

<<十分钟学会太极拳>>

图书基本信息

书名：<<十分钟学会太极拳>>

13位ISBN编号：9787119054629

10位ISBN编号：7119054627

出版时间：2009-8

出版时间：外文出版社

作者：周庆杰

页数：120

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<十分钟学会太极拳>>

内容概要

此选题是外文出版社“十分钟”系列选题中的一项；“十分钟”系列的特点是用简明扼要、通俗易懂的语言介绍一种中国文化，每项选题的文字量都在1万字左右，除了文化的相关介绍外，选题的重点放在教读者实际操作演练的章节。

本书选取了中国文化中的一个热点，并对太极拳这门深奥的学问进行深入浅出、通俗易懂的讲述，使读者能在最短的时间内对太极拳有初步的认识和了解。

不同的动作，具有不同的保健、健身作用。

可供各大专院校作为教材使用，也可供从事相关工作的人员作为参考用书使用。

<<十分钟学会太极拳>>

书籍目录

What is Tai Ji Quan? Origin & Development of Tai Ji Quan
Major Tai Ji Quan Styles
The Cultural Charm of Tai Ji Quan
Tai Ji Quart and Health
Bare Hands and Weapons
Learning Tai Ji Quan
Points for Attention While Practicing Tai Ji Quan
Classical Essay on Tai Ji Quan

<<十分钟学会太极拳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>