

<<足部疗法治百病>>

图书基本信息

书名：<<足部疗法治百病>>

13位ISBN编号：9787117163774

10位ISBN编号：7117163771

出版时间：2012-11

出版单位：人民卫生出版社

作者：张学勋 等主编

页数：221

字数：202000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<足部疗法治百病>>

内容概要

足部疗法历史源远流长，在我国的医疗书籍中很早就有记载。足在全身来说居于最下部，《尔雅·释器疏》中说：“凡物之本，必在底下”，中医古典医书《灵枢》的“卫气篇”和“根结篇”把足部的一些腧穴定为本，定为根，认为足部是经气发出的地方。井穴是经脉之气流出的地方。

《灵枢·根结》指出：“不知根结五脏，……阴阳大失，不可复取。

”由此看来足部腧穴对于人的保健疗疾具有非同小可的作用。

例如在急救中常用足底的涌泉穴开窍醒神，赢得抢救时间。

在保健中常用足三里穴，可以起到强身健体益寿延年的作用。

近年来传人我国的足部反射区保健按摩疗法简便易学，且疗效明显。

笔者把足部的针灸和足部反射区按摩法根据临床体会编成《足部疗法治百病（第2版）》以飨读者。

《足部疗法治百病（第2版）》共分10个部分，有对足部69个反射区及相应按摩手法的介绍；有对足部68个腧穴及相应针灸方法的介绍；有用足部按摩和足部针灸对130余种疾病的治疗内容，并列足反射区常用处方。

《足部疗法治百病（第2版）》除对治疗疾病有阐述外，还对中老年的自我保健有详细说明，言简意赅，图文并茂，理论联系实际，内容都从实际中来。

本书可以作为广大医学爱好者自我保健、强身健体的指南。

<<足部疗法治百病>>

书籍目录

- 一、足部疗法概说
 - 二、足部疗法的历史沿革及发展
 - (一)中国古代的足部疗法
 - (二)足部疗法在国外的流传
 - (三)足部疗法的近代发展
 - 三、足部疗法的展望
 - (一)在某些大城市会出现一批临床和科研基地
 - (二)足部疗法体系基本形成
 - (三)足部疗法的诊断达到规范化、标准化
 - (四)足部疗法对某些疑难病可能有突破性的疗效
 - 四、足部疗法保健治病的机理
 - 五、足部反射区常用按摩方法
 - 六、足部反射区对疾病的诊断
 - 七、足部各反射区的位置、手法和适应证
 - 八、足部常用腧穴
 - 九、足部疗法保健治疗原则
 - 十、常见疾病的治疗
- 主要参考文献

<<足部疗法治百病>>

编辑推荐

张学勋、杜琳主编的《足部疗法治百病(第2版)》共分10个部分，有对足部69个反射区及相应按摩手法的介绍；有对足部68个腧穴及相应针灸方法的介绍；有用足部按摩和足部针灸对130余种疾病的治疗内容，并列足反射区常用处方。

本书除对治疗疾病有阐述外，还对中老年的自我保健有详细说明，言简意赅，图文并茂，理论联系实际，内容都从实际中来。

本书可以作为广大医学爱好者自我保健、强身健体的指南。

<<足部疗法治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>