

<<健身气功>>

图书基本信息

书名：<<健身气功>>

13位ISBN编号：9787119078861

10位ISBN编号：7119078860

出版时间：2012-7

出版时间：外文出版社

作者：国家体育总局健身气功管理中心

页数：114

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健身气功>>

### 内容概要

国家体育总局健身气功管理中心编写的这本《健身气功：太极养生杖》的英文内容简介如下：

Health Qigong — Taiji Stick Health Preservation Exercises is a new set of exercises created by the Chinese Health Qigong Association. Embodying the concept of Taiji, which emphasizes the harmony of yin and yang, man and nature, this new set of exercises distills the essence of traditional stick practice, guides body movements and stick wielding, and coordinates directed breathing and imagination. The whole set of exercises is graceful, easy to learn, and suitable for people of all ages; and it helps cure diseases, improve health, and prolong life.

本书是德文版。

<<健身气功>>

书籍目录

Kapitel I Die Entstehung

Kapitel II Merkmale

Kapitel III Die wichtigsten Punkte

Kapitel IV Bewegungen

Anhang: Akupunkturpunkte

<<健身气功>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>