

<<健康大百科>>

图书基本信息

书名：<<健康大百科>>

13位ISBN编号：9787117152440

10位ISBN编号：7117152443

出版时间：2012-1

出版时间：人民卫生出版社

作者：丁辉 主编

页数：315

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康大百科>>

内容概要

21世纪是生命科学的世纪，生命的准备、生命的保护、生命的质量已成为广大群众共同关心的重大课题。

本书恰逢此机遇，举全市生殖健康专业知名专家之力，合作编写了《健康大百科——孕育篇》。

孕育篇——作为健康大百科全书的第一分册，从人体生命全周期诸环节诠释了生命的起源、生命的准备、孕期保健、分娩期保健、产褥期保健、新生儿期保健、计划生育、孕期的妇科疾病防治等八个方面，围绕如何孕育一个健康的小宝宝及经常遇到的各种困惑和疑问，采用一问一答的形式进行解答。既不像教科书那样枯燥乏味，也不像科学论著那样深奥难懂，而是像一位老朋友与您娓娓谈心，真诚、通俗、贴切、细腻。

许多您难以启齿又深感困惑的问题也许能在本书中找到答案。

参加本篇编写的各位编委都是从事妇产科和儿科临床以及妇幼保健多年的专家、教授，全书条理清晰、层次分明、通俗易懂，不仅适合准妈妈、准爸爸作为案头工具书查阅使用，也可作为广大妇产科、儿科临床及妇幼保健的健康教育工作者开展科普宣教的参阅书籍。

作者简介

丁辉，主任医师、教授。

曾任北京妇产医院及妇幼保健院副院长和北京市妇女保健所所长。

现为首都医科大学儿少与妇幼保健学系主任、中华预防医学会妇女保健学会副主任委员、中华中医药亚健康学会副主任委员、中国心理卫生协会妇女健康与发展分会副主任委员、北京预防医学会妇女保健学会主任委员。

为《中华预防医学》、《中华健康管理学杂志》、《中国妇幼保健》等杂志的编委及审稿人。

从事女性健康医疗保健工作32年，在国内外核心杂志发表过67篇学术论文，主编或参编过26本学术与科普专著，先后获北京市科技成果奖4项、卫生部科技成果奖2项、国家级科技成果奖1项。

书籍目录

第一章 生殖基础

第一节 生殖器官结构及功能

1. 女性生殖器官有哪些构造
2. 男性生殖器官有哪些构造和特点
3. 正常精液是什么样的

第二节 月经生理及经期保健

4. 什么是月经
5. 什么是正常的月经
6. 怎样做好月经期卫生

第三节 排卵的发生及检查排卵的方法

7. 排卵是怎么回事
8. 什么时间是排卵期
9. 什么是基础体温, 怎样测量基础体温
10. 测基础体温有什么意义
11. 为什么要进行子宫颈黏液检查
12. 怎样进行子宫颈黏液检查

第四节 影响怀孕的常见因素及对策

13. 自然受精过程及必备条件有哪些
14. 宫颈“糜烂”影响怀孕吗
15. 哪些子宫因素会影响到妊娠
16. 输卵管切除后影响排卵吗, 检查输卵管的方法有哪些
17. 输卵管梗阻了怎么办
18. 月经规律一定有排卵吗
19. 年龄对受孕有什么影响
20. 什么情况下需要促排卵治疗, 常用药物及使用方法有哪些
21. 排卵药物对生殖系统肿瘤发病风险的影响可能有哪些

第五节 不孕症用辅助生殖技术

22. 什么是不孕症, 常见的不孕因素有哪些
23. 目前医院常用的辅助生殖技术有哪些
24. 什么是人工授精, 人工授精的成功率有多高
25. 夫精人工授精的适应证及禁忌证是什么
26. 怎样实施人工授精
27. 人工授精可能发生的并发症有哪些
28. 什么是试管婴儿, 试管婴儿是不是自己的亲生骨肉
29. 什么人适合做试管婴儿, 试管婴儿和自然受孕分娩的孩子一样吗
30. 什么人不适合做试管婴儿

第二章 遗传环境与优生

第三章 孕期保健

第四章 分娩期保健

第五章 产褥期保健

第六章 胎儿、新生儿及婴儿保健

第七章 计划生育

第八章 孕期妇科疾病篇

章节摘录

版权页：插图：鼻中隔最前下部分的黏膜内，血管汇集呈丛且表浅，该处的鼻黏膜和下面的骨组织紧密相贴，对血管的缓冲保护作用差，血管自行收缩能力也很小，是鼻出血的好发部位，用力挖鼻、擤鼻涕，剧烈打喷嚏时均容易出血。

有些孕妇鼻子检查无问题但常有出血现象，这主要是内分泌的原因所致。

妊娠后，胎盘产生大量雌激素，使鼻黏膜血管扩张充血，在鼻出血的好发部位即使不受外伤也会出血。

当然，凡可以引起动脉压、静脉压增高和凝血功能障碍的全身疾病，如高血压、心脏病、血液病、肝炎、维生素C缺乏症等，都可以出现鼻出血的症状，但如果经常鼻出血则要做进一步检查。

孕妇鼻出血一般都发生一侧且出血量不多，将出血侧鼻翼向鼻中隔紧压或往鼻孔内塞入一小团干净棉花后紧压5~10分钟一般即可止血；另用冷水袋或湿毛巾敷前额或后颈部，可促使血管收缩，减少出血。

不要用硬纸塞鼻孔，以免损伤更多鼻黏膜；也不要惊慌，否则血压升高会加剧出血；流进口内的血应尽量吐出，不要下咽，以免刺激胃而引起呕吐。

经过简单处理仍不能止血时要迅速到医院诊治。

现已发现与人类疾病有关的病毒中，大部分病毒能通过胎盘进入胎儿体内，影响胎儿生长发育，导致胎儿畸形或死亡，因此，孕妇要尽力避免病毒感染。

普通感冒和流行性感都是由病毒引起的呼吸道传染病。

普通感冒的主要病原是鼻病毒，一年四季几乎人人都可罹患，鼻塞、流涕、咽痛、咳嗽、全身酸痛是常见症状，有时只发低热。

孕期患普通感冒的人很多，对胎儿影响不大，但如果较长时间体温持续高热，则有出现畸胎的可能。

流行性感简称流感，病原是流感病毒，借空气和患者的鼻涕、唾液、痰液传播，传染性很强，常引起大流行。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>