们态度的形成等各个方面。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>