

<<父母不可不知的118个育儿细 >

图书基本信息

书名：<<父母不可不知的118个育儿细节>>

13位ISBN编号：9787117153997

10位ISBN编号：7117153997

出版时间：2012-3

出版时间：人民卫生出版社

作者：张卫东 等主编

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<父母不可不知的118个育儿细 >>

### 前言

随着一声响亮的啼哭，宝宝呱呱坠地了。

望着这个可爱的小生命，相信您的疑问会随着责任感油然而生：宝宝出生了，我能照顾好这个新生命吗？

我会是称职的父母吗？

怎样科学地喂养宝宝？

宝宝生病、发热、出现意外怎么办？

为什么宝宝还没有开口说话？

怎样才能使宝宝不再一边玩一边吃？

宝宝胆怯认生、怕羞怎么办？

宝宝耍赖、打人、嫉妒心强怎么办？

的确，初为人父人母，您会面临很多挑战和问题，您需要学习许多新的知识。

养育宝宝的关键在于细节，因为每一个新生命都是娇嫩而灵动的、无比珍贵和可爱的。

所以，对新生命的发育成长则需给予极大的关注，给予无微不至的护养。

面对“育儿”这个首次接触的领域，您不必有任何担心，所有您需要知道的、关于您宝宝的一切：身体的、情绪的、认知的发展变化、安全、健康等都会在本书中一一提及。

本书将育儿作为一个系统工程来看待，站在宝宝的立场和角度，指导父母科学育儿，强调育儿不仅仅是把宝宝“带大”，还包括语言能力、心理能力、社交能力等多方面综合能力的培养，并为之提供了科学而有效的解决办法，从而帮助父母与宝宝之间建立起亲密的亲子关系，有效地促进宝宝的身心健康发展，养成良好的性格和习惯，学会初步合作与交往的能力，为其后续学习和终身发展奠定良好的基础。

家庭是宝宝接触到的第一个环境，对宝宝的行为塑造和品格形成都具有重要的影响。

宝宝对一切都充满了好奇，他们急切地渴望融入环境，因此他们会努力模仿父母和其他家庭成员的行为。

榜样的力量是无穷的。

父母是宝宝的第一任教师，是宝宝效仿的最直接的榜样，父母对宝宝的示范作用是全方位、立体化的。

具体来说，父母应该成为宝宝高尚人格的榜样、各种能力的榜样和健康生活方式的榜样。

年轻的父母并不缺少对宝宝的爱，可是，由于缺乏安全意识和相关的知识，往往忽视了宝宝养育环境中存在的安全隐患，最终酿成大祸。

比如，不恰当地逗乐宝宝，家中养有宠物，硬币、纽扣、小钉子没有及时收拾、藏起来，暖瓶、水壶、电器乱放等等。

本书针对家庭常见的各种安全隐患，事无巨细地从预防、急救直至护理等做了详尽的叮咛和交代。

宝宝的许多不良习惯都是在不自觉中形成的。

不良习惯一经形成，如不及时加以纠正，慢慢便会成为极难改变的恶习。

不良习惯会给人一生带来许多不利，不仅妨碍工作和生活，还会损害人的形象。

宝宝年龄尚小，可塑性大，是培养良好习惯的好时机，也是纠正不良习惯的好时机。

本书从细节入手，不只是让父母照顾好宝宝的日常生活，更要培养宝宝良好的生活习惯、生活自理能力，还要培养宝宝乐观的性格、健全的人格，让宝宝在父母的关爱中成长，在互动游戏中开发智力。

管教宝宝的方法有千百种，打骂可以说是最直接的。

但是时代在变，观念也应更新，也许有些父母会感到疑惑，如栗把棍子收起来，是不是就会宠坏宝宝？

其实，当宝宝犯错时，以尊重的态度让宝宝自己负责，反而更能培养宝宝独立而理性的人格。

越来越多的父母开始注重宝宝的心理健康，培养宝宝具有健康的心理和良好的社会适应能力并不难，难的是父母是否具备正确的观念，是否能在日常生活中为宝宝创设利于他健康成长的环境。

## <<父母不可不知的118个育儿细 >

面对未来世界的强烈竞争，宝宝不仅需要一颗聪明的小脑袋，还需要拥有优良的品格。拥有一颗乐于与人分享、善于关心和尊重他人、并且诚实、负责任的心，才能为宝宝未来的人格发展奠定良好的基础，成为日后制胜的关键。

本书集科学性、实用性、普及性于一体，力争以通俗易懂、深入浅出的语言，为您量身打造最新、最全的育儿方案，科学地阐述了健康育儿的新理念，帮助您从一些看似恰当的传统育儿模式中摆脱出来。

另外，本书在每篇文章的最后都插入了与内容相呼应的“细节提示”，使知识得到更进一步的延伸，让父母在掌握育儿细节的同时，又轻松地获得另一份惊喜。

抚养宝宝，不仅需要爱心与耐心，更要细心。

为了让宝宝能够活泼、健康地成长，父母一定要学会一套科学合理的育儿方法，只要关注了育儿的诸多细节，并身体力行，宝宝一定会茁壮成长，出类拔萃。

## <<父母不可不知的118个育儿细 >>

### 内容概要

本书将育儿作为一个系统工程看待，站在宝宝的立场，指导父母科学育儿，强调育儿不仅仅是把宝宝“带大”，还包括语言能力、心理能力、社交能力等多方面能力的培养，并为之提供了科学而有效的解决办法，从而帮助父母与宝宝之间建立起亲密的亲子关系，有效地促进宝宝的身心健康发展，养成良好的性格和习惯，学会初步合作与交往的能力，为其后续学习和终身发展奠定良好的基础。本书由张卫东、陶红亮主编。

书籍目录

第一章 早期教育——宝宝成长的第一片土壤

- 1.把自己变成宝宝的“同类”
- 2.没有幼稚的问题，只有缺乏耐心的父母
- 3.让宝宝乐于展示自己
- 4.当宝宝犯错时，先让自己平静下来
- 5.文明礼貌的宝宝惹人爱
- 6.让宝宝理解时间的珍贵
- 7.与宝宝一同感受大自然美丽
- 8.不要强行拿走宝宝的安慰物
- 9.对于0~3岁的宝宝，怎样“贿赂”他

第二章 天才计划——益智食物塑造聪明宝宝

- 10.营养是大脑发育的源泉
- 11.爱吃鱼的宝宝最聪明
- 12.菌类食物的益智作用
- 13.巧用食物提高宝宝智力
- 14.让宝宝爱上苹果
- 15.食物巧搭配让营养加倍

第三章 营养食谱——宝宝饮食轻松DIY

- 16.宝宝喜欢的豆浆食谱
- 17.易于吸收的牛奶香蕉糊
- 18.适合宝宝吃的果泥
- 19.为宝宝做碗营养粥
- 20.宝宝爱吃的营养肉泥
- 21.护牙又美味的宝宝食谱
- 22.实用的宝宝家常菜类食谱
- 23.适合宝宝的美味营养果蔬汁
- 24.宝宝最爱的营养靓汤

第四章 父母守则——你的细心无处不在

- 25.宝宝的袜子比鞋子重要
- 26.安抚宝宝摇晃不是好方法
- 27.学会保护宝宝的眼睛
- 28.警惕毁宝宝眼睛的几类图书
- 29.警惕光和噪声污染影响宝宝的健康
- 30.宝宝常骑儿童车，小心“X”形腿
- 31.宝宝3岁起就应该刷牙
- 32.怎样照顾晕车的宝宝
- 33.夏秋交替时节宝宝的穿衣指南
- 34.宝宝冬季的穿衣原则
- 35.宝宝的衣物怎样清洗
- 36.背带裤更适合宝宝

第五章 安全法则——让宝宝快乐地成长

- 37.带宝宝外出，安全隐患记心间
- 38.让家成为真正安全的地方
- 39.宝宝烫伤后肌肤的护理
- 40.宝宝在游乐场所的安全隐患

<<父母不可不知的118个育儿细 >

- 41.随意给宝宝掏耳朵害处多
- 42.让宝宝和宠物安全相处
- 43.小心宝宝的玩具细菌多
- 44.小心童装让宝宝中“毒”
- 45.将具有隐患的食品从宝宝嘴边拿走
- 46.处理宝宝的眼内异物
- 47.果汁服药危害大

第六章 常见疾病——早了解早远离

- 48.如何向医生描述宝宝的病情
- 49.宝宝用药的基本原则
- 50.宝宝惊厥后的护理
- 51.宝宝腹泻如何呵护
- 52.宝宝腹痛的常见表现
- 53.警惕中耳炎对宝宝听力的影响
- 54.宝宝常见的视力疾病
- 55.了解宝宝为何夜间磨牙
- 56.合理预防宝宝哮喘
- 57.为宝宝缓解打针带来的疼痛

第七章 阳光心理——宝宝一生的幸福

- 58.不可忽视宝宝的心理卫生
- 59.了解宝宝的心理需求
- 60.宝宝最需要的是心理安全感
- 61.宝宝认生不是错
- 62.淡化宝宝的“恋母心理”
- 63.针对剖宫产宝宝的心理训练
- 64.威胁恐吓对宝宝百害无利
- 65.不要让宝宝的脾气变暴躁
- 66.给爱做噩梦的宝宝最好的呵护
- 67.警惕宝宝的心理孤独
- 68.正确排解宝宝的嫉妒心
- 69.如何正确引导宝宝爱打人的习惯

第八章 接种疫苗——增强宝宝的抵抗力

- 70.秋季,让宝宝安全接种疫苗
- 71.一次不要给宝宝注射两种以上疫苗
- 72.疫苗接种要避免的误区
- 73.宝宝要不要接种水痘疫苗
- 74.宝宝预防接种后的正常反应
- 75.预防宝宝注射后的局部红肿
- 76.哪些宝宝不能接种疫苗

第九章 能力发展——科学育儿的要点

- 77.重视宝宝的体格锻炼
- 78.培养宝宝身体技能
- 79.学龄前宝宝生活技能训练
- 80.快乐运动预防宝宝肥胖
- 81.培养宝宝的观察能力
- 82.提高宝宝想象力的方法
- 83.父母怎样培养宝宝的注意力

<<父母不可不知的118个育儿细 >

- 84.爱动手的宝宝智力高
- 85.培养宝宝的方位感
- 86.睡眠不足影响宝宝记忆力
- 87.培养宝宝的计算能力

第十章 不良习惯——及时矫正是关键

- 88.宝宝任性怎么办
- 89.不要让宝宝过于依赖
- 90.宝宝挑食怎么办
- 91.宝宝做事磨蹭要注意
- 92.爱乱扔东西的宝宝
- 93.宝宝不愿上幼儿园怎么办
- 94.如何面对“两面派”的宝宝
- 95.培养宝宝的爱心
- 96.“左撇子”不一定聪明
- 97.宝宝为什么会吮吸手
- 98.不让宝宝做“赖床鬼”

第十一章 管教方式——不打不骂管好宝宝

- 99.宝宝不听话父母怎么管
- 100.多向宝宝耐心解释
- 101.榜样的力量无穷大
- 102.什么时候不该打宝宝
- 103.父母要协调好管教方式
- 104.道理如何讲，宝宝才会听
- 105.不犯错的宝宝永远长不大
- 106.让宝宝学会主动认错
- 107.怎样让小宝宝懂得是非观念
- 108.给宝宝一个自由活动的空间
- 109.妥善处理宝宝的挑衅行为

第十二章 完美品格——让人生价值尽情绽放

- 110.培养“合群”的宝宝
- 111.让宝宝意识到“满招损”
- 112.培养宝宝开朗豁达的性格
- 113.让宝宝做一些力所能及的事
- 114.教宝宝养成勤俭的性格
- 115.让宝宝学会接受批评
- 116.塑造宝宝坚强的品质
- 117.平衡宝宝的输赢心态
- 118.满足宝宝合理的物质要求

参考文献



## 章节摘录

版权页：宝宝的头脑里似乎装了无数个问号，不管看到什么都感兴趣，喜欢不停地追问。可以说宝宝对任何事物都充满了无尽的好奇，而父母通常认为这是一种烦人的唠叨，对回答“这是什么”这类问题失去于兴趣和耐心，因此不是敷衍了事，就是干脆阻止宝宝继续提问。随着宝宝年龄的增长，他们的好奇心也在增长。他们面对各种各样的问题，都习惯于刨根问底。不一而足。

从“人为什么要吃饭”到“天为什么是蓝色的”，问题内容之多，范围之广，形式之稀奇古怪，常使知识并不十分渊博的父母感到为难。宝宝提出的问题经常蕴藏着对世界的好奇，而这种问题父母往往不容易回答。比如“人为什么有两只眼睛”“狗狗为什么有四条腿”“太阳为什么是红色的”“树叶为什么是绿色的”“我从哪里来”“爸爸为什么不生孩子”，等等。对这种难答的问题，父母很容易掉以轻心，说一句“爸爸也不懂，你就别问了”或者“长大了你就知道了”就算做解决。如果宝宝再问，就容易不耐烦，讲话语气就不温和了。他们不知道，他们正在承受“上帝”的考验。有耐心的父母，得到的会是一个聪明宝宝；缺乏耐心的，得到的将是一个连自己都认为自己“笨”的宝宝。但是父母们也在疑惑，有些问题说浅了会误导宝宝，说深了又会引出一大堆新的问题。无暇回答时，更是烦不胜烦。究竟该如何对待宝宝喋喋不休的提问呢？弄清宝宝想知道什么宝宝对未知世界总是怀有强烈的探知欲，提问就是其中一种反应。问题之所以稀奇古怪，是由于宝宝年幼，表达能力和思维有限，往往无法提出一个有效的问题来获得他要的答案。因此父母应该先确认宝宝到底想问什么，或设置一个类似或接近答案的问题来帮助宝宝确定。例如当宝宝看到电视上的母鸡伏在草堆上。对此感到疑惑时，父母可以问他“你想问小鸡在那里待着干什么？”或“你想知道鸡蛋是从哪里来的？”以这种方式来锁定宝宝的疑惑，回答起来就有的放矢了。回答问题实话实说许多父母对回答一些敏感的问题都感到忌讳，尤其是涉及性。殊不知这样会影响宝宝长大后的思维，造成宝宝错误的认知。其实宝宝对事物的了解只需要一个雏形，父母只需用适合他年龄的词语，简单回答就可以了。譬如父母亲吻时被宝宝看到，天真的宝宝也许会问：“爸爸你干什么呢？”父亲可以大大方方地和宝宝说：“爸爸喜欢妈妈，所以吻吻她。爸爸也同样喜欢宝宝。”说完也在宝宝脸上亲一下，让宝宝明白亲吻是一种爱的表现，而不是什么丑恶的事。这既简单而诚实地解答了宝宝的问题，又避免了尴尬，宝宝也能接受。答不上来怎么办父母遇到回答不上来的问题，千万不要搪塞了事或胡乱解释。先承认自己不知道。然后参阅一些相关书籍，引导宝宝和自己一起去寻找答案，或者向别人请教。这样做的目的一是让宝宝明白，个人能力是有限的，父母也有不懂的时候；二是以身作则，培养宝宝诚实品质；三是告诉宝宝，了解事物的途径有多样性，每个人都要尽可能地通过各种途径学习。善待宝宝的提问宝宝爱提问是好现象，说明宝宝具有学习意识。父母一定要有耐心，不要轻易打断宝宝的问题。无论宝宝的问题让你多么心烦，都不要有厌恶的言行，这样会挫伤宝宝的探知欲，甚至使他们丧失进取心。



确实很忙时，可以和宝宝说：“妈妈现在很忙。

等一会儿再回答你的问题好吗？

”要知道，大人们回答问题的语言、方式甚至技巧，将会对宝宝今后智力开发、如何学习等产生决定性的影响。

### 编辑推荐

《父母不可不知的118个育儿细节》编辑推荐：父母是宝宝的第一任教师，是宝宝效仿最直接的榜样，父母对宝宝的示范作用应是全方位、立体化的。

我们都知道不能打宝宝，可是很多时候父母在盛怒之下往往管不好自己的巴掌，把怒气释放在宝宝的小屁股上。

父母要学会控制自己的情绪，而不是用武力去控制宝宝。

儿童时期是培养健康心理的黄金时代，各种习惯和行为模式都在这个日寸期奠定基础，如果此时忽略了宝宝的心理卫生，对宝宝以后的发展势必会造成不利的影晌。

《父母不可不知的118个育儿细节》将育儿作为一个系统工程看待，站在宝宝的立场，指导父母科学育儿，强调育儿不仅仅是把宝宝“带大”，还包括语言能力、心理能力、社交能力等多方面能力的培养，并为之提供了科学而有效的解决办法。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>