

<<人际高手的50个心理工具>>

图书基本信息

书名：<<人际高手的50个心理工具>>

13位ISBN编号：9787121068089

10位ISBN编号：7121068087

出版时间：2008-6

出版时间：电子工业出版社

作者：刘振中，李月红，臧苗苗 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人际高手的50个心理工具>>

### 内容概要

本书汇集了50种与人际交往有关的常用心理工具，这些心理工具分为五个门类，包括认识并提升自己的交际能力、发现并运用自己的交际风格、增强自己的交际魅力、读懂他人的交际密码、工作中的交际。

每个门类都包括多份评估表或调查问卷，用以调查人际交往方面的技能、态度和行为，以展示人际交往方面的技能、素质和性格特征。

这些工具来自长期工作实践和理论研究成果，主要用于诊断个人在人际交往中可能遇到或存在的问题，对认识和提高个人的人际交往能力、提高人际交往水平、改善生活和工作中的的人际关系很有帮助。

本书是为任何想了解自己人际交往能力、个人交际风格和人际关系状况的个人、培训师、人力资源管理者、一线管理者和团队领导设计的，它是评估表、问卷、调查表、检查表的大集成，涵盖了人际交往的诸多领域，是一本实用的自我发展和人际关系技能培训手册。

## <<人际高手的50个心理工具>>

### 作者简介

刘振中，1997年心理学硕士毕业后从事心理检验和人才测评工作。

目前为华东师范大学心理系博士生。

独立和参与编写《心理大辞典》、《信息时代的心理调节》、《管理心理学》、《素质教育论》等八部著作，发表专业论文20余篇。

## <<人际高手的50个心理工具>>

### 书籍目录

第一部分 认识并提升自己的交际能力 工具1：社交能力调查问卷 工具2：处世能力测验 工具3：人际关系状况调查问卷 工具4：沟通能力调查问卷 工具5：人际交往困扰调查问卷 工具6：解决人际冲突能力调查问卷 工具7：倾听能力调查问卷 工具8：人际反馈能力调查问卷 工具9：说服能力调查问卷 工具10：书面沟通能力调查问卷 工具11：自主沟通能力测验

第二部分 发现并运用自己的交际风格 工具12：处事风格类型调查问卷 工具13：沟通风格分析问卷 工具14：交流风格测验 工具15：人际冲突处理风格调查问卷 工具16：人际关系风格问卷 工具17：人际关系自我认知问卷 工具18：轻信倾向测验 工具19：人际交往性格测验 工具20：影响风格测验 工具21：人际交往中的自我意识测验

第三部分 增强自己的交际魅力 工具22：自我第一印象调查问卷 工具23：自我调控问卷 工具24：取悦他人潜能问卷 工具25：夸奖他人能力问卷 工具26：幽默程度测验 工具27：个人影响力技巧调查问卷 工具28：个人魅力调查问卷 工具29：包容力测验 工具30：情感表现力调查问卷 工具31：争吵艺术调查问卷

第四部分 读懂他人的交际密码 工具32：100种人的应对策略 工具33：交际中的心理类型测验 工具34：交际风格调查问卷 工具35：30种人的语言密码 工具36：面部表情密码调查问卷 工具37：肢体语言密码调查问卷 工具38：言语密码调查问卷 工具39：声音密码调查问卷 工具40：沟通氛围调查问卷

第五部分 工作中的交际 工具41：主管性格类型调查问卷 工具42：处理与主管关系调查问卷 工具43：电话沟通技巧测验 工具44：会议沟通技巧测验 工具45：跨文化沟通调查问卷 工具46：虚拟合作适应性调查问卷 工具47：工作中的人际关系倾向测验 工具48：与同事关系调查问卷 工具49：人际交往道德意识调查问卷 工具50：团队冲突解决风格调查问卷参考文献

<<人际高手的50个心理工具>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>