第一图书网, tushu007.com

<<四十八式太极拳 Taijiquan >>

图书基本信息

书名: <<四十八式太极拳 Taijiquan in 48 Figuren>>

13位ISBN编号:9787119019666

10位ISBN编号:711901966X

出版时间:2009-8

出版时间:外文出版社

作者:中国武术协会编

页数:168

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<四十八式太极拳 Taijiquan >>

内容概要

《四十八式太极拳(德文)》中的动作照片精美,文字讲解精准规范。 四十八式太极拳是在继承与发展传统太极拳特点的同时,本着提高与普及的理念,取其精华,更加体现了动作柔和,圆活饱满,虚实分明,连绵不断的运动特点及心静体松,柔中寓刚的基本。

第一图书网, tushu007.com

<<四十八式太极拳 Taijiquan >>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com