第一图书网, tushu007.com

# <<行动孕育希望>>

## 图书基本信息

书名：<<行动孕育希望>>

13位ISBN编号：9787117168229

10位ISBN编号：7117168226

出版时间：2013-2

出版时间：费斯科 (Heather Fiske)、 骆宏 人民卫生出版社 (2013-02出版)

作者：费斯科 编

译者：骆宏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 内容概要

《行动孕育希望:焦点解决晤谈在自杀和危机干预中的应用(翻译版)》全面阐述了如何运用焦点解决治疗来激发和强化希望以及活下去的理由。
那些故事、案例以及对话所提供的策略都得到了证实。
《行动孕育希望:焦点解决晤谈在自杀和危机干预中的应用(翻译版)》中包含了治疗师该如何面对最具挑战个案的不少实践应用，包括面对那些反复企图自杀的个案，并且利用大量实际的示例来阐述了如何利用当事人资源以及视当事人为专家的一系列实践原则。
对于那些有经验的咨询师以及治疗师而言。

## 作者简介

作者：（加拿大）费斯科（Heather Fiske） 译者：骆宏 费斯科（Fiske H.），博士，一位有着30年临床经验的注册心理学家。
曾工作于医院、社区、学校以及矫治机构。
目前，Fiske博士开有一个私人诊所。
她是焦点解决短程治疗协会的创立人之一，一直在多伦多大学给研究生教授焦点解决短程治疗课程，并长期给无家可归收养机构的工作人员提供培训。
Fiske博士是一位积极活跃的志愿者，经常应邀在省级、国家级、国际级自杀预防组织的活动中发表演讲。
她还是省立安大略自杀预防网络委员会的成员，曾担任加拿大自杀预防协会（CASP）主席，并获得过CASP国家服务奖章。

# <<行动孕育希望>>

## 书籍目录

引言：如何使用这本书 第一部分基础 第1章什么有用——从经验中总结出的实践原则 利用当事人所具有的 聚焦在活下去的理由上 每次面对都是治疗 接纳危机 帮助当事人设立建设性目标 挖掘希望 保持专念 关注自己的语言 系统工作 与当事人合作 与同事合作 评估有效性 做自己能做的 第2章原则用于实践：问有用的问题 开始 平衡承认和可能 拓展改变的可能 更好的未来：奇迹提问（“你问他们什么？”） 目标“让数字说话” 赞赏 信息：治疗师反馈当事人 安全措施 评估：当事人给治疗师的反馈 后续：聚焦在进步和改变上 中止 整合之道：思考上的“专注” 示例：可能的提问顺序 结束：经验的声音 第二部分应用 第3章关于死亡和生存的三个对话 与George的对话 与Laura的对话 与Marco的对话 第4章使用焦点解决方法应对危机 危机干预的首次接触 关系建立后的危机干预 小结 第5章将黑暗视为朋友：应对抑郁的一些方法 有用的方法 常见问题（FAQs） 小结 第6章应对慢性自杀：面对反复自杀的当事人 将当事人视为老师 回顾什么起效一：观察自己的语言 回顾什么起效二：当事人的视角及资源 回顾什么起效三：治疗师的贡献 当自杀危机发生在治疗过程中 关于“阻抗”这个词的一些笔记 处理自残的一些笔记 Ashley再度来访 第7章针对年轻人的自杀干预（包括儿童） 帮助有自杀想法和行为的年幼孩子 其他安全事宜 列出对儿童有利的方法 第8章希望和力量：青少年的自杀干预 苏珊的奇迹 面对“愤怒的年轻人” 当事人的回答是“我不知道”时 关系和关系问句 第9章和自然系统团队合作一：与当事人的父母及同辈合作 父母提供的帮助及帮助父母 朋友 团队建设的其他方法 第10章和自然系统团队合作二：家庭以及婚姻治疗 家庭中的自杀干预 夫妻中的自杀预防 第11章和非自然系统的团队合作：和我们的同事合作 我所有的朋友们 合作中的挑战 迎接挑战 借助于某个框架 框架的应用：问题和案例 结论 第12章社会协作 注意例外 利用社会资源的例子 当事人构筑社会，社会帮助当事人 结论：经验的声音 第13章幸存者的智慧：改变 挑战 能够起到帮助作用的联系“另一段旅程” 结论 第14章学以致用：充满希望的治疗师 带有希望的实践？
具体的提醒物 结论：我最喜欢的故事 总结 带着这个故事 附录A焦点解决短程治疗：基本要素是什么 怎样起效 SFBT：研究支持 附录B实证研究的补充：好奇心 实践中存在的疑惑 自杀干预研究：挑战和局限 焦点解决短程治疗研究：挑战和局限 结合实践的理论模型 实践课上的一个练习 一位治疗师的看法 结论 附录C迫在眉睫的自杀危险警告信号 附录D对存在问题的反思 回顾案例时思考的一些问题 参考文献

## 章节摘录

版权页： 插图： Boomer太太和Daisy 1972年，我第一次参加全职救助服务工作后不久，遇到一个现在回想起来可以说是埃里克森式的案例。
那份工作是在Nova Scotia的一个青少年辅助中心当咨询师（虽然那时的我不具备相应技巧和经验）。
第一个星期里，同寝的人就试图从二楼一个没什么防护的窗户上跳下去，幸而她只是受了些轻伤。
接下来的几个月里，这个辅助中心里又发生了一系列自杀事件。
但最让我害怕的是Daisy事件。
那天一个高年级女生尖叫着跑来，让我去洗衣房看看，因为Daisy要自杀了。
Daisy 15岁了，体格上高大强壮，但智力上弱得很（在我的记忆中，她的心理年龄大约只有8岁，语言能力也很有限）。
因为学校里没有适合她的课程，所以她的大部分时间都在厨房里帮忙，但她看起来很快乐。
辅助中心里的猫也主要由她照顾的，而丁作人员对她寝室里的小猫咪也睁一只眼闭一只眼。
到了洗衣房，我发现Daisy瑟缩在角落里，挥舞着一把锋利的小刀，啜泣着说她要自杀。
她脖子和胸口已经有血迹了。
我试着靠近她，用尽可能平静的语气跟她说话，但她开始割自己的脖子，血流得更多了。
房间里的其他女生尖叫得更响了，然后一个接一个、歇斯底里地叫起来。
我生怕Daisy割破颈动脉，而事实上我害怕得僵住了。
这时，在一片混乱中，Boomer太太出现了。
她是我们的女管家，本来周六不上班的，但她今天恰好来这里带一沓杂志给这些女孩。
她直接走了过来，然后用最诚挚的声音说，“ Daisy，你这样还怎么当一个好妈妈！
”Daisy停下了手上的动作。
停止了哭泣。
她直直地站在那，眼睛瞪得大大的。
她开始打嗝。
Boomer太太走了过去，把刀递给了我。
然后她握住Daisy的手，带她去包扎，并让她喝了一杯浓茶。
Boomer太太并没有施展魔法（尽管那时的我就是这么认为的）。
她只是充分利用她所知道的一切信息：Daisy梦想成为一个母亲，她热爱照顾弱小生命，而且能把这些做好对她来说很重要。
做母亲的梦想是她活下去的信念，而Boomer太太用这一点成功地吸引了她的注意，让她如梦初醒，想起一些与当前击败她的痛苦思绪和感觉截然不同的东西。
在与我们相处的后来几个月里，Daisy一直都很平静快乐，之后她就回家了。
我后来也回校了。
从那时起，我就非常幸运地遇上很多好老师，校内（主要是）、校外的都有——但很少有像Boomer太太和Daisy那样让我印象深刻的了。

## 编辑推荐

《行动孕育希望:焦点解决晤谈在自杀和危机干预中的应用(翻译版)》是一本独一无二的资源，它提供了大量新颖的方法用来治疗受困于自杀的个体及其家庭。
《行动孕育希望:焦点解决晤谈在自杀和危机干预中的应用(翻译版)》非常有用、充满价值。

## 名人推荐

“这本书写得相当清晰简洁。
最终，正如作者所设想得那样，每页中都流露着一丝丝希望。
”——Paul S.Links，医学博士，多伦多大学Arthur Sommer Rotenberg自杀研究主席“力荐给那些在精神卫生专业领域正计划从事相关实践工作或者计划从事研究生教学工作的人们。
”——Frank R.Campbell，心理学博士，自杀中心基金会执行主任“生动描绘并且令人信服地诠释了行动孕育希望……内容新颖，是一本自杀预防文献中最受欢迎的参考读物。
”——Jennifer White，教育学博士，维多利亚大学儿童青少年保健学院副教授“给那些面对自杀个案的治疗师带来了内容丰富、极具操作性、充满创意的描述……应当作为所有准备面对自杀个案专业人员的必读。
”——Annette L.Beautrais，心理学博士，新泽西基督城奥塔哥大学

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com