

<<舍得>>

图书基本信息

书名：<<舍得>>

13位ISBN编号：9787119069494

10位ISBN编号：7119069497

出版时间：2011-9

出版时间：外文

作者：金克水

页数：298

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<舍得>>

前言

人生需要舍得，舍得丰富人生。“舍得”二字源于佛家语，最早见于《了凡四训》，它杂以老庄之处世哲学，依靠佛道两家之力，广为传播，成为泽惠普罗大众的一种“生活禅”。

“舍得”饱含着精深的人生顿悟和老练的处世哲学。

散文家林清玄将“舍得”分为三个境界，即“俗”、“仙”、“佛”，分别对应着人生的不同层次和境界：“俗”者，“人”往“谷”里走，越走越低，越走包袱越沉重，那就是不舍得，就是“俗”人，这是舍得的第一层次，也是大多数人面临的生活状态；“仙”者，“人”往“山”上走，舍弃了尘世的繁华和纠缠，就会越走越高，越走越轻快，那就成了“仙”，这是舍得的第二层次；“佛”者，拆开是“人”和“弗”，就是“不是（凡）人”的意思，人走到了最高处，舍掉贪、嗔、痴、慢、疑种种负面情绪，得到了慈悲、智慧、实践、愿望、力量，也就成了佛。这是舍得的最高境界。

在对“舍得”的认识上，如果说林清玄侧重的是一个人内心的修炼，星云大师则更多地从处世的角度来阐释“舍得”。

星云大师说：“舍，于人是慈悲，于己得精进，以舍为得，无处不春风。

”他认为，舍给别人好的，就会得到好的；舍去自己的坏性格和坏习惯，也会得到好的。

当我们把烦恼、悲伤、无明、妄想都舍了，自然就会得到人生的一番新境界。

当然，“舍得”并不是让你舍掉一切，而是舍掉那些使人沉重、堕落的，让你走不远的东西。生命如舟，载不动更多的虚荣和繁华，要想生命之舟不在起点搁浅或中途沉没，就一定要轻载启航，或者及时卸载一些负担，才能平安顺利地到达彼岸。

更何况，被物所役、被事所迷，不是人生最本质的意义。

于“舍得”中见智慧，在“舍得”中感悟人生，人才会得到解脱，快乐才会相伴一生。

正如贾平凹先生所言：“会活的人，或者说取得成功的人，其实懂得了两个字：舍得，不舍不得，小舍小得，大舍大得。

”可以说，“舍得”是一种快乐生活的哲学，是一种为人处世的智慧，更是一种超凡脱俗的境界。

本书从心态、修身、处世、职场、爱情、经营、管理七个方面入手，揭示了舍得的精髓。

书中并非只是空洞乏味的说理，而是寓理于例，寓理于情，将理与现实相结合，充分阐释了舍得的真义。

有一句很经典的话：当你紧握双手，里面什么也没有；当你打开双手，世界就在你手中。

人生需要舍得，舍得丰富人生。

<<舍得>>

内容概要

“舍得”二字源于佛家语，最早见于《了凡四训》。

“舍得”饱含着精深的人生顿悟和老练的处世哲学。

本书从心态、修身、处世、职场、爱情、经营、管理七个方面入手，揭示了舍得的精髓。

书中并非只是空洞乏味的说理，而是寓理于例，寓理于情，将理与现实相结合，充分阐释了舍得的真义。

<<舍得>>

作者简介

金克水，男，北京交大的高材生，毕业后没有研究土木，却研究起了文字。他关注社会民生，醉心历史，爱好文学，喜欢研究传统文化，有多部作品出版，《听李叔同大师说禅》、《国学的魅力》等作品深受读者喜爱。

<<舍得>>

书籍目录

- 心态篇 舍得不良心态，收获快乐人生
患得患失，你会失去更多
没有辛勤耕耘，便不会有所收获
不经历风雨，怎么见彩虹
舍弃悲观情绪，收获成功与快乐
别让忧虑搅和了你的好心情
别跟自己过不去
不要总把自己看得太低
过分追求完美，反而会留下遗憾
别被小事牵着鼻子走
与其抱怨不幸，不如珍惜拥有
及时的忘却也是一种能力
改掉比较习惯，克服嫉妒心理
别把挫折当成放弃努力的借口
塞翁失马，焉知非福
能接受现实是克服任何不幸的第一步
舍弃依赖心理，成功靠自己
得而不喜，失而不忧
- 修身篇 舍得一切诱惑，修得身心自在
处世篇 舍得争胜执念，构建通达人脉
职场篇 舍得一时光鲜，换得长足发展
爱情篇 舍得错误坚持，拥有和谐美满
经营篇 舍得眼前小利，赢得滚滚财源
管理篇 舍得付出感情，丰收一片忠诚

<<舍得>>

章节摘录

版权页：能屈能伸才是伟丈夫中国有句俗语：“人在屋檐下，不得不低头。”

”老祖先的这句话道出了世间人情。

其中“不得不”带有一种无奈和不情愿的感情色彩，如果我们把它改为“一定要低头”，就会变被动为主动。

当然，我们并不是在玩文字游戏，修改它也是有一定道理的。

仔细想想，“人在屋檐下，一定要低头”不正是我们应该借鉴的处世法则吗？

所谓的“屋檐”，并非实指，说得直白一点，就是指别人的势力范围。

人生在世，难免会出现“身在别人屋檐下”的情景，除非你是个拥有一片自己天空的强人，或者你是个从不依靠他人的人。

可是谁能保证一辈子都不需要在别人的屋檐下避雨呢？

既然避免不了，那么当你在人屋檐下时，就有必要调整自己的心态了。

古来先哲为人处世、安身立命的哲学中往往强调“能屈能伸”的理念。

古今中外做出杰出成就或干出轰轰烈烈事业的人，常常是那些能屈能伸的人。

这样的人有审时度势的清醒，有欲成大事的胸襟，更有让自己强大起来的真本事。

他们能屈能伸，刚柔兼济，从来不失为男子汉大丈夫的气度和风范。

一时的低头是为了长久的抬头，正如暂时的退让是为了更好地前进。

有进有退，能屈能伸，这是成功的必要条件。

那种一往无前、有进无退的人仅仅是鲁莽之人，表面上英勇，实则是成事不足、败事有余。

俗话说，好汉不吃眼前亏。

面对强权恶势，利刃枪口，亡命之徒，你不明智退让，无异于以卵击石，自寻死路。

一个处世成功的人，不仅懂得在该进的时候要进，更懂得该退的时候要退。

倘若针尖对麦芒，一个劲以硬碰硬，最后只能落得个两败俱伤，玉石俱焚。

老子说：“功成身退，自然之道”。

他认为，适时的退让是一种非常好的心态。

当你的事业处于巅峰不能再发展，当你的收获已经够丰盛了、资源已经被你利用得差不多或引起人们敌意的时候，见好就收，急流勇退，这未尝不是一种成功。

孙子说：“兵无常势，水无常形”，天地间没有一成不变的事情，万事万物，随时而变，随地而变。

“三十年河东三十年河西”，运转轮回，好运也不可能与你长相守，倘若你能够放下心中妄念，从容理性、胸怀宽广、心平气和、该退则退、该让则让，以变应变，你完全可以退为进，以守为攻，一旦时机成熟，你即可反败为胜。

试想，韩信受胯下之辱时，如果当初他一气之下，和那些流氓去拼命，恐怕历史将要改写，历史上不会出现一个叱咤风云的大将军，只会多一个名不见经传的枉死鬼。

所以说，能屈能伸才是伟丈夫。

80年代，李嘉诚就有要收购香港码头九龙仓的意愿，虽然，在80年代中期，李嘉诚就已经做上了香港首席富豪的宝座。

可当时他的实力和声誉还都比不上船王包玉刚。

在李嘉诚有意于九龙仓的同时，船王包玉刚也想第一个吃掉九龙仓，好为自己减船登陆后打好基础，做好准备。

李嘉诚分析：在自己收购九龙仓的时候，遭到了九龙仓故主怡和财团的强力抵抗，收购将会带来沉重的损失。

以后还有可能和包玉刚有遭遇战，这样自己说什么也不可能有胜出的机会。

而在华人商界，论实力，论与银行业的关系，能与怡和抗衡的，非包氏莫属，况且，现在包玉刚又有意于九龙仓。

李嘉诚权衡得失，胸有成竹，毅然决定把球踢给包玉刚，预料包玉刚得球后会奋力射门——直捣九龙仓，并且他还会还一个人情。

<<舍得>>

结果，事情真的和李嘉诚想的一样，当他把九龙仓的1000万股股票转给包玉刚后，他得到了丰厚的利润。

首先，李嘉诚把原来10-30元市价买的九龙仓股票以30多元脱手给包玉刚，一下子就获利数千万元。更重要的是，他可以通过包玉刚的关系，从汇丰银行那里承接和记黄埔的股票9000万股，并成为和记黄埔的董事会主席。

<<舍得>>

媒体关注与评论

于舍得中见智慧 在舍得中悟人生 ——佚名

<<舍得>>

编辑推荐

《舍得:受用一生的智慧》:不舍不得,小舍小得,大舍大得。

如果有人以不当的手段来谋取利益,那么他一定会受到社会的谴责和法律的制裁。

[舍得]这门艺术只有会[舍得]的人才会欣赏。

[舍]与[得]之间透着人生真谛,古往今来,有人欢喜有人悲,这都取决于他会不会取舍。

舍,看起来是给人,实际上是给自己。

自己有财,才能舍财;自己有道,才能舍道。

有的人心中只有贪嗔愚痴,他给人的当然也是贪嗔愚痴。

所以我们劝人不要把烦恼、愁闷传染给别人,因为舍什么就会得什么,这是必然的因果。

舍舍得得、得得舍舍就充满在我们琐碎的日常生活中,演绎着成功和失败的故事。

舍弃与得到之间的利弊用什么权衡?

造化弄人,舍得间是痛苦并快乐着!

舍得微笑,得到的是友谊;舍得面子。

得到的是实在;舍得酒色,得到的是健康;舍得虚名,得到的是逍遥;舍得小,就有可能得大;舍得近,就有可能得到远。

有些人就是为了两片薄面而争,为了一条贱命而战,一身虚荣,一身醋味,值么?

累吗?

这是-本雅俗共赏、启迪心智的生活智慧集合。

《舍得:受用一生的智慧》分别从心态、修身、处世、职场、爱情、经营、管理七个方面,阐释了舍得的文化精髓及其现实意义。

教你如何理性地面对人生的得失,助您修炼到不以物喜、不以己悲的至高境界。

<<舍得>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>