

<<成功一定有方法>>

图书基本信息

书名：<<成功一定有方法>>

13位ISBN编号：9787121100215

10位ISBN编号：7121100215

出版时间：2010-8

出版时间：电子工业

作者：易发久

页数：54

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成功一定有方法>>

前言

2010年是我从事企业管理培训和成功训练事业的第15个年头，也是我创建影响力教育训练集团的第11个年头。

这些年来，我走遍大江南北，曾为2000多家知名企业提供专业训练，其中包括90余家世界500强在华企业。

在一次次的培训过程中，我始终秉持一个信念——让我的学员们能够不虚此行、满载而归。

企业和学员的满意是我始终的追求，也是我最大的收获。

我也在一次次与学员们的互动中，汲取了养料，受到了启发。

他们希望解决问题的迫切需要，成为我不断进步、不断思考的最大动力。

可以说，我是在他们的“问题”中成长起来并一步步走到今天的。

我要感谢他们！

我于1991年南下珠海创业，成立了一家房地产公司。

公司的房地产项目投资规模一度达到9000多万元人民币，后来在“房地产泡沫潮”中公司宣告破产。

1995年年底，我只身来到上海，开始了人生又一次白手创业，历经挫折，数次失败，曾前前后后从事过十几种职业。

后来机缘巧合，我成为一名职业成功训练师，创办了影响力教育训练集团，终于收获了成功。

每次回想起自己的奋斗经历，我总是百感交集。

当时跟我的遭遇相似的朋友很多，一些人在抱怨，还有一些人在等待。

我之所以能够迈出这一步，“积极”二字起了很大的作用，积极思考、积极准备、积极寻找方法、积极行动等。

我越研究成功学，越发现成功的本质是一个哲学范畴，是一种思维方式和生活模式。

不管你对成功如何定义，都应积极面对生活和工作。

积极不一定成功，但消极肯定失败。

我希望将这种积极正面的“成功观”传达给每位梦想成功、立志成功，以及正在成功道路上苦苦摸索的朋友。

成功一定有方法，你也可以做得到！

本书正是我这一愿望的产物。

在本书中，我将自己丰富的人生经历和职业经验凝练精华、总结要义，奉献给大家，书中的方法曾帮助我在5年内使自己的财富增长300倍。

为了满足广大读者尤其是青年朋友的需求，本书介绍的案例力求贴近现实、生动有趣；方法简单实用、便于实践，努力做到寓教于乐、深入浅出。

本书分为8章，分别从成功的定义，成功者应该具备的思维方式、信念、态度，如何制定和按步骤实现成功目标，如何有效开发潜意识，如何养成成功习惯，以及如何练习成功等涉及成功的方方面面进行了系统的阐释。

成功不是少数人的传奇，它其实是一门可以系统学习并熟练掌握的学问。

这是我一直以来坚持的理念，愿与读者分享。

让每个梦想成功的人都能最终圆梦，这是我一直以来的心愿。

我能做到的事，你也一定能做到！

所以不要犹豫，赶快开始这趟神奇的成功之旅吧！

如果你能坚持按照书中的方法认真实践，相信你最终一定能够登上胜利的巅峰、收获成功的果实！

<<成功一定有方法>>

内容概要

成功不是少数人的传奇，它其实是一种思维模式和生活模式，是一门可以系统学习并熟练掌握的学问。

本书作者结合自身丰富的人生经历和职业经验，系统讲述了成功者应该具备的思维模式、信念和态度，如何制定并按步骤实现成功的目标，如何有效开发潜意识，如何养成成功的习惯和练习成功等，将积极、正面的成功理念和行之有效的方法传达给每位梦想成功、立志成功，以及正在成功的道路上苦苦摸索的人们。

<<成功一定有方法>>

作者简介

易发久，著名管理专家，教育训练专家，中国培训协会秘书长，中国培训论坛组委会执行主席，影响力教育训练集团董事长。

<<成功一定有方法>>

书籍目录

第一章成功——你也认为成功说不清楚吗

- 一、你是成功者吗
- 二、成功的定义
- 三、成功的软件
- 四、成功的规律

第二章思维方式——按成功者的方式思考问题

- 一、改变的轨迹
- 二、ABC情绪理论
- 三、理性思考与非理性思考

第三章信念——是你的看法在左右你的结果

- 一、信念的力量
- 二、信念就是牢固的观念
- 三、复制成功者的信念系统
- 四、决定一生成就的21个信念

第四章态度——今天的态度决定明天的成功

- 一、成功是因为态度
- 二、失败也是因为态度
- 三、脑啡
- 四、心态树
- 五、决定成功的10种积极心态
- 六、塑造积极心态的四大要诀

第五章目标——目标就是你未来的现实

- 一、目标的威力
- 二、成功成本与期望强度
- 三、“为何”比“如何”更重要
- 四、设定终极目标
- 五、制定目标的SMART原则
- 六、你的十大目标
- 七、避免陷入误区
- 八、寻找成功路径
- 九、怎样分解目标
- 十、如何制定计划
- 十一、目标的评估标准
- 十二、判断目标能否达成的方法
- 十三、系统规划自己的成功生涯
- 十四、怎样修正目标
- 十五、如何快速达成目标

第六章潜意识——轻松释放无限潜能

- 一、潜意识与无限潜能
- 二、潜意识的六大特征
- 三、潜意识是如何形成的
- 四、大脑是怎样工作的
- 五、开发潜意识
- 六、有效进行自我暗示

第七章习惯——计划习惯，等于计划成功

<<成功一定有方法>>

- 一、习惯的力量
- 二、21天改变命运
- 三、影响力黄金表
- 第八章练习成功——每天进步一点点
- 一、练习成功
- 二、成功练习卡

<<成功一定有方法>>

章节摘录

一、信念的力量 有一个故事很多人或许都听说过。在一次地震时，一位母亲为了不让她年幼的孩子受到伤害，毅然托起一块沉重的水泥屋顶，直至营救人员到来。

而在平时，这个柔弱的妇女无论如何也不可能托起如此重量的东西。

事后有人问她是如何办到的，她说：“当时唯一的想法就是无论如何不能让我的孩子受到伤害！”

坚定的信念使她的孩子安然无恙。

另外一个关于信念的故事是：有一年，一支探险队进入撒哈拉沙漠的某个地区，在茫茫的沙海里跋涉。

烈日下，飞舞的黄沙像炒红的铁砂一般，扑打着探险队员的面孔。

口渴似炙，心急如焚——大家的水都没了。

这时，探险队长拿出一只水壶，说：“这里还有一壶水，但穿越沙漠前，谁也不能喝。”

一壶水成了穿越沙漠的信念之源，成了求生的寄托目标。

水壶在队员手中传递，那沉甸甸的感觉使队员们濒临绝望的脸上，又露出坚定的神色。

终于，探险队顽强地走出了沙漠，挣脱了死神之手。

大家喜极而泣，用颤抖的手拧开那壶支撑他们的精神之水，然而缓缓流出来的却是满满的一壶沙子！

炎炎烈日下，茫茫沙漠里，真正救他们的，哪是那一壶沙子呢？

他们执著的信念，已经如同一粒种子，在他们心底生根发芽，最终领着他们走出了绝境。

事实上，人生从来没有真正的绝境。

无论遭受多少艰辛，无论经历多少苦难，只要一个人的心中还怀着一粒信念的种子，那么总有一天，他就能走出困境，让生命重新开花结果。

生活中，也许我们不曾经历死亡的恐惧，但是能经常看到类似的故事电影。

例如，我们小时候看电影，常能看到这样的情景：一个正面人物被坏人打得奄奄一息，但他肯定不会死，因为坏人还没死。

一旦坏人被除掉，他便立即头一低，含笑九泉了。

这些会不会是真实的？

完全可能。

因为支撑他生命到最后的支柱就是一定要把坏人彻底消灭掉的信念。

只是电影中演多了，反倒觉得有点像假的。

现实生活中我们也许听说过，一位父亲病危，但一息尚存，因为他在等待远方正赶回来的儿子。

当儿子赶到父亲的床前痛楚地呼唤时，父亲会缓缓地睁开眼睛看儿子一眼，然后又缓缓地闭上双眼，幽幽地飘然仙去……是什么在支撑这位父亲的生命？

是信念的力量——“一定要看儿子最后一眼”在支撑着他。

类似能证明信念力量的例子多如牛毛。

当你坚信某件事情时，就无疑给自己潜意识下了一道不容置疑的命令，有什么样的信念，就决定你有什么样的力量。

一切的决定、思考、感受、行动都受控于某种力量，它就是我们的信念。

二、信念就是牢固的观念 观念，是指一个人对某一事物的看法。

信念，也是指一个人对某一事物的看法。

然而，观念与信念的差别是什么？

两者的差别仅在于看法的牢固程度。

也就是说，信念是指牢固的观念，或对事物习惯性的看法。

观念之所以较弱，是因为观念随时都有可能因时、因地而改变。

按照行为科学的结论，人的行为95%以上都是按照习惯行事，因此信念的力量之所以巨大是因为95%以上的时间（尤其是关键时刻）人的行为按照自己大脑潜意识中的习惯看法（即信念）的指挥而行事。

。

<<成功一定有方法>>

所以若一个人的信念系统出了问题，那么他的行为95%以上会跟着出问题。行为如此，结果可想而知。

同样，行为科学研究表明，人们对事物的看法会由一般性观念最终转化成牢固的信念，一般经过两大基本途径。

一是不断地被重复灌输。

比如，有个算命先生告诉你，你是个苦命的人。

如果你相信，接下来的日子里你将一直生活在阴影当中，你就会不由自主地不断自我灌输：“我很苦命，我很苦命……”久而久之，“我是个苦命的人”居然就成了你的信念，而这个信念会害你一辈子。

自小时候起，我的父母、老师及身边很多人，都一直对我说：“你这孩子将来一定有出息。”听多了，我也坚信自己一定会有出息，一定不会碌碌无为一辈子。

没想到这个信念对我今后的人生轨迹起了决定性的作用。

它使我能从每次重大挫折中重新站起来，因为我有一个信念：“我一定不会这样碌碌无为一辈子！”

试想：如果我的信念是“我是一个苦命的人”，后果将会怎样？

二是不断地被验证。

假使小时候父母就常对你说：“人心险恶，凡事提防着点他人。”

也许开始你并不理解，也并不在意，但是后来真的有好几个人背叛了你，让你伤心，你可能会想起父母说的这句话。

啊，果然如此。

你开始四处提防他人，越来越不敢表露自己，越来越封闭自己，越来越不敢去交朋友。

等到有一天你遇到困境需要他人帮助时，因为平时就没有积累什么人缘，结果无人援手，于是你又更坚定了自己的信念：人心，真的是太险恶了！

按照前面“改变的轨迹”所述，有什么样的信念，就有什么样的人生。

但是信念并非与生俱来，是“软件”，是由后天获得的。

既然信念是后天所得，我们就有选择和“安装”的自由，让我们慎选自己的信念。

三、复制成功者的信念系统 如何选择正确的信念？

第一，你必须确信信念的力量。

第二，系统地模仿成功者的信念。

不要向平庸者寻求答案，不要简单地认同多数人的想法。

超凡成功者常常居少数，世界上最顶尖的信息就在那些顶尖人物的脑袋里。

只有成功者的信念系统才能快速帮助我们获得成功。

第三，把这些信念写下来，把它们贴在墙上，放在最显眼处，写在笔记本的首页，让自己每天可以重复看到，运用潜意识中视觉化的力量不断强化，直至成为自己生命的一部分。

哪些信念可能是失败的陷阱？

哪些信念会真正造就自己一生的成功？

<<成功一定有方法>>

媒体关注与评论

一个人的成功靠对他人的理解，靠知识，也靠机遇。

读了《成功一定有方法》和《不是不可能》这两本书，能够帮助你把握机遇，增加成功的机会。

——茅于軾，著名经济学家 成功一定有方法，我们学习的方式本身也是我们学习成功的过程

愿所有爱学习的朋友都能从此书中得到有益的启示。

——保育钧，国务院参事室特邀研究员 中国民（私）营经济研究会顾问 《成功一定有方法》和《不是不可能》两书，系统地阐述了如何引导一个人走向成功的普遍使用的方法。

书中的观点积极向上，所讲方法可操作性强。

如果你认真按照这些方法去做。

一定会有所收获。

——刘永行，东方希望集团董事长

<<成功一定有方法>>

编辑推荐

什么是成功？

如何发掘自身的潜能，一步步走向成功？

易发久先生结合自身丰富的人生经历和成功实践，将曾使自己在5年内财富增长300倍的方法奉献给大家，揭示了成功有规律可循：成功是可以学习的。

成功的本质是确定目标和实现目标的方式与方法。

成功人士所具备的所有素质都可以移植到普通人的身上。

人人都可以成功。

3000多家知名企业（含130多家世界500强在华企业）正以《成功一定有方法（白金版）》的理念与方法指导员工的工作。

不是不可能。

只是暂时没有找到方法。

让我们将注意力的焦点永远集中在找方法上，而不是找借口上。

<<成功一定有方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>