

<<实用社区护理>>

图书基本信息

书名：<<实用社区护理>>

13位ISBN编号：9787117158732

10位ISBN编号：7117158735

出版时间：2012-11

出版单位：人民卫生出版社

作者：杜雪平 等主编

页数：214

字数：349000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<实用社区护理>>

内容概要

杜雪平、王永利主编的《实用社区护理》共有11章，包括社区护理理论与政策、健康教育、社区护理中的沟通技巧、重点人群社区保健、慢性非传染性疾病预防管理、社区临终关怀护理、社区护理教学等内容。

以社区居民健康问题为导向，以提高社区护士健康管理能力为宗旨，将理论和实践有机地结合，突出了实用性和可操作性。

<<实用社区护理>>

书籍目录

- 第一章 社区护理理论与政策
 - 第一节 概述
 - 一、医学模式与基本卫生保健
 - 二、社区卫生服务的概念和特点
 - 第二节 社区护理
 - 一、社区护理的概念与特点
 - 二、社区护理程序
 - 第三节 社区卫生服务相关政策
 - 一、社区卫生服务相关政策
 - 二、社区卫生服务工作中的风险及防范
- 第二章 健康教育
 - 第一节 健康教育的基本概念
 - 一、健康的内涵
 - 二、影响健康的因素
 - 三、社区健康教育
 - 第二节 健康教育计划的制订
 - 一、健康教育需求评估
 - 二、确认优先进行健康教育的问题
 - 三、制定健康教育目标
 - 四、制订健康教育计划
 - 第三节 社区健康教育方法与技巧
 - 一、健康教育专题讲座
 - 二、健康咨询
 - 三、健康教育资料的设计制作
- 第三章 居民健康档案
 - 第一节 居民健康档案的建立及内容
 - 一、建立居民健康档案的意义
 - 二、居民健康档案的建立方法
 - 三、居民健康档案的内容
 - 第二节 健康档案的应用与管理
 - 一、健康档案的应用
 - 二、健康档案的管理
 - 三、社区护士对健康档案的利用
- 第四章 社区护理中的沟通技巧
 - 第一节 沟通的基本概念
 - 一、沟通和有效的沟通
 - 二、沟通的基本形态
 - 第二节 社区护理中常用的沟通技巧
 - 一、护患信任关系的建立
 - 二、倾听的基本技巧
 - 三、副语言的作用和意义
 - 四、观察在沟通中的作用
 - 第三节 社区护理中沟通困难场景的应对
 - 一、知识缺乏型
 - 二、疑神疑鬼型

<<实用社区护理>>

- 三、不依不饶型
- 四、说一不二型
- 第五章 重点人群社区保健
 - 第一节 0~6岁儿童保健
 - 一、新生儿管理规范
 - 二、婴幼儿、学龄前儿童管理规范
 - 三、儿童免疫规划
 - 四、免疫规划相关疾病防控
 - 第二节 老年人保健
 - 一、老年护理评估
 - 二、老年人的疾病特征
 - 三、老年人的心理特点及常见问题
 - 四、老年人日常生活保健指导
 - 五、老年人常见健康问题指导
 - 六、老年人的家庭访视
 - 第三节 妇女保健
 - 一、概述
 - 二、女性一生各个阶段生理特点
- 第六章 慢性非传染性疾病社区管理
 - 第一节 高血压管理
 - 一、高血压概述
 - 二、高血压诊断与治疗原则
 - 三、高血压社区护理管理
 - 四、高血压高危人群干预
 - 五、高血压患者随访管理
 - 第二节 糖尿病管理
 - 一、糖尿病概述
 - 二、糖尿病诊断与治疗原则
 - 三、糖尿病社区护理管理
 - 四、糖尿病高危人群干预
 - 五、糖尿病患者随访管理
- 第七章 社区常见急症护理
 - 第一节 社区紧急救护概述
 - 一、社区突发事件特点
 - 二、院前急救的目的及意义
 - 第二节 院前急救护理
 - 一、心搏骤停的急救护理
 - 二、意识障碍的急救护理
 - 三、外伤与骨折的急救护理
 - 四、烧伤和烫伤的急救护理
 - 五、中暑的急救护理
 - 六、气道异物梗阻的排除方法
 - 七、急性心肌梗死的急救护理
 - 八、急性脑血管病的急救护理
 - 第三节 院前急救技术的宣传及指导
- 第八章 社区临终关怀护理
 - 第一节 临终关怀概述

<<实用社区护理>>

- 一、临终
- 二、临终关怀
- 第二节 临终关怀护理
- 一、临终关怀护理原则
- 二、临终关怀护理
- 第三节 居丧期家属的护理
- 一、居丧期护理目的
- 二、居丧期护理过程
- 第四节 社区临终关怀护理管理
- 一、临终关怀与死亡教育
- 二、临终关怀护理的工作方法
- 三、签订居家临终护理协议书
- 四、沟通
- 第九章 社区传染病及突发公共卫生事件管理
- 第一节 概述
- 一、传染病的定义
- 二、传染病的基本特征
- 三、传染病的临床特点
- 第二节 传染病流行过程
- 一、传染源
- 二、传播途径
- 三、易感人群
- 第三节 传染病预防与控制措施
- 一、传染病的信息报告
- 二、传染病的预防与控制措施
- 第四节 常见传染病的护理管理
- 一、手足口病
- 二、乙型肝炎
- 三、水痘
- 第五节 突发公共卫生事件的管理
- 一、突发公共卫生事件的定义
- 二、突发公共卫生事件的特点
- 三、突发公共卫生事件的类型
- 四、突发公共卫生事件管理预案及报告程序
- 第十章 社区重性精神疾病患者护理
- 第一节 重性精神疾病的症状识别及常用药物不良反应
- 一、社区常见重性精神疾病的症状识别
- 二、精神疾病常用药物的不良反应监测
- 第二节 重性精神疾病患者的社区生活和护理
- 一、重性精神疾病患者在社区生活中存在的问题
- 二、重性精神疾病患者的社区护理
- 第三节 社区精防科护士自我防护
- 一、重性精神病患者暴力行为识别
- 二、重性精神病患者暴力行为应对技巧
- 三、具有暴力危险患者的社区管理
- [附]重性精神病患者社区随访管理
- 第十一章 社区护理教学

<<实用社区护理>>

第一节 社区护理教学的特点及主要内容

- 一、社区护理教学的特点
- 二、社区护理教学的主要内容

第二节 社区护理课堂教学和实践教学设计

- 一、社区护理课堂教学（以讲授法为例）

[附]以社区老年人的保健和护理为例课堂授课计划（教案）

- 二、社区护理实践教学设计

[附]授课计划设计的范例

- 三、社区护理教学方法及其应用

第三节 社区护理理论与实践教学评价

- 一、社区护理教学评价的意义
- 二、教学评价的种类
- 三、社区护理实践教学评价

第四节 社区护理教学实践

- 一、大学护理本科生及社区护士班实习
- 二、大学护理专科生、业余大学护士班实习

参考文献

章节摘录

版权页：5) 控制饮酒量：患者每日饮白酒、啤酒均可使尿酸增高，有诱发脑梗的危险。故应逐渐减少饮酒量。

6) 多饮水：每日应大于2000ml。

以利于血尿酸从肾脏排出。

7) 控制甜食及食盐的摄入量 糖摄入过量的危害：单糖可不经消化液的作用而直接被人体所吸收，从而使血糖水平迅速升高。

经常食用含糖量高的食物的后果是：因为摄入能量太多，而产生饱腹感，同时饼干中的糖分在体内代谢需要消耗多种维生素和矿物质，因此会影响人体对其他富含蛋白质、维生素、矿物质和膳食纤维食品的摄入，造成维生素缺乏、缺钙、缺钾等营养问题。

长此以往，会导致营养缺乏、发育障碍、肥胖等疾病。

多吃甜食还会使人体血液趋向酸性，不利于血液循环，并能减弱免疫系统的防御功能。

长期大量食用糖分含量高的食品会使胰岛素分泌过多、碳水化合物和脂肪代谢紊乱，引起人体内分泌失调，进而引发多种慢性疾病，如心脑血管疾病、糖尿病、肥胖症、老年性白内障、龋齿、近视等。

食糖量：每日不超过100g。

盐摄入过量的危害：食盐过量会伤骨，饮食中钠盐过多，在肾小管吸收方面，过多的钠离子与钙离子相竞争，使钙的排泄增加，刺激甲状旁腺分泌较多的甲状旁腺素，因此激活“破骨细胞”膜上的腺苷酸环化酶，促使骨盐溶解，破坏了骨质代谢的动态平衡，因而易发生骨质疏松症甚至骨折。

食盐过量易患感冒，现代医学研究发现，人体内氯化钠浓度过高时，钠离子可抑制呼吸道细胞的活性，使细胞免疫能力降低，同时由于口腔内唾液分泌减少，使口腔内溶菌酶减少，这样病原体易于侵入呼吸道。

同时，由于血中氯化钠浓度增高，也可使体内具有抗病毒作用的干扰素合成减少。

食盐过量可以引起胃炎，食入过量的高盐食物后，因食盐的渗透压高，对胃黏膜会造成直接损害。动物实验表明，当喂给大白鼠高浓度的食盐水后，其胃黏膜发生弥漫性充血、水肿、糜烂、出血和坏死，使胃黏膜易受损而发生胃炎或胃溃疡。

食盐过量会加重糖尿病，实验发现，食物中的钠含量与淀粉的消化、呼吸速度和血糖反应有着直接的关系。

食盐可以通过刺激淀粉酶的活性而加速淀粉的消化，或加速小肠对淀粉被消化后生成的葡萄糖的吸收，以致进食含盐食物者的血糖浓度高于进食不含盐食物者。

因而限制食盐摄入量，应作为防治糖尿病的一种辅助措施。

食盐过量还可以使人罹患高血压，加重心脏负担，促发心力衰竭，患有肾炎、肝硬化的人，也会因食盐过量而加重水肿或出现腹水。

食盐量：每日不超过6g。

(三) 运动指导 1. 运动健康效益 (1) 运动系统：运动时由于肌肉活动对骨骼的牵引和重力作用，能提高骨骼的机械性能，使骨密度增厚，骨变粗，骨小梁的排列更加规则，加强了骨的坚固性，可延缓和防止骨质疏松和退行性变化的发生。

<<实用社区护理>>

编辑推荐

《社区护理培训教材:实用社区护理》由人民卫生出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>