

<<结果第一>>

图书基本信息

<<结果第一>>

内容概要

工作重要还是生活重要？

答案是自我满意的结果最重要，结果第一。

平衡就是达到这个结果的关键点。

本书作者花费了20多年的时间一直在研究如何最有效地实现一种更轻松、更积极、更持久的生活和工作方式。

他作为一名管理顾问和生产培训力培训师，曾经帮助过数千位专业人士，协助他们实施自己发现的最有效方法，从而使他们的工作更有效力、生活更有乐趣。

他在本书中总结的52条原则是在不断尝试和实践的基础上得出的，不仅浅显易懂，而且寓意深远，读起来也朗朗上口。

阅读本书不仅是对自身工作和生活技能的改善，更是一种生活的享受。

<<结果第一>>

书籍目录

第一部分 理清思绪，富有创意 果断放弃未尽琐事

1 理清思绪，确定新方向

2 明确未尽事宜，消除愧疚之感

3 认清承诺，更好选择

4 欲达目的地，看清脚下路

5 有限的可能，无限的机遇

.....

第二部分 关注效力 焦点是什么

.....

第三部分 建立有效的结构 没有路线，你将很难行进

.....

第四部分 放松自我，启动工作 如何开始行动

.....

第五部分 基本要素，不容忽视 常识其实并不寻常

.....

<<结果第一>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>