

<<高职学生素质提升训练教程>>

图书基本信息

书名：<<高职学生素质提升训练教程>>

13位ISBN编号：9787118073508

10位ISBN编号：7118073504

出版时间：2011-4

出版时间：国防工业出版社

作者：曹建华

页数：299

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高职学生素质提升训练教程>>

### 内容概要

《高职学生素质提升训练教程》通过流畅的语言和通俗的概念，试图对高等职业院校学生的素质进行全方位的提升。

笔者在广泛关注目前在校高职学生的实际素质基础上，针对高职学生素质提升问题进行了深入的思考和研究，借以此书奉献给在校高职学生，帮助高职学生养成良好的学习生活习惯，顺利完成三年高职大学生活，为实现未来的理想就业打下坚实的基础。

本教材分为认知篇、情商篇、求学篇、素质篇，共4篇；每篇有若干训练单元，共20个单元；每个训练单元有两个训练开讲主题，共40个主题。

《高职学生素质提升训练教程》可供各类高职高专院校在校学生使用，也可供其他院校学生以及试图提高自身素质的各类人士学习参考。

本教材由曹建华编著，王有存教授负责主审。

## <<高职学生素质提升训练教程>>

### 书籍目录

绪言

第一训练主题认知篇

第一训练单元认识自我

【训练开讲之一】认识大学生的心理状况

【训练开讲之二】认识自己的客观条件

第二训练单元认识大学

【训练开讲之一】大学是实现理想的乐园

【训练开讲之二】认识高等职业教育

第三训练单元认识未来的就业环境

【训练开讲之一】认识国有企业

【训练开讲之二】认识民营企业、外资企业与第三产业

第四训练单元认识大学生就业现状

【训练开讲之一】从统计数据看大学生就业

【训练开讲之二】大学生就业难的根源

第五训练单元认识职业与素质

【训练开讲之一】职业与职业化

【训练开讲之二】素质与职业素质

第二训练主题情商篇

第六训练单元智商与情商

【训练开讲之一】智商漫谈

【训练开讲之二】树立正确的情商智商观

第七训练单元诚信与感恩

【训练开讲之一】诚信帮我们成才

【训练开讲之二】感恩是一种美德

第八训练单元适应社会

【训练开讲之一】适应大学生活环境

【训练开讲之二】积极面对现实生活

第九训练单元克服懒惰与自私

【训练开讲之一】懒惰让我们远离成功

【训练开讲之二】自私让我们远离人群

第十训练单元让自己“伟大”起来

【训练开讲之一】把自卑从心里赶走

【训练开讲之二】提高自己的抗挫能力

第三训练主题求学篇

第十一训练单元学习是一种能力

【训练开讲之一】学习是提高自己的唯一途径

【训练开讲之二】掌握大学的学习方法

第十二训练单元让学习成为生活

【训练开讲之一】让大学资源为我所用

【训练开讲之二】获得一定的专业知识

第十三训练单元处理好学习中的关系

【训练开讲之一】培养良好的宿舍文化

【训练开讲之二】大学生与网络时代

第十四训练单元扩展学习

【训练开讲之一】提高书面表达和编辑能力

<<高职学生素质提升训练教程>>

〔训练开讲之二〕积极参加社会实践活动

第四训练主题素质篇

第十五训练单元规矩与道德

〔训练开讲之一〕恪守方圆规矩

〔训练开讲之二〕提高道德修养

第十六训练单元交流沟通

〔训练开讲之一〕交际能力的培养

〔训练开讲之二〕没有天生的辩才

第十七训练单元为人处事与团队意识

〔训练开讲之一〕为人处事是一门艺术

〔训练开讲之二〕培养团队意识

第十八训练单元让自己阳光一点

〔训练开讲之一〕爱美是人的天性

〔训练开讲之二〕培养内秀外美的阳光形象

第十九训练单元责任与态度

〔训练开讲之一〕担负责任奔前程

〔训练开讲之二〕凡事态度为先

第二十训练单元创新与创业

〔训练开讲之一〕创新让世界更精彩

〔训练开讲之二〕倡导大学生辉煌创业

参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>