

<<新农村防病知识丛书>>

图书基本信息

书名：<<新农村防病知识丛书>>

13位ISBN编号：9787117157957

10位ISBN编号：711715795X

出版时间：2012-6

出版时间：郑寿贵、丁钢强 人民卫生出版社 (2012-06出版)

作者：郑寿贵，等 编

页数：82

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

在我国广大农村地区，农民不仅缺乏癌症预防控制的基本知识，更缺乏足够的支付能力来应对癌症的威胁。

一旦发现癌症，动辄数万元高昂的治疗费用，对农村家庭来说几乎是个天文数字；一些人放弃了治疗，在无奈中等待死亡。

因此，癌症已成为农民因病致贫、因病返贫的重要原因。

<<新农村防病知识丛书>>

书籍目录

- 1.什么是癌？
- 2.癌症与肿瘤有什么区别？
- 3.癌症由何而来？
- 4.引发癌症的因素有哪些？
- 5.外源性致癌因素有哪些？
- 6.内源性致癌因素有哪些？
- 7.我国癌症的流行状况如何？
- 8.癌症对人体的影响有哪些？
- 9.什么叫原发癌？
- 10.什么叫转移癌？
- 11.什么叫癌扩散？
- 12.癌症分哪儿类？
- 13.癌症分哪儿期？
- 14.癌症会传染吗？
- 15.癌症会遗传吗？
- 16.为什么老年人容易患癌症？
- 17.为什么近年癌症日趋年轻化？
- 18.癌症的高危人群有哪些？
- 19.癌症有哪些早期“信号”？
- 20.定期体检对防癌有什么重要意义？
- 21.什么叫癌前状态和癌前病变？
- 22.对癌症为什么要强调“三早”？
- 23.什么是癌症筛查？
- 24.当前检查癌症的主要方法有哪些？
- 25.什么叫肿瘤标志物？
- 26.检查肿瘤标志物有何意义？
- 27.什么叫肿瘤影像学检查？
- 28.肿瘤影像学检查有何意义？
- 29.什么叫肿瘤病理学检查？
- 30.肿瘤病理学检查有何意义？
- 31.治疗癌症的原则是什么？
- 32.得了癌症为什么要到正规医院诊治？
- 33.当前治疗癌症的主要方法有哪些？
- 34.外科手术适用于哪些癌症病人？
- 35.什么叫癌症的化学治疗？
- 36.什么是癌症的介入治疗？
- 37.什么叫癌症的放射治疗？
- 38.中医药治疗癌症主要有哪些方法？
- 39.为什么癌症病人要采取综合治疗？
- 40.我国常见的癌症有哪些？
- 41.什么是肺癌？
- 42.肺癌有哪些早期症状？
- 43.哪些人容易得肺癌？
- 44.什么是胃癌？
- 45.胃癌有哪些早期症状？

<<新农村防病知识丛书>>

46. 哪些人容易得胃癌？
47. 什么是食管癌？
48. 食管癌有哪些早期症状？
49. 哪些人容易得食管癌？
50. 什么是大肠癌？
51. 大肠癌有哪些早期症状？
52. 哪些人容易得大肠癌？
53. 什么是肝癌？
54. 肝癌有哪些早期症状？
55. 哪些人容易得肝癌？
56. 什么是乳腺癌？
57. 乳腺癌有哪些早期症状？
58. 哪些人容易得乳腺癌？
59. 什么是宫颈癌？
60. 宫颈癌有哪些早期症状？
61. 哪些人容易得宫颈癌？
62. 什么是白血病？
63. 白血病有哪些早期症状？
64. 哪些人容易得白血病？
65. 什么是恶性淋巴瘤？
66. 恶性淋巴瘤有哪些早期症状？
67. 哪些人容易得恶性淋巴瘤？
68. 什么是鼻咽癌？
69. 鼻咽癌有哪些早期症状？
70. 哪些人容易得鼻咽癌？
71. 癌症病人为什么要定期复查？
72. 什么叫癌症康复？
73. 为什么说心理康复是很重要的？
74. 癌症病人家庭护理该做些什么？
75. 癌症能预防吗？
76. 什么是癌症的三级预防？
77. 国际防癌守则有哪些内容？
78. 世界卫生组织提出的新防癌要点十六条是什么？
79. 预防癌症应从哪些方面做起？
80. 预防癌症有疫苗吗？
81. 什么是防癌自查？
82. 发现癌前病变怎么办？
83. 日常生活中如何预防癌症？
84. 如何减少环境污染物的危害？
85. 怎样避免职业致癌因素？
86. 如何防止感染性疾病诱发癌症？
87. 如何理解“饮食防癌”？
88. 哪些蔬菜有抗癌作用？
89. 哪些瓜果有抗癌作用？
90. 哪些粮食类食品有抗癌作用？
91. 哪些动物类食品有抗癌作用？
92. 喝绿茶有防癌抗癌作用吗？

<<新农村防病知识丛书>>

- 93.为什么要提倡戒烟、限酒？
- 94.为什么霉变的食物不能吃？
- 95.为什么腌制食品要少吃？
- 96.为什么不要过度晒太阳？
- 97.为什么运动有助于防治癌症？
- 98.癌症病人能结婚吗？
- 99.癌症病人能怀孕吗？
- 100.预防癌症，社区和公众应做些什么？

章节摘录

版权页：插图：11.什么叫癌扩散？

癌症肿块不断生长的过程中，一方面向周边组织器官蔓延侵袭，医学上叫做局部浸润；另一方面部分癌细胞从癌体上脱落，通过血管、淋巴管或种植等方式发生远端转移。

可见癌扩散包括浸润和转移两种生物现象，并且转移必先有浸润，而转移又是浸润的严重后果。

扩散是癌症特有的生物学特性，也是威胁患者健康和生命的主要原因。

12.癌症分哪几类？

癌症的分类方法很多，在肿瘤学上，有按癌细胞分化程度来分的，如高分化癌、中分化癌、低分化癌和未分化癌等；也有按细胞病理类型来分的，如鳞状上皮癌、腺癌等；目前临床上多数是按癌细胞的组织来源来分类和命名的：（1）癌——来源于上皮组织的恶性肿瘤称为癌，如皮肤癌、肝癌、宫颈癌等。

（2）肉瘤——来源于间叶组织的恶性肿瘤称为肉瘤，如脂肪肉瘤、骨肉瘤、淋巴肉瘤等。

（3）母细胞瘤——来源于幼稚组织及神经组织的恶性肿瘤称为母细胞瘤，如肾母细胞瘤、神经母细胞瘤、髓母细胞瘤等。

（4）其他。

来源于淋巴和造血组织的恶性肿瘤有：恶性淋巴瘤、白血病、多发性骨髓瘤等。

13.癌症分哪几期？

临床上对癌症的分期方法有多种，主要根据病人的全身情况、局部肿瘤变化及其发展过程进行分期，如“三期分法”：早期、中期、晚期；“四期分法”：I期、II期、III期、IV期；目前多采用国际抗癌协会（UICC）提出的“TNM分期方法”，该方法依据癌肿大小、淋巴结浸润和远处转移等情况，专门用来确定癌症病变范围的分期方法。

T（T0-T4）表示原发癌的大小和病变的范围，分为T0~T4五个等级，数字越大表示癌症体积和侵犯的范围越大，进展越明显。

N（N0-N3）表示周围淋巴结的转移情况，分为N0~N3四个等级，N0表示尚未发现淋巴结受到侵犯，数字越大则表示局部淋巴结转移越广泛。

M（M0—M1）表示是否已有其他脏器的转移，分为M0~M1两种情况，M0是没有发生其他脏器转移，M1则是表示已经发生了其他脏器转移。

14.癌症会传染吗？

目前还没有发现癌症会传染。

至于某些癌症是由病毒、细菌等病原体感染引起的，而这些病原体能在人与人之间传播，比如，乙型肝炎有传染性，是肝癌的重要病因；人乳头状瘤病毒可通过性接触传播，是宫颈癌的主要病因。

这只能说明具有传染性的病原体会传播疾病，而癌症本身并无传染性，况且至今还没有证据证实感染上某些病原体就一定会得癌症。

所以要告诫大家，家人或朋友得了癌症，不要顾虑会传染而退避三舍，应该多和病人在一起，多一些关心照顾，多一份爱心，这样才有利于患者病情早日恢复。

15.癌症会遗传吗？

目前认为，癌症不是遗传性疾病，但是确有少数癌症的发病有家族聚集的倾向。

家族中有人患癌症，其子女患癌症的机会比一般人可多几倍，这种现象在医学上称为遗传易感性。

常见的一些癌症，如食管癌、胃癌、肝癌、大肠癌、乳腺癌、子宫内膜癌等，往往呈现家族聚集性，可能与某些遗传因素有关，所以医学上把这些癌症叫做遗传型家族性癌。

有人认为家族成员相同的生活方式和环境条件，能增加对癌症的易感性；也有人发现某些家族原本存在遗传性疾病，如先天免疫缺陷、家族性结肠息肉症等，这些家族成员患癌症的可能性就大得多。

总之，癌症的发生和癌症与遗传因素的关系等问题，目前还是一个尚未完全解开的谜。

因此，当家中有人患癌症时，切不可产生“恐癌症”，要做到心情愉快，改变不良的生活习惯，学习和了解癌的防治知识，帮助家人树立抗癌信心。

编辑推荐

《新农村防病知识丛书:防癌抗癌》既是一本面向农民的癌症预防控制实用科普读本，也是一本可作为农村卫生人员开展健康教育、普及癌症防治知识的参考教材。

我们真诚希望《新农村防病知识丛书:防癌抗癌》的出版有助于农民朋友改变“癌症是不治之症”的消极观念，树立起积极面对“癌症”生活态度，积极纠正不良生活方式，做到“合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡”，预防和减少癌症的发生，从而促进农村居民健康水平的提高。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>