# <<外科护理学实践与学习指导>>

#### 图书基本信息

书名:<<外科护理学实践与学习指导>>

13位ISBN编号:9787117163002

10位ISBN编号:7117163003

出版时间:2012-10

出版时间:人民卫生出版社

作者: 李乐之 等主编

页数:597

字数:948000

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

## <<外科护理学实践与学习指导>>

#### 内容概要

李乐之等编著的《外科护理学实践与学习指导》是与卫生部"十二五"规划教材、全国高等医药教材建设研究会"十二五"规划教材、全国高等学校本科护理学类教材《外科护理学》(第5版)配套使用的实践与学习指导。

全书分为两篇,第一篇为外科护理学实践指导,涉及外科基础、普通外科、心胸外科、骨科、泌尿外科、神经外科实践指导,包括实践时数、目标、内容、相关护理技术等内容;第二篇为外科护理学学习指导,包括主教材各章节的学习目标及重点和难点、习题、参考答案及部分习题解析。

# <<外科护理学实践与学习指导>>

### 书籍目录

第一篇 外科护理学实践指导
第一章 外科基础实践指导
第二章 普通外科实践指导
第三章 心胸外科实践指导
第四章 骨科实践指导
第五章 泌尿外科实践指导
第六章 神经外科实践指导
第二篇 外科护理学学习指导
第一章 绪论
第二章 水、电解质、酸碱平衡失调病人的护理
第三章 外科营养支持病人的护理
第四章 外科休克病人的护理
第五章 麻醉病人的护理
第六章 手术室管理和工作
第七章 手术前后病人的护理
第八章 外科感染病人的护理
第九章 外科损伤病人的护理
第十章 显微夕蝌手术病人的护理
第十一章 肿瘤病人的护理
第十二章 器官移植病人的护理
第十三章 颅内压增高病人的护理
第十四章 颅脑损伤病人的护理
第十五章 颅脑疾病病人的护理
第十六章 甲状腺疾病病人的护理
第十七章 乳房疾病病人的护理
第十八章 胸部损伤病人的护理
第十九章 脓胸病人的护理
第二十章 肺部疾病病人的护理
第二十一章 食管疾病病人的护理
第二十二章 心脏疾病病人的护理
第二十三章 腹外疝病人的护理
第二十四章 急性腹膜炎病人的护理
第二十五章 腹部损伤病人的护理
第二十六章 胃十二指肠疾病病人的护理
第二十七章 小肠疾病病人的护理
第二十八章 阑尾炎病人的护理
第二十九章 大肠、肛管疾病病人的护理
第三十章 门静脉高压症病人的护理
第三十一章 肝脏疾病病人的护理
第三十二章 胆道疾病病人的护理
第三十三章 胰腺疾病病人的护理
第三十四章 周围血管疾病病人的护理
第三十五章 泌尿、男性生殖系统疾病的主要症状和检查
第三十六章 泌尿系统损伤病人的护理

第三十七章 尿石症病人的护理

## <<外科护理学实践与学习指导>>

第三十八章 泌尿系统梗阻病人的护理

第三十九章 泌尿、男生殖系统结核病人的护理

第四十章 泌尿、男生殖系统肿瘤病人的护理

第四十一章 肾上腺疾病病人的护理

第四十二章 男性性功能障碍、不育症与男性节育的护理

第四十三章 骨科病人的一般护理

第四十四章 骨折病人的护理

第四十五章 关节脱位病人的护理

第四十六章 运动系统慢性损伤病人的护理

第四十七章 颈肩痛与腰腿痛病人的护理

第四十八章 骨与关节感染病人的护理

第四十九章 骨肿瘤病人的护理

第五十章 皮肤性病学总论

第五十一章 感染性皮肤病病人的护理

第五十二章 变态反应性皮肤病病人的护理

第五十三章 动物性皮肤病病人的护理

第五十四章 红斑鳞屑性皮肤病病人的护理

第五十五章 大疱性皮肤病病人的护理

第五十六章 皮肤附属器疾病病人的护理

第五十七章 性传播疾病病人的护理

## <<外科护理学实践与学习指导>>

#### 章节摘录

版权页: 插图: (三)简答题 1.目的:及时、有效地吸出残腔内的积液、积血,并使皮肤紧贴胸壁,从而有利于皮瓣愈合。

护理要点:保持有效负压吸引;妥善固定引流管;保持引流通畅;观察记录引流液的颜色和量;拔管:术后4~5日,若引流液转为淡黄色、每日量少于10—15ml、创面与皮肤紧贴,手指按压伤口周围皮肤无空虚感,即可考虑拔管。

2.术后24小时内:活动手指和腕部,可作伸指、握拳、屈腕等锻炼。

术后1—3日:上肢肌肉的等长收缩;患侧上肢被动屈肘、伸臂等锻炼,逐渐过渡到肩关节的小范围前屈、后伸运动。

术后4~7日:鼓励病人用患侧手洗脸、刷牙、进食等,并练习以患侧手触摸对侧肩部及同侧耳朵。

术后1-2周:以肩部为中心,前后摆臂。

术后10天左右循序渐进地做抬高患侧上肢(直至患侧肘关节与肩平)、手指爬墙(直至患侧手指能高举过头)、梳头(以患侧手越过头顶梳对侧头发、扪对侧耳朵)等的锻炼。

(四)病例分析题1.(1)疼痛与乳腺炎症、肿胀、乳汁淤积有关。

体温过高与乳腺炎症有关。

(2)缓解疼痛: 防止乳汁淤积:患乳暂停哺乳,定时用吸乳器吸净乳汁; 局部托起:用宽松胸罩托起患乳; 局部热敷、药物外敷或理疗。

控制体温和感染: 控制感染:遵医嘱早期应用抗菌药; 病情观察; 降温。

- (3)预防关键在于避免乳汁淤积,防止乳头损伤,并保持其清洁。
- 2.(1)原因:患侧腋窝淋巴结切除、头静脉被结扎、腋静脉栓塞、局部积液或感染等因素导致上肢淋巴回流不畅静脉回流障碍所致。
- (2)主要护理措施: 避免损伤:勿在患侧上肢测血压、抽血、做静脉或皮下注射等,避免患肢过度负重或外伤; 保护患侧上肢:平卧时患肢下方垫枕抬高100~150,肘关节轻度屈曲;半卧位时屈肘90。

放于胸腹部;下床活动时用吊带托或用健侧手将患肢抬高于胸前,需要他人扶持时只能扶健侧,以防 腋窝皮瓣滑动而影响愈合;避免患肢下垂过久; 促进肿胀减退:按摩患侧上肢或进行握拳、屈、伸 肘运动,以促进淋巴回流。

肢体肿胀严重者,可弹力绷带包扎以促进淋巴回流;局部感染者,及时应用抗菌药治疗。

- (部分习题解析)选择题 A1/A2型题 1.C急性乳腺炎以初产妇更为多见,往往发生在产后3—4周。
- 2.E急性乳腺炎的主要病原菌为金黄色葡萄球菌 , 因此治疗时首选青霉素类抗菌药。
- 3.E为了防止乳汁淤积,患乳应暂停哺乳,定时用吸乳器吸净乳汁。
- 4.D乳腺囊性增生病突出的表现是乳房胀痛和肿块,特点是部分病人具有周期性。

疼痛与月经周期有关,往往在月经前疼痛加重,月经来潮后减轻或消失,有时整个月经周期都有疼痛

5.B乳腺纤维腺瘤病人的主要症状为乳房肿块,具有良性肿瘤表面光滑、边缘清晰、活动度大的特点,月经周期对肿块的大小无影响。

6.E乳管内乳头状瘤病人以乳头溢液为主要表现。

因肿瘤小,常不能触及。

大乳管乳头状瘤可在乳晕区扪及圆形、质软、可推动的小结节,轻压此肿块常有乳头溢液。 溢液多为血性,也可为暗棕色或黄色液体。

## <<外科护理学实践与学习指导>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com