

<<临床心理治疗与行为干预>>

图书基本信息

书名：<<临床心理治疗与行为干预>>

13位ISBN编号：9787117151160

10位ISBN编号：7117151161

出版时间：2011-12

出版单位：人民卫生出版社

作者：李荐中 主编

页数：332

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<临床心理治疗与行为干预>>

内容概要

本书从案例入手，首先描述了各种常见心理疾病和心理问题的治疗与咨询的细节，然后简要介绍该案例所采用的心理治疗方法的主要理论和常用技术。

全书侧重实际操作，结构新颖，案例翔实，古今中外各种主要心理疗法均囊括其中，是医学、心理学、教育学等专业学生以及广大医务人员、教师、心理咨询师、心理治疗师和社会工作者必不可少的重要参考书。

<<临床心理治疗与行为干预>>

作者简介

李荐中，男，主任医师。
教授。
硕士导师。
曾任齐齐哈尔市第一神经精神病医院精神科主任和心理科主任、齐齐哈尔医学院精神医学与心理学系主任。
现任齐齐哈尔医学院精神卫生学院院长和精神卫生研究所所长。
长期从事医疗、教学和科研一线工作。
在精神医学与心理卫生领域辛勤耕耘。
1985年率先在国内开展“考场境遇性焦虑”的研究，被《中华神经精神科杂志》誉为“开阔精神医学新领域的重要尝试”；1987年开展关于“离退休老干部心理卫生”的研究；1989年开展对“性变态”的研究等。
此后潜心研究适合中国人特点的心理疗法。
并于1996年正式提出“全方位整合心理疗法”的基本理论并进行了临床应用研究，获市科技进步一等奖。
2003年开展对“青春期逆反心理”的研究，首次提出“团体家庭治疗”的方法，美国著名精神医学家，心理治疗家、WHO亚太地区精神医学联络人曾文星教授曾撰文称赞李荐中在心理治疗上“很有贡献”。
代表作有《心语——心理咨询案例》和《全方位整合心理疗法》。

<<临床心理治疗与行为干预>>

书籍目录

- 第一章 绪论
- 第二章 经典心理治疗技术与应用
- 第三章 当代心理治疗技术与应用
- 第四章 中国特色的心理治疗技术与应用
- 第五章 危机干预与心理救援
- 第六章 综合干预与灵活运用

<<临床心理治疗与行为干预>>

章节摘录

版权页：插图：（三）性欲论以性欲论（sexual theory）为基础的人格发展阶段是弗洛伊德学说极其重要的组成部分，也是区别于新精神分析的主要标志。

弗洛伊德是一个泛性论（pansexualism）者，他认为人的一切问题都是因为性的问题而引起的。

就是说，他总把性欲（sexual desire）视为人类行为的真正动机和发生原因。

当然，他所说的性是广义的。

弗洛伊德认为，性的后面有一种潜力叫做力比多（libido），常驱使人去寻求快感，是推动个体一切行为的原始内驱力。

泛性论是弗洛伊德学说的“精髓”所在，也是弗洛伊德精神分析理论的基石。

（四）梦的理论梦的理论潜意识论和性欲论一样，也是精神分析学的三大理论支柱之一。

他认为，梦并不是偶然形成的联想，而是被压抑的愿望伪装的满足。

借助对梦的分析、解释来进入人的内心深处。

（五）本能论本能论（instinctive theory）是人格理论的动力学基础。

弗洛伊德认为，本能是人的生命和生活的基本要求、原始冲动和内驱力。

早期，他将人的本能分为两种：一是自我本能（ego instinct），指有助于个体自我保存的原始性冲动，比如呼吸、排泄、饥饿等；二是性本能（sexual instinct）指与性欲和繁衍相联系的冲动。

晚期，他把本能分为生本能和死本能。

生和死这两种本能作用相反，又始终同时存在，似乎就是个人或社会一切矛盾的根源。

（六）心理病理说 1.精神因果决定律（law of psychic determinism）精神分析的基本出发点，认为患者所呈现的症状，并非只是精神功能缺陷的表现，往往是对心理挫折或困难所发生的防御作用，自有其意义。

就算是胡言乱语或是莫名其妙的精神表现，都遵循某种心理上的因果关系而发生，称之为精神因果决定律。

精神分析乃据此来探讨心因性的病理。

2.创伤与挫折反应的学说个体面对强烈的心理创伤、压力或挫折时，因其反应强烈，超出正常范围，或是反应的性质不同，而归属于病态反应。

心理上的创伤、压力或挫折，客观上说，因其分量巨大或者性质特殊，一般常人都难接受时，称之为重大心理创伤。

但有时创伤或挫折本身在客观上并不巨大。

<<临床心理治疗与行为干预>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>