

<<如何战胜三叉神经痛>>

图书基本信息

书名：<<如何战胜三叉神经痛>>

13位ISBN编号：9787117164573

10位ISBN编号：7117164573

出版时间：2012-11

出版单位：人民卫生出版社

作者：刘宗惠 编

页数：199

字数：128000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<如何战胜三叉神经痛>>

内容概要

三叉神经痛是一种非常难以忍受的面部剧痛，人们称它是“天下第一痛”。这种常见疾病给患者的健康与生活造成了很大的影响。

刘宗惠主编的《如何战胜三叉神经痛--三叉神经痛防治知识》的目的是让患者朋友们更清楚地认识此病，及早诊断并得到规范化的治疗。我们在积累了丰富临床经验的基础上，查阅了国内外的先进经验和动态，共同撰写了这本科普读物。

《如何战胜三叉神经痛--三叉神经痛防治知识》内容包括了三叉神经的位置和功能，三叉神经痛的病因、诱发因素和临床表现、诊断及治疗。特别是详细介绍了颅后窝三叉神经根减压手术、立体定向聚焦(伽玛刀)三叉神经中枢感觉根的手术，还详细列举了10例个案治疗经验。这是一本理论联系临床实际的书籍，希望在学术研究和科普教育两方面都能起到相应的效用。

<<如何战胜三叉神经痛>>

作者简介

刘宗惠，男，1952年毕业于西北人民医学院军医系。
从事神经外科临床和科研40余年，并担任神经外科相关专业领域9种杂志的编委。
刘教授是国际立体定向功能神经外科协会委员，中华神经外科学会常委，中国抗癌协会神经肿瘤专业委员会荣誉委员，培养博士、硕士研究生20名。
1992年起享受国务院特殊津贴，1996年11月兼任海军总医院澳海伽玛刀研究治疗中心主任。
刘教授开创性的工作促进了伽玛刀在颅内疾病临床应用中的研究与推广，尤其是在治疗三叉神经痛方面，治疗病例已达四千余例。

<<如何战胜三叉神经痛>>

书籍目录

第一部分 你需要了解的基本知识

一、人们是怎样认识三叉神经痛的

- 1 什么是三叉神经痛
- 2 人们是什么时候开始认识三叉神经痛的
- 3 三叉神经痛是什么时候被单独列为一种疾病的
- 4 过去三叉神经痛都用过哪些药物治疗
- 5 三叉神经痛早期的手术治疗报告有哪些
- 6 近代手术治疗三叉神经痛有哪些进展
- 7 放射治疗三叉神经痛有什么进展

二、三叉神经在脑内的位置和作用

- 1 为何叫三叉神经
- 2 三叉神经的功能是什么
- 3 三叉神经周围支是怎样分布的
- 4 三叉神经周围支对面部感觉区如何支配
- 5 三叉神经周围支、干损伤的原因及表现
- 6 三叉神经半月节在何处
- 7 三叉神经半月节在颅底的位置特点
- 8 三叉神经半月节症候群有哪些
- 9 三叉神经根在颅内的位置
- 10 三叉神经中脑核有什么功能
- 11 三叉神经运动根纤维走向如何
- 12 三叉神经运动核位置在哪里
- 13 三叉神经运动根纤维或运动核损害时的表现是什么
- 14 三叉神经感觉纤维参与了哪些反射弧
- 15 三叉神经感觉信息怎样向中枢传导的
- 16 三叉神经脊束核在脑干的解剖特征

三、发生三叉神经痛的原因和原理

- 1 三叉神经痛的诱发因素有哪些
- 2 三叉神经痛的扳机点在哪里
- 3 微血管压迫学说是如何认识三叉神经痛的
- 4 对微血管减压学说的疑点有哪些
- 5 癫痫发作学说是如何认识三叉神经痛的
- 6 骨性压迫学说是如何解释三叉神经痛的
- 7 病毒感染学说是如何认识三叉神经痛的
- 8 脑缺血学说是如何认识三叉神经痛的
- 9 丘脑症候群学说是如何认识三叉神经痛的
- 10 继发性三叉神经痛的病因有哪些
- 11 原发性三叉神经痛的发病情况

四、三叉神经瘤有哪些表现

- 1 三叉神经瘤有哪些症状
- 2 三叉神经瘤的部位在哪里
- 3 三叉神经瘤的性质如何
- 4 三叉神经瘤还有其他面部症状吗
- 5 三叉神经瘤的临床分类
- 6 三叉神经瘤有发作时限和周期吗

<<如何战胜三叉神经痛>>

7 三叉神经痛会自然治愈吗

8 三叉神经痛的总体发病状况

第二部分 三叉神经痛是怎样被诊断的

第三部分 保健须知

第四部分 治疗须知

<<如何战胜三叉神经痛>>

章节摘录

版权页：插图：（5）避免一切诱发疼痛的因素，洗脸、刷牙、修面、理发、吃饭等动作要轻柔，尽量避免刺激扳机点。

（6）进食较软的食物，因咀嚼诱发疼痛的患者，则要进食流质或半流质饮食，如面条、鸡蛋羹、米粥等。

切不可吃油炸食品、硬果类等令人咀嚼费力的食物；不吃也不要闻刺激性的调味品如姜粉、芥末等，以防因打喷嚏而诱发疼痛；忌酒、酸、辣、浓茶、咖啡、人参补品及过凉、过热、油炸和各种刺激性食物。

2.三叉神经痛患者应该吃些什么 三叉神经痛患者往往因疼痛，造成进食困难，营养状况差，身体虚弱，日常饮食中要注意补充碳水化合物、脂肪、蛋白质、钙、维生素B族药和维生素C等。

碳水化合物是神经组织中糖脂的组成部分，是维持正常神经功能必不可少的。

因此，三叉神经痛的患者需要高碳水化合物饮食来供给能量及维持神经功能，每日需要350~400克。如：谷物（如燕麦、水稻、小麦、玉米、大麦、高粱等）、水果（如甜瓜、西瓜、香蕉、葡萄等）、蔬菜（如胡萝卜、番薯等）。

脂肪是组成人体组织细胞的一个重要组成成分。

脑和外周神经组织都含有磷脂，磷脂对动物生长发育很重要，并且也能增加脑的免疫能力。

脂肪可多用植物脂肪，以避免胆固醇升高，如黄豆、豆腐、豆浆等。

蛋白质是机体的重要组成部分，它对调节生理功能，维持新陈代谢、神经系统功能正常起着极其重要的作用。

一般来讲，一个成年人每天摄入60~80克蛋白质能基本满足每日所需。

蛋白质的主要来源是肉、蛋、奶和豆类食品。

钙不仅对骨骼和智力有益，还能保证肌肉及神经功能正常，由于面神经疾病患者主要是面神经传导异常而导致肌肉萎缩，所以补钙对恢复神经功能的正常很重要，排骨、深绿色蔬菜、蛋黄、海带、芝麻、水果、胡萝卜、西瓜、奶制品等都富含钙质。

维生素对保护脑神经很重要。

例如维生素B，是脱羧辅酶的主要成分，在碳水化合物的代谢过程中占有重要地位。

缺乏维生素B1会引起神经炎，因为神经是消耗糖的组织。

还会引起乳酸堆积，侵入脑部，毒化中枢神经系统，使脑组织消耗氧的能力减弱，甚至引起暂时性的痉挛。

成年人每日维生素B1供给量为1.2~1.8毫克，维生素C供给量为75毫克。

富含维生素B族的食物包括：香菜、冬瓜、黄瓜、木瓜、苹果、菠萝、梨、桃、西瓜、杏、柿子、葡萄。

富含维生素C的食物包括：樱桃、番茄、石榴、红椒、黄椒、柿子、青花菜、草莓、橘子、猕猴桃。

<<如何战胜三叉神经痛>>

编辑推荐

《如何战胜三叉神经痛:三叉神经痛防治知识》还详细列举了10例个案治疗经验。这是一本理论联系临床实际的书，希望在学术研究和科普教育两方面都能起到相应的效用。

<<如何战胜三叉神经痛>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>