第一图书网, tushu007.com

# <<癌症控制>>

## 图书基本信息

书名：<<癌症控制>>

13位ISBN编号：9787117155939

10位ISBN编号：7117155930

出版时间：2012-5

出版时间：中国疾病预防控制中心慢性非传染性疾病预防控制中心 人们卫生出版社 (2012-05出版)

作者：中国疾病预防控制中心慢性非传染性疾病预防控制中心 编译

页数：48

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 内容概要

《癌症控制：从理论到行动（世界卫生组织行动规划指南）（预防）》是针对如何倡导癌症控制，如何规划癌症控制项目，如何有效实施癌症控制项目的一系列丛书，该书包括六个部分，主要用于向项目管理者、决策者提供行之有效的建议。
《癌症控制：从理论到行动（世界卫生组织行动规划指南）（预防）》是其中的“预防”分册。

第一图书网, tushu007.com



## 书籍目录

关键信息 采取行动预防癌症 癌症的危险因素 计划步骤1：我们的现状如何？
如何评估危险因素 利用风险评估确定癌症预防的优先行动 计划步骤2：我们的目标是什么？
有效的预防措施 计划步骤3：怎样达到目标？
确定焦点 选择核心危险因素和核心干预措施 控制烟草使用 促进健康饮食、身体活动，减少超重和肥胖 减少有害饮酒 抗乙肝病毒免疫 抗人乳头瘤病毒免疫 减少环境致癌物暴露 减少职业致癌物暴露 减少放射暴露 结论 参考文献 致谢

## 章节摘录

版权页： 插图： 癌症的危险因素 主要危险因素对全球癌症负担产生巨大影响。
烟草通过多种暴露形式，成为全球男性以及越来越多的女性癌症死亡的主要原因。
暴露的形式包括主动吸烟、吸二手烟（被动或无意吸烟）以及无烟烟草。
烟草引发了多种癌症，如肺癌、食管癌、喉癌、口腔癌、膀胱癌、肾癌、胃癌、卵巢癌和结直肠癌。
2005年因烟草使用所致的总死亡人数估计为540万人（Mathers和Lonear，2006），其中约150万人死于癌症。
如果目前的烟草使用模式持续下去，烟草相关死亡总数在2015年预计会上升到640万，其中癌症死亡人数达210万。
到2030年，预计总死亡人数将达到830万。
在低收入和中等收入国家，在2002～2030年间烟草所致死亡预计将增加一倍。
身体活动不足，饮食因素，肥胖和超重对于癌症的发生起着重要作用。
这些因素都受到性别的影响。
由于这些因素与个体和环境水平都是密切联系的，因此很难估计单个因素的贡献且可能会低估其累积的潜在风险。
超重和肥胖与几种常见的癌症有关系，包括食管癌、结直肠癌，绝经后妇女的乳腺癌、子宫内膜癌和肾癌（WHO，2003a）。
在世界上的许多地方，体力活动不足已成为导致超重和肥胖率上升的主要因素，并直接增加了某些癌症的风险。
总的来说，19%的乳腺癌死亡和26%的结直肠癌死亡是由体重指数上升和体力活动不足造成（Danaei等，2005），而超重和肥胖自身便造成了40%的子宫内膜癌的发生。
超重、肥胖和体力活动不足每年引起估计159000例的结直肠癌死亡和88000例的乳腺癌死亡。

## 编辑推荐

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com