

<<妈妈如何帮助男孩成长为男人>>

图书基本信息

<<妈妈如何帮助男孩成长为男人>>

前言

## <<妈妈如何帮助男孩成长为男人>>

### 内容概要

本书将帮助你了解自己的儿子，了解他在青春期时所经历的身体、精神、心理和情感上的具体变化；它将使你懂得如何最有效地与儿子沟通，将告诉你为使孩子成为一个身心健康、造福一方的优秀男人，你需要培养他哪些个性。

书中还指出那些具有破坏性甚至危险性的品行，在孩子通往成人的道路上，你必须对它们加以警惕。

同时，本书将有助于你认清自己所属的女性世界同你的儿子将归属的男性世界存在种种差异。你将能更好地理解，随着性的觉醒，孩子面临着种种挑战，而这将终生影响他们生活的方方面面。

在本书中，你将得到智慧与鼓励，以帮助你的儿子成为一个个性鲜明的男人。

教育专家里克·约翰逊将告诉你：

- 你儿子的情感生活是怎样的；
- 你儿子的身体将发生怎样的变化；
- 如何帮助他培养健康的性行为；
- 男孩最害怕的是什么；
- 如何与你的儿子沟通；
- 如何对你儿子的精神世界施加积极的影响；
- 成长为一个出色的男人，你的儿子应具备哪些特性。

## <<妈妈如何帮助男孩成长为男人>>

### 作者简介

里克·约翰逊，畅销书作家及演说家，“更好的父亲”（Better Dads）项目的创始人（该项目旨在加强男人作为父亲的能力，使他可以更好地领导与服务自己的家庭和社区）。

在本书中，作者以他在育儿、婚姻和个人成长方面的真知灼见，为女性和男性读者开启了改变生活的可能性。

里克是北美地区深受欢迎的演说家，在众多有关婚姻和育儿的研讨会上，他总是令人期待的演讲者。

在许多领域（包括父亲缺失对儿童的影响等），他是具有全美知名度的专家，他在多个教育机构进行过讲学。

## <<妈妈如何帮助男孩成长为男人>>

### 书籍目录

致谢

引言——一只脚留在男孩世界，另一脚已迈入男人世界

1、变化中的身体和心智：我的小男孩身上发生了什么？

2、与青春期男孩交流：用他的语言交谈

3、母亲和儿子：年轻男子需要从母亲那里得到什么？

4、父亲与儿子：年轻男子需要从父亲那里得到什么？

5、健康的男子气概：男子汉的标志

6、情绪：培养健康的情绪

7、危险：猛兽出没之地

8、发展健康的性行为

9、精神的遗产：众神与怪兽

10、培育终生受益的性格

11、自律：在实践中学习

12、领导力：教你的孩子成为领导者

13、追求我的女儿，你的儿子需要知道的事情

注释

译后记

<<妈妈如何帮助男孩成长为男人>>

章节摘录

## <<妈妈如何帮助男孩成长为男人>>

### 后记

越来越多的人认为，我们的社会对男孩的教育出了问题，一些教育专家甚至喊出了“拯救男孩”的口号。

男孩真的需要拯救吗？

人们对于该问题或许会有一番争论，但假如我们换一种比较平和的说法，比如“帮助男孩”，也许讨论的焦点就不再那么激烈和集中了。

人们或许会提出一些更富于建设性的意见。

本书的作者便是在“如何帮助男孩”这个层面给出了他自己的答案。

本书作者里克·约翰逊在北美地区小有名气，在如何做父亲方面是个专家。

他不是教育理论家，因此他所讨论的问题不带有任何的实验性和探索性，都是他自己在实践中所遇到和需要解决的问题。

但同时，作者并不是一个简单的育儿得法的父母，或是一个经验丰富的教师，他是一个大型教育运动的组织者、推动者和实施者，因而他有着更为宏观的视角，他对男孩的成长问题有着更广泛的见识和更深刻的理解。

那么在作者看来，男孩的问题究竟出在哪里呢？

如果加以简单的概括，那便是：优秀的男人在男孩教育中几乎完全缺失了，取而代之的是妈妈们用过于女性化的方式管教男孩。

这确实是一个简单而深刻的观察，相比于当今社会所热衷讨论的男孩教育问题，诸如严管还是放任、穷养还是富养、住校还是住家、上国内名校还是海外留学，等等，男人在男孩教育中的失位现象却鲜有深入的讨论。

而作者认为这才是一个更为重要的问题，因为，无论采取何种教育模式，我们最终都要回答一个核心问题：由谁来实施？

并且可以进一步追问，哪些人最能满足男孩的成长需要。

没有人会否认模仿是孩子最重要的学习方式，他们通过模仿而获得生命中最重要的一切。

那么模仿谁呢？

人们在此往往会使用一个似是而非的概念——榜样。

很多人把众多美好的愿望包装进这个词汇当中，最终把它虚化成了故事里的形象，并奢望用讲故事的方式来陶冶孩子的情操，用树立偶像来督促孩子进步。

孩子们当然会牢记那些形象和偶像，但他们往往不知如何去做，于是那些东西反而变成了自卑与自责的发源地。

孩子需要一个(或一些)具体的与他生活在一起的成人加以效仿，这是作者对于青少年教育最根本的观点。

从这个观点出发，他进一步提出，男孩的成长之所以出现如此多的问题，其首要问题便是父亲(或其他男性抚养者)的缺失或失职。

如今，有越来越多的男孩由女性养育，并由女性来教育，他们生活在一个过于女性化的环境中，他们所熟悉的是女性的世界，他们所模仿的对象也都是一个个女性。

日久天长，他们逐渐地被女性化了，接纳了女性看待问题的视角和女性处理问题的方式。

在童年时代，这个问题还不那么突出，但当男孩开始走进青春期，当他们的性别意识开始觉醒，内在的动力开始驱使他们发展自己的男性本色，并期望被男人世界所接纳时，他们便开始茫然地陷入了困境，因为他们发现，男人世界里的许许多多东西都同自己的习惯格格不入。

他们被夹在了一个尴尬的中间地带，身后是他们想要脱离的女性世界，前面是令他们恐惧又不知该怎样进入的男人世界，这种进退维谷的局面，造成了种种严重的后果。

本书作者多年来一直致力于解决上述问题，他发起并组织了多个针对男孩教育的项目，成功地帮助了数以千计的男孩及其家庭。

他的方法粗略地讲可分成两个部分：一是传授知识，向男孩的抚养者(主要是孩子的母亲)传授有关男孩生理和教育方面的知识，剖析错综复杂的男孩成长过程，让母亲更好地理解自己的孩子，明白男女

## <<妈妈如何帮助男孩成长为男人>>

之间的差别所在，清楚用怎样的方式同男孩(尤其是处于青春期的男孩)沟通更为有效，并找到真正适合男孩的教养方式。

在本书中，此方面的内容占了很大的篇幅，阐述得也相当清晰和全面。

另一方面，男孩的成长必定离不开一个健康的男性氛围，必须要有出色的男人手把手地指导男孩的成长，用男人的方式传授给男孩生活的技巧和道理。

于是，作者的第二个关注点是建立一个男性志愿者团队，让更多的男孩有机会同优秀的男人相处，近距离地模仿这些男人，从而受到他们的健康影响。

同时，作者鼓励父亲更为积极地参与男孩的教育，不是那种家长式的说教或管理，而是同儿子更多地相处，一起做一些日常的事情。

父亲在男孩那里有天然的威信，每个男孩都会自觉或不自觉地认真模仿父亲的行为举止，这为男孩的教育提供了最有效的渠道。

总之，这是一本很有说服力的书，笔者在翻译的过程中也受到了很大影响。

笔者也有一个正在上小学的儿子，因而对书中所提到的许多问题都有切实的感受，它纠正了笔者很多对男孩教育的错误理解，并使笔者产生了赶快行动起来冲动。

希望有更多的家庭能够从这本出色的书中受益，一起行动起来，将我们的儿子养育得朝气蓬勃、威武雄壮。

杜冰 2011年5月于北京



<<妈妈如何帮助男孩成长为男人>>

媒体关注与评论

## <<妈妈如何帮助男孩成长为男人>>

### 编辑推荐

《妈妈如何帮助男孩成长为男人》：青春期时，男性的一只脚还留在男童的世界里，而另一只脚已踏入男人的天地。

在男孩通往男人世界的旅程中，如何给他们最有力的推动？

成为一个出色的男子汉，你的儿子准备好了吗？

青春期对你的儿子而言是至关重要的一个阶段，但青春期岁月也令母亲感到失去了对儿子的影响力。

你如何确定自己做好了每件事，以帮助你的儿子成长为一个成熟负责的男人？

《妈妈如何帮助男孩成长为男人》将扮演助手的角色，为你在陪伴你的儿子度过青春期的过程中，提供强有力的支持和智慧的建议，将原本棘手的青春期问题，化繁为简。

青春期岁月往往是动荡纷扰的，为男孩的人格塑造和发展提供了难以想象的机遇。

在很短的几年里，你的儿子从一个小男孩长成一个男人，身体、情感和生理的变化来得如此突兀，这让家长们尤其是母亲们感到焦虑不安。

她们一方面伤感儿子在情感上突然离开了自己，一方面又为如何帮助儿子度过青春期而焦虑。

《妈妈如何帮助男孩成长为男人》将给你足够的知识，可以真正在心灵和实操上帮助各位母亲，使你能够给予你的儿子以积极的影响，并让你的影响伴他终生。

<<妈妈如何帮助男孩成长为男人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>