

<<人性的弱点人性的优点大全集>>

图书基本信息

书名：<<人性的弱点人性的优点大全集>>

13位ISBN编号：9787119076898

10位ISBN编号：7119076892

出版时间：2012-6

出版时间：外文出版社

作者：戴尔·卡耐基

页数：428

字数：700000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人性的弱点人性的优点大全集>>

### 前言

戴尔·卡耐基（Dale Carnegie，1888～1955年），美国著名的企业家、教育家、演讲口才艺术家、心理学家和人际关系学家，美国现代“成人教育之父”、人性教父、人际关系学鼻祖，20世纪最伟大的心灵导师。

早在20世纪上半叶，卡耐基以其对人性的洞见，利用大量普通人不断努力取得成功的故事，通过他的演讲和著作唤起无数迷惘者，帮助他们树立自信，激励他们取得辉煌的成功。

卡耐基一生致力于人性问题的研究，运用心理学和社会学知识，对人类共同的心理特点，进行探索和分析，开创并发展出一套独特的集演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的成人教育方式。

接受卡耐基教育的有社会各界人士，其中不乏军政要员，甚至包括几位美国总统。

千千万万的人从卡耐基的教育中获益匪浅。

发明之王爱迪生、相对论鼻祖爱因斯坦、印度圣雄甘地、建筑业奇迹的创造者里维父子、旅馆业巨人希尔顿、白手起家的台湾塑料大王王永庆、麦当劳的创始人雷·克洛克等，都深受卡耐基思想和观点的影响。

卡耐基在实践的基础上撰写而成的著作，是20世纪畅销的励志经典。

卡耐基的主要代表作有：《人性的弱点》、《人性的优点》、《沟通的艺术》、《美好的人生》、《快乐的人生》、《伟大的人物》、《友谊的秘密》、《人性的光辉》、《卡耐基人际关系学》等。

这些书出版之后，立即风靡全球，先后被译成几十种文字，被誉为“人类出版史上的奇迹”。

1937年出版的《人性的弱点》一夜轰动，在世界各地至少被译成58种文字，至今全球总销售量已达9000余万册，拥有4亿读者，除《圣经》之外无出其右者，稳居成功励志类图书榜首。

此书之所以畅销不衰，就在于卡耐基先生对人性的深刻认识，以及它为根除人性的弱点开出的有效处方。

在这本书里，卡耐基以人性的各种弱点为基础，提出了一套令我们面红耳赤、怦然心动的人际关系学，使人类的相处之道为之一新。

无论你是雄心万丈的青年企业家、业务员，还是家庭主妇、学生、热恋中的情侣……这都是一本让你惊喜，使你思想更成熟、举止更稳重的好书。

我们相信这将是您一生中最重要的书。

只要你反复不断研读本书并付诸行动，它必将助你获取成功必备的能力。

《人性的优点》问世于1948年，是《人性的弱点》的姊妹篇。

《人性的优点》汇集了卡耐基的思想精华和经典励志内容，是改变无数人命运的伟大著作。

出版后立即获得了广大读者的欢迎，成为西方世界最持久的人文畅销书，至今已被译成多种语种出版。

无数读者通过阅读和实践书中介绍的各种方法，不仅走出了困境，最终还获得了成功，有的还成为世人仰慕的杰出人士。

《人性的优点》唯一的目的是帮助读者解决所面临的重大问题：如何在日常生活、商务活动及社会交往中与人打交道，并有效地影响他人；如何击败人类的生存之敌——忧虑，以创造一种幸福美好的人生。

当读者通过本书解决好这些问题之后，其他问题也就迎刃而解了。

读一本好书，受益终生。

阅读《人性的弱点人性的优点大全集》，多领悟些人生哲理，解读人生智慧，少走些弯路，成就卓越人生。

书中的每一篇美文给予你鼓舞的力量和心灵的慰藉，带给你一次次的惊喜和顿悟，让你早日拥有快乐、美好、成功的人生。

## <<人性的弱点人性的优点大全集>>

### 内容概要

戴尔·卡耐基 (Dale

Carnegie, 1888 ~ 1955年)，美国著名的企业家、教育家、演讲口才艺术家、心理学家和人际关系学家，美国现代“成人教育之父”、人性教父、人际关系学鼻祖，20世纪最伟大的心灵导师。

读一本好书，受益终生。

阅读《人性的弱点人性的优点大全集》，多领悟些人生哲理，解读人生智慧，少走些弯路，成就\*\*\*\*人生。

《人性的弱点人性的优点大全集》中的每一篇美文给予你鼓舞的力量和心灵的慰藉，带给你一次次的惊喜和顿悟，让你早日拥有快乐、美好、成功的人生。

<<人性的弱点人性的优点大全集>>

作者简介

作者:(美)卡耐基

## <<人性的弱点人性的优点大全集>>

### 书籍目录

#### 人性的弱点

##### 第一章 与人相处的基本技巧

如欲采蜜，勿蹴蜂房

真诚地赞赏他人

激发他人的强烈需求

##### 第二章 平安快乐的十一大要诀

保持自我本色

改变不良的工作习惯

学会放松，解除疲劳

倦怠导致身体的疲劳

活在今天的方格中

不要对敌人心存报复

不要指望别人感激你

盘算你所得到的恩惠

将不利因素转化为成功因子

每天尽力取悦他人

将别人的嫉妒看成是对你的恭维

##### 第三章 如何使人喜欢你

学会真诚地关心他人

不要忘记微笑

千万别忘记他人的姓名

学会倾听他人讲话

迎合他人的兴趣

让他人感到自己重要

##### 第四章 怎样赢得别人的认可

避免与人辩论

尊重他人的意见

如果错了，当即承认

友善地对待他人

让对方开口说“是”

给他人说话的机会

别将自己的意见强加于人

善于从他人的角度考虑问题

##### 第五章 掌握说服他人的技巧

称赞并欣赏他人

间接委婉地指出他人的错误

不要总是责怪他人

不要指使他人

保全他人的面子

称赞对方最微小的进步

学会给人“戴高帽”

鼓励更易使人改正错误

学会给他人授权

##### 第六章 如何使家庭生活幸福快乐

切勿喋喋不休

## <<人性的弱点人性的优点大全集>>

不要试图改造对方

不要批评对方

真诚地欣赏对方

注重生活中的小事

家庭内部也应有礼貌

如何与女性相处

如何与男性相处

不要做婚姻的文盲

### 第七章 怎样使你更成熟

不要光踢椅子

困难并不意味着不幸

摆脱生活中的不幸

拥有自己的信仰

你是独一无二的

学会喜欢你自己

不要盲目因袭

不要令人生厌

### 第八章 走出孤独忧虑的人生

孤独是现代人的通病

忧虑是健康的大敌

消除忧虑的灵丹妙药

运用亚里士多德法则

将忧虑减半的四个步骤

让忙碌消除你的忧虑

生活在今天的密封舱里

不要因小事而垂头丧气

计算事情发生的概率

适应不可避免的事实

### 第九章 不要为工作和金钱烦恼

一生最重要的决定

不要为金钱发愁

处理好夫妻间的职业冲突

学会量人为出

### 第十章 预防疲劳，永葆活力

保持每日多清醒一小时

说出你的心事

不再为失眠而忧虑

人性的优点

### 第一章 忧虑，幸福人生的破坏者

忧虑乃健康之敌也

精神失常的原因

忧虑是容貌最大的克星

你的生活与忧虑无关

### 第二章 擦拭心灵，来一场忧虑的革命

科学对待：平均率帮你战胜忧虑

平衡心理：平静让忧虑止步

正视现实：不要试图改变不可避免的事

## <<人性的弱点人性的优点大全集>>

忠于自我：这才是快乐的人生

活在今天：今天比昨天和明天更宝贵

大度无忧：别让小事妨碍了你的大事

恕人为乐：宽容让忧虑无处藏身

乐于感恩：感恩的人很少为事情犯愁

### 第三章 停止忧虑，盛装出发

让自己忙起来

让烦恼迅速“过期”

准备迎接最坏的情况

说出你的忧虑

远离孤岛，冲破孤独

每一天都是新的生命

建立“愚人档案”

关心别人就是关心自己

时间解决烦恼

### 第四章 做自己情绪的主人

愤怒意味着无知

懂得如何控制你的愤怒

别让悲伤挡住了你的阳光

学会喜欢自己

用行为控制情感

在挫折中给自己鼓励

保持积极心态

焕发热忱的能量

运动可以排除忧闷

### 第五章 将快乐随身携带

快乐是一种能力

忧虑是自我的“杰作”

心理暗示的魔力

寻找快乐的“发源地”

从生活中捡拾情趣

假装快乐，你真的就会快乐

迎着阳光，把影子留到身后

### 第六章 有了梦想，你才伟大

人生因为梦想而伟大

人生的精彩来自于目标的精彩

每次只走一英里

专心致志，直到成功

带上你的职业地图

### 第七章 笑对讥讽批评从别人的镜子中打量自己

学会说“这是我的错”

争论之中没有赢家

没有人会踢一只死狗

给对方一个台阶下

让批评随风消散

用幽默化解危机

### 第八章 逆风飞扬，舞出生命精彩

<<人性的弱点人性的优点大全集>>

有悲伤的地方才会有圣地

学会赢在失败

握住困难的“刀柄”

化劣势为优势

不要认为自己一无所有

当太阳升起时再度充满精神

第九章 迈向活力的巅峰

你为什么会疲劳

要拥有一张抗疲劳的笑脸

四个工作的好习惯

远离亚健康

掌握生活平衡

再见，郁闷

自然轻松入眠

第十章 用智慧“撬起”工作的重量

工作+思考=智慧

目标明确，态度坚决

让工作条理化

将自信注入工作

争取你的“脑力薪”

正确地做事与做正确的事

管理好时间

多付出一点点

自设奖项，激发干劲

回家，把工作关在门外

第十一章 拥有美好家庭生活

婚姻会出现问题的原因

婚姻是幸福的温床

领悟爱情，邂逅幸福

每天深化爱情

信仰你的丈夫

注意礼貌，收获幸福

细节影响幸福

欣赏你的另一半

简洁的语言成就爱

真正地接受你所爱的人

避免批评

真正了解婚姻

营造轻松的家庭氛围

第十二章 完美交际的九项原则

结交好友

面带微笑

勿忘赞美

善于倾听

巧妙“纠错”

学会尊重

铭记姓名



<<人性的弱点人性的优点大全集>>

转换思路  
完善自我

## <<人性的弱点人性的优点大全集>>

### 章节摘录

版权页： 改变不良的工作习惯 习惯都是后天形成的。

对于我们的生活和事业来讲，有些习惯虽然不好，但它们无伤大雅，不会对我们的人生产生直接的冲突和严重的危害，而有些则是我们获得幸福与成功的大敌。

对于后者，我们应该努力改正，并坚决摒弃，否则将遗憾终生。

不良的工作习惯之一：乱七八糟的办公桌 芝加哥和西北铁路公司总裁罗兰·威廉斯说过：“那些喜欢在办公桌上堆满东西的人会发现：如果你把桌上清理干净，只保留与手头工作有关的东西，工作效率会大大提高，而且不会出错。

我把这一点称为‘好管家’，这也是迈向成功的第一步。

”如果你到华盛顿的国会图书馆参观，你就会看到天花板上有几个字特别让人注意，那是诗人波普所写的：秩序是最重要的。

同时，秩序也应是商界和生活的第一要律。

只要我们稍加留心就会发现，很多人的桌上堆满了文件和资料，可有些内容一连几个星期都不曾用到。

一位新奥尔良的报刊发行人告诉过我，他的秘书在为他清理办公桌的时候，居然找到了失踪两年的打字机。

当你的办公桌上乱七八糟、堆满了各种东西时，你就会感到慌乱和烦恼。

更为严重的是，心中装着许多待办的事却无暇办理的人，不仅精神上会紧张和疲倦，而且会引发身体上的各种疾病。

就职于宾州大学药剂研究专业的教授约翰·斯脱克博士在美国药剂协会发表过一份报告——《机能性神经衰弱所引发的器官疾病——病人的心理状态需要什么》，它列举了11种病态心理，其中第一项是：“有强迫性履行义务的感觉，总觉得有做不完的待办事项。

”但是，这种“没有止境、做不完又必须做”的感觉，是不可能凭借清理桌面这种如此简单的方法就可以避免的。

“连续不断的待办事件”，必须一一处理吗？

著名的精神病医师威廉·萨德勒讲过一个故事，他有一个病人，他就是用了下面这个简单方法来免除病人的精神崩溃的：这位病人是芝加哥一家大公司的高级主管，第一次与萨德勒见面的时候，他紧张且焦虑。

他工作繁忙，并且知道自己状态不佳，但又不能停下来放松自己，因而他需要萨德勒的帮助。

“这位病人向我陈述病情的时候，正好有电话进来，”萨德勒医师说道，“电话是医院打来的。

我一向速战速决，马上解决问题。

挂上电话后不久，电话铃又响了，又是件急事，我只好又花时间去解释。

接着，有位同事进来询问我有关一位重病患者的种种事项。

等我说明完毕，这位病人已经等很久了，我只好向他道歉。

但这位病人居然神情愉悦。

“‘别道歉，医师。

’这位病人说道，‘在这10分钟里，我已经知道自己错在哪里了。

我得回去改变一下我的工作习惯……但是，在我临走之前，能看看您的办公桌吗？

’于是，我拉开桌子的抽屉，里面只有一些文具。

“‘您要处理的文件都放在哪儿？

’病人问。

“‘已经处理完了。

’我回答。

“‘那么，待回复的信件呢？

’“‘都回复了。

’我告诉他，‘我不喜欢积压信件。

## <<人性的弱点人性的优点大全集>>

我一收到信，便立刻处理。

” 6个星期之后，萨德勒应邀参观这位主管的办公室。

令萨德勒吃惊的是，他人变得精神了，他的桌子也变了，他的抽屉里面没有任何待办的文件。

“去你那儿之前，我有两间办公室、3张办公桌，”这位主管说道，“到处堆满了等待处理的文件。

您的做法启发了我，我一回来就清理旧文件。

现在，我只有一张办公桌，文件一来便马上处理妥当，不会再有堆积如山的待办事件让我紧张忧烦。

最奇怪的是，我好像已经痊愈，再不觉得身体有什么毛病啦！

”前联邦最高法院院长查理·伊文凡说：“过度劳累不会让人致死，让人致死的是放荡和忧烦。

”不错，放荡会消耗人的精力，而完不成工作的忧烦则对人最有害。

不良的工作习惯之二：做事不分轻重缓急 亨利·杜赫是都市服务公司的创始人，他有句名言：人有两种能力是无价之宝——思考能力和分清事情的轻重缓急并按部就班解决问题的能力。

白手起家的查理—鲁克曼经过12年的努力后，终于升任公司总裁一职，年薪10万美元。

除此之外，还有上百万的其他收入。

他完全赞同杜赫的观点，鲁克曼说：“我每天早晨5点起床，因为这是一天中思考力最好的时候。

我总要在這個時候计划好当天要做的事，并按事情的轻重缓急做好安排。

”全美国最成功的保险推销员之一弗兰克·贝特格，每天都会早起，安排好一天的事情，有些事甚至是在前一个晚上预备好的——他定下每天要完成的保险数额。

如果做不到，便加到第二天上，然后依此类推。

长期的经验告诉我，我们不可能永远按照事情的轻重缓急来处理。

但我知道，按部就班地做事，总比想到什么就做什么要好。

如果萧伯纳没有为自己定下严格的规定：保证每天写完5页稿纸，那么，他可能永远只是个银行出纳员。

他度过了9年心碎的日子，总共才赚了30块钱的稿费，平均每天只有1分钱！

但由于他一直把写作当成自己最重要的事去做，最终成为了闻名世界的作家。

## <<人性的弱点人性的优点大全集>>

### 编辑推荐

聚集心理能量、成就非凡人生、美国现代成人教育之父、人际关系鼻祖、著名心理学家卡耐基经典作品。

<<人性的弱点人性的优点大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>