

<<中医学导论>>

图书基本信息

书名：<<中医学导论>>

13位ISBN编号：9787117159210

10位ISBN编号：7117159219

出版时间：2012-6

出版时间：人民卫生出版社

作者：何裕民

页数：177

字数：283000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医学导论>>

内容概要

本书主要包含四大方面内容：对中医药学学科特点、性质及其历史演变作出概括性介绍，以便使入门之初不至于一头雾水；对当今学生一时不易理解但又比较重要的背景性知识作出必要铺垫与衔接，以便后续的教与学能够一步步深入；把中医药学放在当今世界大背景中，结合医学及人类健康事业的发展大潮，纵览性地介绍中医药学的态势及其利弊长短，以便入门之初心中有数，方向与目标明确；介绍中医药学学习方法及技巧等。

鉴于当今的语境特点，因此，本书以现代语言阐述为主，适当引用一些古代文献，以循序渐进。

<<中医学导论>>

书籍目录

第一章 中医学的学科性质与特点

第一节 中医学——复杂而多重要素的综合体

- 一、医学的种种界定
- 二、好医学的期盼
- 三、中医学的特征扫描

第二节 整合性——中医学的学科特征

- 一、究天人之理——自然科学属性
- 二、不失人情——社会学科特点
- 三、医易一理——医学与哲学互动
- 四、多学科交互渗透的产物
- 五、中国独特的生命科学

第三节 道与术交融的生存智慧体系

- 一、充满智慧的生存及康健之“道”
- 二、源于生存实践的保健治病之“术”
- 三、道与术交融的生存智慧体系

第四节 中医学——可持续发展的生态医学“蓝本”

- 一、难以持续发展的生物医学
- 二、健康、疾病与生态相关
- 三、参照中医学，逐步走向生态

第二章 中西医学的纵横鸟瞰

第一节 起源和孕育——上古时代

- 一、医技源于本能
- 二、走出巫医丛林

第二节 不同的价值取向——轴心时代

- 一、地域文化的差异
- 二、古代理性医学的确立
- 三、两种医学的貌合神离

第三节 不同的发展方向——两个代表人物为标记的分道扬镳

- 一、农耕实用文化与张仲景
- 二、不同的科技传统
- 三、《伤寒论》确立的实用临床体系
- 四、航海文明与希腊罗马医学
- 五、盖伦与西方医学的实验精神

第四节 迥异的境遇——中世纪

- 一、西方医学的低谷
- 二、中国医学的兴盛

第五节 不同的发展机遇——明清以降

- 一、文艺复兴催生实证科学腾飞
- 二、生物医学活力四溅
- 三、明清中医学，旧路上蹒跚而行
- 四、近代中医学，夹缝中求生存

第六节 转折点上的世界医学——现时代

- 一、现代医学的发展趋势
- 二、中医学的发展空间

第三章 中医学的古代哲学渊薮

<<中医学导论>>

第一节 中医的本体论——气一元论

- 一、农耕文化与气一元论
- 二、气一元论的形成与发展
- 三、气一元论的基本内容
- 四、精气神学说

第二节 中西医学主流性本体论比较——异曲同工

- 一、气一元论与原子论的异同
- 二、异曲同工及其汇通趋势

第三节 中医学的认识论——慧然心悟

- 一、万物关联性与整体思维
- 二、格物致知——主客体交融
- 三、内景返观——自我体察自身变化
- 四、内省与心悟——非逻辑的创造性思维
- 五、司外揣内——“黑箱”方法雏形
- 六、援物比类——中国式的“类比”方法
- 七、一分为二——辩证法的原型
- 八、五行生克——系统方法的蓝本
- 九、“形而下，谓之器”——与还原论的异趣
- 十、形式逻辑，先天不足

第四节 中医学的方法论——喻利实用

- 一、守道与顺应——“无为而无不为”
- 二、效果与实用——“猫论”的流行
- 三、和谐与平衡
- 四、试探与反证——“摸着石子过河”
- 五、整体方法与多通路调节
- 六、状态调整——另辟蹊径
- 七、持经达变——既守原则，亦重权变

第四章 中医理论体系的结构、特点与医学模式

第一节 中医理论体系的基本结构

- 一、中医理论体系的核心
- 二、中医理论体系的其他组成

第二节 中医理论体系的主要特点

- 一、整体观念
- 二、恒动观念
- 三、辨证论治

第三节 中医学的医学模式

- 一、医学模式问题的由来
- 二、中医学的“环境—形神”医学模式
- 三、人比病重要——中医学模式的精髓
- 四、走向合理医学的重要参照

第五章 中医学的一些基本认识

第一节 天人合一——自成体系的“和谐”观

- 一、天人合一——自然演进的基本秩序
- 二、人与天地相参——与自然和谐
- 三、形神合一——“心身和谐”，康寿之本
- 四、“仁”——人人交往中的完美原则

第二节 中医学的生命观

<<中医学导论>>

- 一、生命肇基于两精相搏
- 二、气化是生命运动的基本形式
- 三、中医学整体的生命观
- 四、生命是机体生长壮老已的过程
- 五、生命活动与先、后天的关系
- 六、生命活动中的形神观

第三节 中医学对康寿的认识

第四节 中医学对疾病的认识

- 一、中医学的疾病观
- 二、中医学的发病观
- 三、对衰老及夭折的认识

第五节 王道为主的治疗学思想

- 一、上工治未病——防重于治原则
- 二、王道为先——不伤害性原则
- 三、调整阴阳，以平为期——治疗追求目标
- 四、内外兼顾，针药配合——祛病手段的整合原则
- 五、治病为标，调养为本——病后将息康复原则

第六节 节樽守道的养生实践

- 一、顺应四时
- 二、顺应昼夜变化
- 三、养生应体现在生活各个方面
- 四、养生，需贯穿人的一生

第六章 医学的现状和中医学的发展

第一节 当今医学的成就与社会的新需求

- 一、20世纪医学的成就
- 二、21世纪世界的新需求
- 三、生物学的境遇与科学哲学的反思
- 四、中医药学国际化

第二节 现代社会的健康难题

- 一、现代“瘟疫”
- 二、遗传性、先天性疾病居高不下
- 三、现代社会病
- 四、其他健康问题

第三节 现代中医学面面观

- 一、中医学的潜在优势
- 二、中医学的危机与不足

第四节 契机与挑战

- 一、医疗改革，世界性的难题
- 二、弘扬中医学，中国医疗发展的必然选择

第五节 拓展中医生存新空间

- 一、现时代——医学生存新的时空背景
- 二、注重状态调整的中医学
- 三、干预病前状态——医学的新需求
- 四、治病，调整状态——医学之两翼
- 五、未雨绸缪，拓展学术生存新空间

第七章 学习中医的艺术

第一节 大学生学习活动的特点

<<中医学导论>>

一、大学生学习活动的特点

二、中医专业学习的阶段性

第二节 让学习成为你成长的需要

一、什么是学习动机

二、中医大学生学习动机分类

三、中医大学生学习动机变化的趋势

四、培养和激发学习动机的途径

第三节 科学的学习原则和方法

一、学习的一般原则

二、学习中医学的基本方法

第四节 中医课程的学习技巧

一、课前做好预习——合理抢跑

二、课中有效聆听——抓住中心环节

三、课后善于管理知识——学而时习之

四、好记性不如烂笔头——记笔记的技巧

第五节 增强记忆力的技巧

第六节 实践环节中的学习技巧

主要参考书目

<<中医学导论>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>